



# Turismo Centro Portugal

Um país  
dentro do País



# Serra da Estrela

# Serra da Estrela



## COMO CHEGAR

### VINDO DE NORTE

Pela A28 vindo de Valença até ao Porto.

Do Porto seguir pela A1 até Aveiro Norte e pela A25 até Guarda.

Em alternativa, sair em Viseu, direção Nelas/Seia, pela EN231. Ou, sair em Mangualde, pela EN232, em direção a Gouveia/Manteigas.

### VINDO DE SUL

Na saída da Covilhã, sair pela EN339, em direção a Penhas da Saúde/Seia.

### DE COMBOIO

A Linha da Beira Alta ou Linha da Beira Baixa.

Para mais informações contacte a CP: (+351) 707 210 220 ou [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

## HOW TO GET THERE

### FROM THE NORTH

Take the A28 from Valença to Porto.

From Porto, take the A1 until you reach Aveiro North, then take the A25 until you reach Guarda.

As an option, exit in Viseu, direction Nelas/Seia, through the EN231. Or, exit in Mangualde, through the EN232, direction Gouveia/Manteigas.

### FROM VILAR FORMOSO

Take the A25 and exit in Guarda, or exit and continue along the A23 towards Belmonte/Covilhã/Fundão.

At the exit of Belmonte, take the EN232, direction to Manteigas/Gouveia.

### FROM THE SOUTH

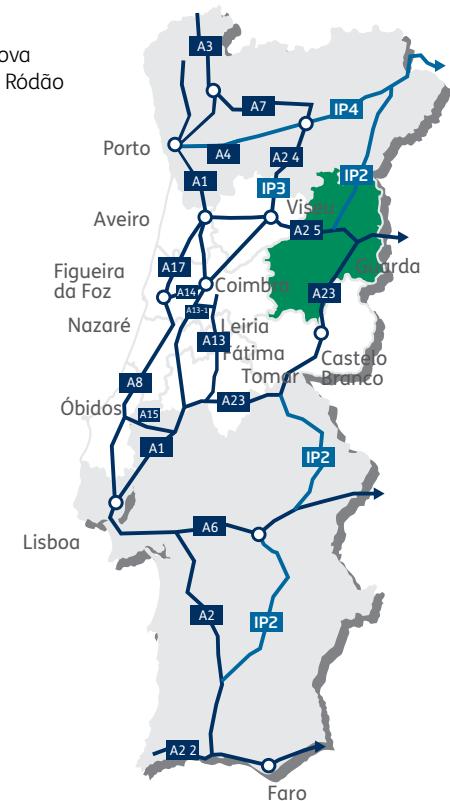
Take the A1 in Lisbon and continue along the A23 until you reach Fundão/Covilhã/Belmonte/Guarda.

Choose the best exit, according to your destination.

### BY TRAIN

Beira Alta Railway Line or Beira Baixa Railway Line.

For more information contact CP: (+351) 707 210 220 or [www.cp.pt](http://www.cp.pt)



### Ria de Aveiro

Águeda  
Albergaria-a-Velha  
Anadia  
Aveiro  
Estarreja  
Ílhavo  
Murtosa  
Oliveira do Bairro  
Ovar  
Sever do Vouga  
Vagos



### Viseu // Dão-Lafões

Aguiar da Beira  
Carregal do Sal  
Castro Daire  
Mangualde  
Nelas  
Oliveira de Frades  
Penalva do Castelo  
Santa Comba Dão  
São Pedro do Sul  
Sátão  
Tondela  
Vila Nova de Paiva  
Viseu  
Vouzela



### Região de Leiria

Alvaízere  
Ansião  
Batalha  
Castanheira de Pera  
Figueiró dos Vinhos  
Leiria  
Marinha Grande  
Pedrógão Grande  
Pombal  
Porto de Mós



### Serra da Estrela

Almeida  
Belmonte  
Celorico da Beira  
Covilhã  
Figueira de Castelo Rodrigo  
Fornos de Algodes  
Fundão  
Gouveia  
Guarda  
Manteigas  
Mêda  
Pinhel  
Sabugal  
Seia  
Trancoso



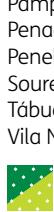
### Região de Coimbra

Arganil  
Cantanhede  
Coimbra  
Condeixa-a-Nova  
Figueira da Foz  
Góis  
Lousã  
Mealhada  
Mira  
Miranda do Corvo  
Montemor-o-Velho  
Mortágua  
Oliveira do Hospital  
Pampilhosa da Serra  
Penacova  
Penela  
Soure  
Tábua  
Vila Nova de Poiares



### Médio Tejo

Abrantes  
Alcanena  
Constância  
Entroncamento  
Ferreira do Zêzere  
Mação  
Ourém  
Sardoal  
Sertã  
Tomar  
Torres Novas  
Vila de Rei  
Vila Nova da Barquinha



### Beira Baixa

Castelo Branco  
Idanha-a-Nova  
Oleiros  
Penamacor  
Proença-a-Nova  
Vila Velha de Ródão

# Serra da Estrela

The work of nature has done wonders in Serra da Estrela, replenishing it with impressive glacier valleys and winding rivers. Its abundant water resources supply three of the most important river basins in the country: the Douro, Mondego and Tagus rivers.

Its highest point – Torre – stands 1,993 m high and the snow during winter time delights all visitors alike. There is nothing better to keep warm than wearing carded woollen clothes, the manufacture of which combines local art and know-how.

There is plenty to enjoy in this region: historical villages, aldeias de montanha, the Jewish district near the border, border castles, historical granite towns, and winding trails that offer inspiring moments of rare beauty.

Save a date for a visit. Plan your trip and make the most of this unique Beira region!

Vale do Rossim - Gouveia



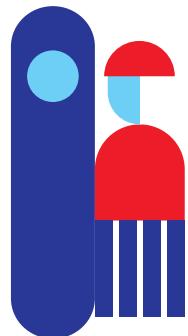
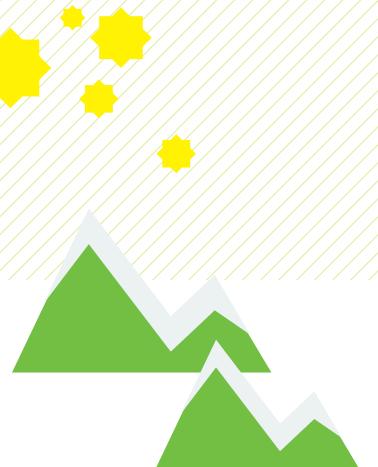
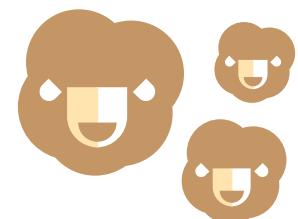
# Serra da Estrela

Na Serra da Estrela, a natureza traçou a montanha com os seus imponentes vales glaciares e rios sinuosos. A riqueza hidrológica existente contribui para a bacia hidrográfica de três rios de referência Nacional: Douro, Mondego e Tejo.

O ponto mais alto – a Torre, eleva-se a 1993m e, quando o inverno chega, brinda os seus visitantes com flocos brancos de neve. Para se agasalhar das intempéries, nada como usar roupa em tecido de lã cardada, cuja confeção, combina a arte e o saber.

Nesta região muito há para visitar: aldeias históricas, aldeias de montanha, judiarias raianas, castelos de fronteira, Cidades marcadas pelo granito, com uma riqueza histórica de relevo, ou trilhos sinuosos que proporcionam momentos de rara beleza ótica.

Marque a visita na sua agenda. Organize o seu percurso. Desfrute ao máximo da singularidade desta região Beirã!





## O que visitar

What to visit

Igreja Matriz de Santa Maria - Covilhã  
Saint Mary's Church

# O que visitar

## What to visit

### PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO UNESCO WORLD HERITAGE



[www.arte-coa.pt](http://www.arte-coa.pt)  
[www.ontnatureza.org](http://www.ontnatureza.org)

### ALDEIAS HISTÓRICAS HISTORICAL VILLAGES



Rua Pedro Álvares Cabral, 52 | Belmonte  
GPS: 40.356424, -7.352836

(+351) 275 913 395

[press@aldeiahistoricasdeportugal.com](mailto:press@aldeiahistoricasdeportugal.com)

O Vale do rio Côa integra um local singular no Mundo, por apresentar manifestações artísticas de ar livre, relacionadas com a Pré-História, Proto-história e História. Aqui, encontrará o maior conjunto de representações paleolíticas, localizadas ao ar livre.

São mais de 1000 rochas com manifestações rupestres para apreciar!

The open air artistic expressions in the Côa River valley make it a unique place in the world as they date back to pre-history, proto-history and current times. This is where you will find the largest group of open air rock carvings from the Palaeolithic period.

There are more than 1,000 engraved rocks for you to enjoy!

### ALMEIDA

As muralhas da Praça, sob a forma de uma enorme estrela (Monumento Nacional), guardam no seu interior um valioso património da arquitetura militar do séc. XVII que aguardam por si!

The square's walls in the form of a huge star (National Monument) enclose a valuable military legacy from the 17<sup>th</sup> century, all waiting for you to enjoy!



GPS: 40.724075, -6.904829

### BELMONTE

Contar a sua história, implica falar de descobrimentos (berço de Pedro Álvares Cabral) e de judeus.

No séc. XIII, atesta-se a existência de uma já próspera comunidade Judaiça, de que resta uma inscrição datada de 1297, que se encontra no Museu Judaico.

If we are to talk about the history of Belmonte, we have to mention the discoveries (the birthplace of Pedro Álvares Cabral) and the Jews. A thriving Jewish community existed here in the 13<sup>th</sup> century, as can be seen in an inscription dated 1297, in display in the Jewish Museum.

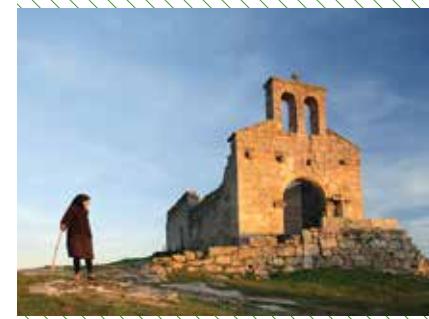


GPS: 40.360894, -7.341325

### CASTELO MENDO

A Aldeia apresenta um conjunto urbano de traça medieval de elevada qualidade arquitectónica, enlaçada por muralhas, cuja porta principal, é ladeada por duas figuras monolíticas ligadas à cultura céltica.

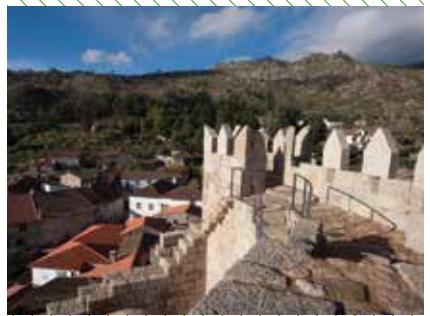
The urban layout is typical of a medieval settlement with good quality architecture, surrounded by walls. Its main door is flanked by two Celtic-rerelated monolithic figures.



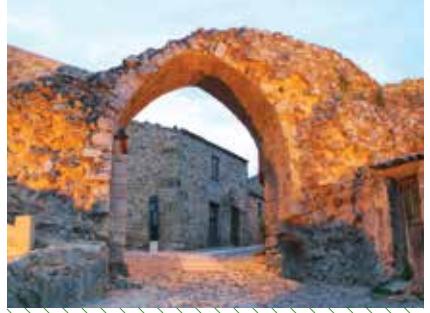
GPS: 40.594254, -6.948866

# O que visitar

What to visit



GPS: 40.077699, -7.494075



GPS: 40.876197, -6.963032



GPS: 40.541037, -7.461136

## CASTELO NOVO

Na Serra da Gardunha, numa colina rochosa, ergue-se Castelo Novo que, outrora, pertenceu à Ordem dos Templários, dos quais restam alguns vestígios.

Aproveite para visitar o Atelier Histórias Criativas, onde encontra os bonecos feitos de pano e lã associados às lendas de cada Aldeia Histórica.

The village of Castelo Novo was erected on a rocky hill on the Gardunha Mountain. Once the property of the Order of the Knights Templar, only very little of it remains.

Save some time to visit the Creative Stories Workshop, where you can see the rag dolls that team up with the legends of each historical village.

## CASTELO RODRIGO

Localidade raiana que desempenhou um lugar relevante nas relações Luso-Castelhanas e na defesa do território nacional. Conquistada aos Árabes (séc. IX) e sob o domínio do Reino de Leão, Castelo Rodrigo integra definitivamente o território português em 1297.

Border town that played an important role in the Portuguese-Castilian relations and in the defense of the national territory. Conquered from the Arabs (9th century) and under the domination of the Kingdom of León, Castelo Rodrigo finally became part of the Portuguese territory in 1297.

## LINHARES DA BEIRA

Data do séc. XII, e dispõe de uma arquitetónica única, como resultado da herança dos vários períodos ao longo dos séculos. Um passeio, pelas ruas e ruelas desta aldeia, é uma verdadeira viagem no tempo e na história do País.

The town dates back to the 12<sup>th</sup> century. Its unique architecture is a legacy from different periods of time.

A walk through its streets and tangled lanes is like travelling in time and across the history of the country.

## MARIALVA

Com origens ancestrais (séc. VI a.C.), foi sucessivamente dizimada aquando das invasões dos bárbaros, árabes e cristãos até ao séc. XI. Na sequência do despovoamento causado pelas lutas da reconquista, D. Afonso Henriques ordenou o seu repovoamento, tendo-lhe concedido o primeiro foral em 1179. Visite esta cidadela medieval onde, facilmente, será transportado para época de príncipes e princesas.

A town of ancestral origin (6<sup>th</sup> century B.C.), it was successively destroyed by the barbarian, Arab and Christian invasions up to the 11th century. Following the depopulation caused by the reconquest battles, D. Afonso Henriques ordered its repopulation and gave it its first charter in 1179. Visit this medieval citadel and let yourself be taken back to the world of princes and princesses.

## SORTELHA

Com 800 anos de história, esta é considerada uma das mais belas aldeias de Portugal, tendo conseguido manter a sua traça arquitetónica inalterada até ao presente.

Passeie sem pressas pelas vielas repletas de história. Sugerimos uma visita à oficina do Bracejo (técnica tradicional do artesanato de Sortelha).

This 800-year-old town is considered one of the most beautiful village of Portugal. Its architecture has remained unchanged.

Squeeze in some nice walks through the streets filled with history, but don't rush. We suggest you visit the Bracejo workshop (traditional handicrafts of Sortelha).

## TRANCOSO

Cidade medieval muralhada é um dos mais mediáticos símbolos da Idade Média.

Quem passar sob as Portas D'El Rei, entra num mundo nobre, onde o passado está em exposição através de um museu vivo - castelo, muralhas, igrejas, pelourinho e palácios. Igualmente símbolo da história judaica, com vasto património construído.

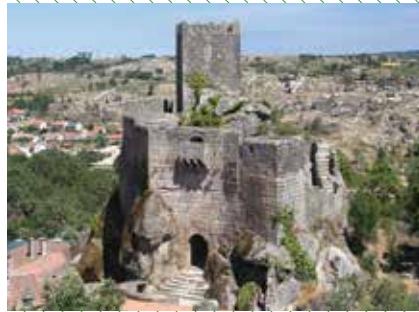
Aqui nasceu Bandarra, o sapateiro-profeta, que pressagiou nas suas trovas, a perda da liberdade e a restauração da independência.

This walled-in medieval town is one of the iconic symbols of the Middle Ages. Cross the King's Gate and enter into a noble world where the past is displayed as a living museum – castle, walls, churches, pillory and palaces. It is also a symbol of Jewish history and has a vast built heritage.

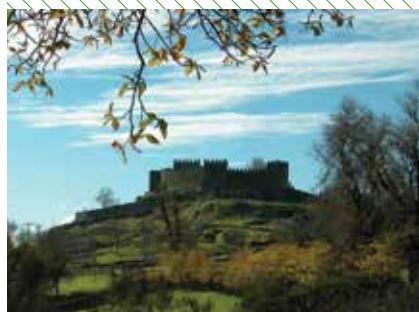
This is the hometown of Bandarra, the clairvoyant-shoemaker who fore-saw, in his ballads, the loss of freedom and the recovery of independence.



GPS: 40.909368, -7.231712



GPS: 40.330953, -7.212143



GPS: 40.779455, -7.350531

# O que visitar

What to visit

## ALDEIAS DO XISTO SHALE VILLAGES



ALDEIAS DO  
XISTO

A descoberta começa aqui

ADXTUR- Agência para o Desenvolvimento  
Turístico das Aldeias do Xisto

Casa Grande - Centro Dinamizador

Barroca | Fundão

GPS: 40.105652, -7.717013

(+351) 275.037.393

info@aldeiasdoxisto.pt

Sobral de S. Miguel | Covilhã

GPS: 40.222823, -7.752745

Barroca | Fundão

GPS: 40.109439, -7.718167

Janeiro de Cima | Fundão

GPS: 40.067292, -7.800675

## ALDEIAS DE MONTANHA MOUNTAIN VILLAGES

Bem-vindo às aldeias rodeadas de vales, onde viviam homens e mulheres da montanha habituados a transpor obstáculos para sobreviver, que aproveitavam a terra e se agasalhavam com casacos de lã retirada do gado que ali pastoreava, se alimentando de enchidos e do famoso Queijo da Serra, que tantos visitantes ainda atraem a esta região.

Ao visitar as aldeias que integram a Rede, prepare-se para emergir num mundo de experiências e vivências singulares. Relaxe, respire fundo e abrace os costumes e tradições de locais e gentes genuínas.

Aldeias dos concelhos de Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Fundão, Guarda, Manteigas, Oliveira do Hospital e Seia, integram o projeto Aldeias de Montanha. Visite-as!

Para mais informações consulte: [www.aldeiasdemontanha.pt](http://www.aldeiasdemontanha.pt)

ADIRAM - Associação para o Desenvolvimento Integrado  
da Rede de Aldeias de Montanha  
Centro Dinamizador da Rede de Aldeias de Montanha

Nas aldeias que integram a Rede, as casas, as ruas, os equipamentos hoteleiros, foram construídas ou recuperadas, com tempo e vagar, utilizando como elemento principal, o xisto!

Aqui, vai sentir-se em casa. Porque saber viver também é saber preservar o que sempre foi nosso, proteger o que não se quer ver desaparecer! Por estes motivos ou por outros, venha descobrir um novo mundo rural, tradicional e, acima de tudo, genuinamente português!

Para mais informações consulte: <https://aldeiasdoxisto.pt>

The houses, streets and hotel facilities in the villages part of the Network were slowly built or restored over time using shale as their main construction material.

You will certainly feel at home! Because if we want to live well we must know how to preserve what is ours, and protect what we don't want to see disappear over time! For these and many other reasons, you should explore this new rural, traditional world that is truly Portuguese in nature!

For more information go to: <https://aldeiasdoxisto.pt>

Welcome to the villages surrounded by valleys where the mountain locals used to live and had to overcome all sorts of obstacles to survive. The locals took advantage of the land and kept warm with garments made with wool from the sheep they herded, eating traditional sausages and the famous Serra cheese, that still attract so many visitors to this region.

When you visit the Network villages, be prepared to submerge in a world of unique experiences. Relax, take a deep breath and embrace the customs, mores and traditions of these authentic places and people. The Project Mountain Villages includes village from the municipalities of Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Fundão, Guarda, Manteigas, Oliveira do Hospital and Seia. Come and visit them!

For more information go to: [www.aldeiasdemontanha.pt](http://www.aldeiasdemontanha.pt)

Largo Dr. António Borges Pires | Seia

GPS: 40.420942, -7.704574

(+351) 238 310 246 | 238 320 300

centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

## CASTELOS CASTLES

Convidamos a reviver a História de Portugal, através de uma rota, onde se traçaram as origens do País.

Ao longo da rota dos Castelos, recuará até ao início da Nação, e à época das antigas fronteiras europeias das lutas pela implantação de um País e de um Povo.

We invite you to relive the history of Portugal along the route that has seen the outlines of the country's origins.

The Castle Route takes you back to the very beginning of the nation, to the time of the old European borders, and to the struggles for the implementation of the country and of the Portuguese people.

### Almeida

Depois de um primitivo castelo muçulmano, a história desta vila remonta ao início da nacionalidade portuguesa. Em 1296, D. Dinis conquista-a e concede-lhe o foral reedificando o castelo.

GPS: 40.724104, -6.904899

### CASTELO BOM

Castelo sobreiro ao rio Côa e oriundo de um antigo castro ocupado desde a Idade do Bronze. Nos séculos XIII e XIV dá-se a reedição do castelo e da cintura muralhada.

GPS: 40.620966, -6.901331

### CASTELO MENDO

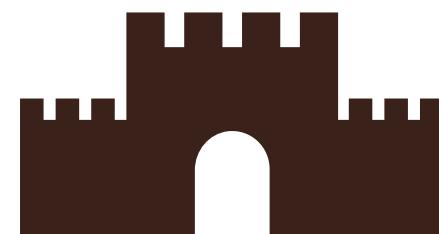
Provavelmente, a sua edificação ocorreu nos finais do séc. XII, durante o reinado de D. Sancho I. Só com o aparecimento das fortificações modernas (séc. XVII), é que esta estrutura defensiva medieval perde a sua valência militar.

GPS: 40.592446, -6.949699

Initially a Muslim castle, the history of this town dates back to the early period of the Portuguese nationality. It was conquered by King Dinis in 1296, who gave the town its charter and rebuilt the castle.

Overlooking the Côa River, this castle was originally an old citadel inhabited since the Bronze Age. The castle and town walls were rebuilt in the 13<sup>th</sup> and 14<sup>th</sup> centuries.

It was probably built in the late 12<sup>th</sup> century during the reign of King Sancho I. The military function of this medieval defensive structure was no longer needed when the modern fortifications appeared in the 17<sup>th</sup> century.



# O que visitar

What to visit



GPS: 40.359316, -7.348253



GPS: 40.637035, -7.391646

## LINHARES DA BEIRA

O castelo situa-se num cabeço em contraforte, a cerca de 820m de altitude, dominando o vale do Mondego, tendo sido construído durante o reinado de D. Dinis.

The castle is located on a hill at about 820 m high overlooking the Mondego valley. It was built during the reign of King Dinis.

## Belmonte

Datado dos finais do séc. XII, este castelo que, juntamente com os castelos de Sortelha e Vila de Touro formaram, até à assinatura do Tratado de Alcanizes (1297), a linha defensiva do Alto Côa, apoiada na retaguarda pela muralha natural da Serra da Estrela e pelo Vale do Zêzere. No séc XV passa a ser residência oficial da família de Pedro Álvares Cabral. Atualmente, o edifício tem funções turísticas e culturais, tendo sido construído um anfiteatro ao ar livre e a Torre de Menagem e Sala Oitocentista adaptadas a espaços museológicos destinados a exposições temporárias.

Dating from the late 12<sup>th</sup> century, until the signing of the Treaty of Alcanizes (1297) it formed, together with the castles of Sortelha and Vila de Touro, the Alto Côa defensive line, supported in the background by the natural wall created by Serra da Estrela and the Zêzere Valley. In the 14<sup>th</sup> century, it became the official residence of Pedro Álvares Cabral's family. Nowadays, the building is being used for touristic and cultural purposes, with a new open-air amphitheatre and the Keep and 19<sup>th</sup> Century Room, that have been adapted to be museums of contemporary exhibitions.

## Celorico da Beira

Foi conquistado aos mouros no reinado de D. Afonso Henriques recebendo assim carta de foral. Em 1762, é assaltado pelos espanhóis e, em 1810, é quartel-general do exército francês e do luso-britânico aquando das invasões francesas.

It was conquered during the reign of D. Afonso Henriques, from whom it received its charter.

In 1762 the castle was attacked by the Spanish and in 1810 it served as the headquarters of the French and the Luso-British army during the French invasions.

## Figueira de Castelo Rodrigo

### CASTELO RODRIGO

Terra de Riba-Côa, outrora território leonês, de que D. Dinis teve a sapiência de inverter esta situação com o Tratado de Alcanizes (1297). Após o Tratado, este monarca mandou fazer grandes obras no castelo. No séc. XVI, Cristóvão de Moura (defensor da legitimidade de Felipe II) mandou erguer um palácio que foi destruído pela população após a Restauração.

GPS: 40.877266, -6.964098

## Fundão

### CASTELO NOVO

Localizado na encosta leste da Serra da Gardunha, os testemunhos da existência do castelo datam de 1223. Ao longo dos séculos, a fortificação é melhorada até que, em 1758, sofre uma derrocada causada por um sismo. Contudo, ainda existem vestígios visitáveis desta fortaleza.

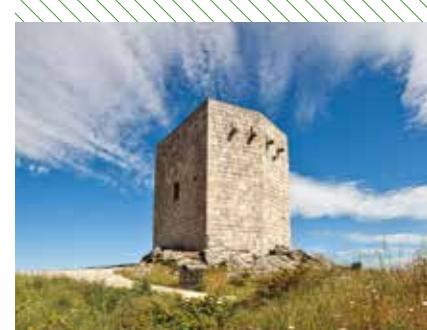
GPS: 40.077884, -7.496367

## Guarda

É na cidade mais alta de Portugal (1.056 m de altitude), que se edificou este castelo, com uma localização dominante sobre a urbe da Guarda. Hoje, apenas resta a torre de menagem, três portas e troços da muralha, do que outrora foi uma fortificação de grande resplandecência. Herdeira de um património cultural rico e único, a Guarda encerra nas suas muralhas mais de 800 anos de História.

The castle is built in the highest city of Portugal (1,056 m high), in a prominent location overlooking the city of Guarda. The only constructions left today are the castle keep, three doors and some wall sections of what once was a grand fortification.

With a rich and unique cultural heritage, Guarda keeps more than 800 years of history within its walls.



GPS: 40.537622, -7.271618

The lands of Riba-Côa used to belong to the Kingdom of León. King Dinis was wise enough to change this with the Treaty of Alcanizes (1297). After the Treaty was signed, the king ordered that major improvements be done in the castle. In the 16<sup>th</sup> century, Cristóvão de Moura (who defended the legitimacy of King Felipe II) ordered the construction of a palace, which was destroyed by the population after the Restoration.

Located on the eastern slopes of the Gardunha Mountain, the castle was already referred to in literature in 122. Over the centuries, this fortress underwent improvement works until in 1758 it collapsed after an earthquake. However, the remnants of this fortress are still open to visits.

## Mêda

### LONGROIVA

Elevado a sul do rio Côa, em posição dominante sobre a vila, este castelo constitui um testemunho da arquitetura templária na região.

GPS: 40.963796, -7.208668

Located south of the Côa River in a strategic position overlooking the town, this castle was a fine example of the architecture of the Order of the Knights Templar in the region.

# O que visitar

What to visit

## MARIALVA

Acredita-se que a primeira ocupação deste território, tenha sido efetuado por uma das diversas tribos, em que os Lusitanos se segmentaram. O seu conjunto arquitetónico integra dois núcleos - cidadela e o núcleo civil.

GPS: 40.913581, -7.231747



GPS: 40.777144, -7.062028



GPS: 40.390312, -6.911406



GPS: 40.351308, -7.093941

This territory is said to have been first occupied by one of the many tribes into which the Lusitanians split. Its architectural layout consists of two sections – the citadel and the civilian section.

## Pinhel

Situá-se no meio urbano com um perímetro muralhado, envolvendo toda a colina e centro histórico. Do castelo restam duas torres medievais. A sua revitalização ocorreu em 1999, recebendo o primeiro miradouro virtual da Europa.

It is located in an urban area and its walls cover the entire hill and the historical centre. Today there are only two medieval towers still standing. It was revamped in 1999 and received the first virtual viewpoint in Europe.

## Sabugal

### ALFAIATES

O castelo situa-se num planalto, delineado por um terreiro e com construções rústicas, alocadas a dois alçados. O castelo foi edificado no reinado de D. Manuel I, embora na povoação houvesse já uma fortificação leonesa desde o séc. XIII, da qual não sobram vestígios.

The castle is built on a plateau and consists of a yard and traditional buildings adjoining two side elevations.

The castle was built during the reign of King Manuel I, even though there was already a fortification of Leon since the 13th century, of which there are no remnants today.

## SABUGAL

Este castelo com torre de menagem de cinco quinas, encontra-se numa região que foi alvo de fortes confrontos entre os reinos de Portugal e de Castela. Em 1811, a Vila foi palco de uma importante batalha entre as tropas anglo-lusas e o exército francês que, sob o comando de Massena, saiu derrotado.

This pentagonal-plan castle is located in a region that has witnessed strong clashes between the kingdoms of Portugal and Castile. In 1811, the Village was the stage of an important battle between the Anglo-Portuguese troops and the French army, which, under the command of Massena, was defeated.

## SORTELHA

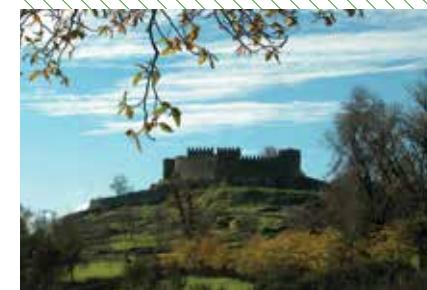
Erguido num maciço granítico, inacessível pela vertente Sul e, num local sensível, devido às discussões sobre os limites de fronteira entre o território nacional e o de Leão, encontra-se o Castelo de Sortelha.

Apesar de não existirem certezas sobre o ano da sua construção, sabe-se que foi o último castelo, de estilo românico, a ser erigido.

GPS: 40.328701,-7.216837



GPS: 40.476803, -6.940823



GPS: 40.7781163, -7.348788

## VILAR MAIOR

Este castelo teve provável edificação na primeira metade do séc. XIII, em 1232, por ordem de D. Afonso IX de Leão.

Com o Tratado de Alcanizes (1297), Vilar Maior passou a integrar o território português. Possui uma robusta torre de menagem construída já nos últimos reinados da I dinastia, que mais tarde foi apetrechada de uma barbacã baixa.

The castle was probably built in the first half of the 13<sup>th</sup> century, in 1232, by order of King Afonso IX of León.

With the Treaty of Alcanizes (1297), Vilar Maior became part of the Portuguese territory. It has a sturdy keep, built during the last reigns of the 1<sup>st</sup> dynasty, which was later equipped with a low barbican.

## Trancoso

Em 1097, Trancoso passa para o Condado Portucalense. O castelo foi cenário de batalhas importantes para a formação e independência do reino. Ainda hoje, a Batalha de Trancoso ou São Marcos (1355), e precursora de Aljubarrota, continua a ser comemorada a 25 de abril.

In 1097 Trancoso became part of the Portucalense County. The castle was the stage of important battles that decided the formation and independence of the Kingdom of Portugal. The Battle of Trancoso or São Marcos (1355), a forerunner of the Battle of Aljubarrota, is still celebrated on 25 April every year.

# O que visitar

What to visit

## MONUMENTOS E OUTROS ELEMENTOS PATRIMONIAIS

MONUMENTS AND OTHER HERITAGE



Serra da Estrela  
GPS: 40.321867, -7.612967



GPS: 40.724259, -6.904952  
(+351) 271 570 020

turismo.almeida@cm-almeida.pt  
www.cm-almeida.pt

### TORRE

Conhecida no passado por 'Malhão da Serra', a Torre deve a sua designação a uma construção em pedra que o príncipe D. João, em 1806, mandou erguer no cume da Serra da Estrela. Neste local, encontra-se o Vértice Geodésico de 1º ordem Estrela, que marca a altitude mais elevada de Portugal continental: 1993 metros. A vista panorâmica deste sítio permite, em dias de céu limpo, observar locais tão distantes como as serras do Marão, a norte de Vila Real, da Boa Viagem, na Figueira da Foz, de Gredos, em Espanha, e de S. Mamede, em Portalegre.

### TORRE (TOWER)

Once known as Malhão da Serra, the Tower takes its name after a stone construction built atop the Serra da Estrela by order of Prince John in 1806. The Tower is the trig point that marks the highest point of Mainland Portugal: 1,993 m. On a clear day, you can see places as far away as Marão Mountain, to the North of Vila Real, Boa Viagem Mountain, in Figueira da Foz, Gredos Mountain, in Spain, and S. Mamede Mountain in Portalegre.

### Almeida

#### MURALHAS DA PRAÇA DE ALMEIDA | Monumento Nacional

A fortaleza de Almeida foi mandada construir no período pós-Restauro por D. Álvaro de Abrantes, General da província da Beira. Assim, em 1641 inicia-se a sua edificação em volta do perímetro urbano de Almeida, apresentando uma planta em forma hexágono (estrela), a qual é formada por seis baluartes. A Praça foi cenário da Guerra dos Sete Anos, das Invasões Francesas e durante as lutas liberais funcionou como prisão política.

#### ALMEIDA FORTRESS WALLS | National Monument

The Almeida fortress was built after the Restoration period by order of D. Álvaro de Abrantes, a General of the province of Beira. The construction of the hexagon-shaped walls (star) around the town centre began in 1641 and consists of six ramparts. The fortress endured the Seven Year War, the French invasions, and during the liberal struggles it was used as a political prison.

## PICADEIRO D'EL REY | PORTAS DUPLAS DE SANTO ANTÓNIO | PORTAS DUPLAS DE S. FRANCISCO | PRAÇA ALTA DO BALUARTE DE ST.º BÁRBARA | RUÍNAS DO CASTELO - INTRAMUROS

GPS: 40.726434, -6.908503

(+351) 271 570 020  
turismo.almeida@cm-almeida.pt  
www.cm-almeida.pt

THE KING'S RIDING ARENA | SAINT ANTHONY'S DOUBLE GATES | SAINT FRANCIS'S DOUBLE GATES | PRAÇA ALTA OF SAINT BARBARA'S BULWARK | CASTLE RUINS – WITHIN THE CITY WALLS

## QUARTEL DAS ESQUADRAS - INTRAMUROS ESQUADRAS BARRACKS

Rua das Esquadras

GPS: 40.724071, -6.905654

(+351) 271 570 020  
turismo.almeida@cm-almeida.pt  
www.cm-almeida.pt

## PAÇOS DO CONCELHO TOWN HALL

Praça da Liberdade

GPS: 40.724733, -6.906403

(+351) 271 570 020  
turismo.almeida@cm-almeida.pt  
www.cm-almeida.pt

### Belmonte

#### CENTUM CELLAS

A Torre Centum Cellas antigamente também chamada de Torre de São Cornélio é um curioso e singular monumento lítico situado na freguesia do Colmeal da Torre, concelho de Belmonte. As ruínas têm despertado as atenções de todos, suscitando as mais diversas teorias e gerando-se à sua volta as mais variadas lendas.

#### CENTUM CELLAS

The Centum Cellas Tower, which was also called Torre de São Cornélio, is an interesting and unique stone monument, situated in the parish of Colmeal da Torre, municipality of Belmonte. The ruins catch the attention of everyone, giving origin to several different theories and legends about it.



Colmeal da Torre  
GPS: 40.377650, -7.342763  
(+351) 275 088 698  
empds.belmonte@gmail.com  
<https://cm-belmonte.com>



# O que visitar

What to visit



Largo do Castelo  
GPS: 40.359210, -7.348921  
(+351) 275 088 698

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)  
<https://cm-belmonte.com>

## VILLA DA FÓRNEA

FÓRNEA VILLA  
Belmonte  
GPS: 40.331510, -7.355390  
(+351) 275 088 698  
[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)  
<https://cm-belmonte.com>

## Celorico da Beira

ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA DE S. GENES  
S. GENES ARCHAEOLOGICAL SITE  
GPS: 40.654528, -7.396731  
(+351) 271 747 400  
[turismo@cm-celoricodabeira.pt](mailto:turismo@cm-celoricodabeira.pt)  
[www.cm-celoricodabeira.pt](https://www.cm-celoricodabeira.pt)

## IGREJA DE SANTIAGO E PANTEÃO DOS CABRAIS | Monumento Nacional

Pressupõe-se que a construção da Igreja tenha ocorrido em 1240, por intermédio de D. Maria Gil Cabral, com a condição de ali edificar uma capela dedicada a Nossa Sra. da Piedade. Assim, no interior da Igreja, encontra-se a Capela de Nossa Sra. da Piedade onde se pode contemplar uma Pietá, do séc. XIV, monolítica, e com cerca de 1,5m de altura. A capela, gótica, possui colunas com capitéis dos quais se destacam os que relatam feitos ocorridos no Norte de África atribuídos a Fernão Álvares Cabral. Na Capela anexa, Panteão da família Cabral, estão depositadas as cinzas de Pedro Álvares Cabral e sua família.

## IGREJA DE SANTIAGO E PANTHEON OF THE CABRAIS FAMILY | National Monument

The church is said to have been built in 1240, through the help of D. Maria Gil Cabral, on the condition that a chapel be built in honour of Our Lady of Pity. Hence why the Chapel of Our lady of Pity is inside the church. It contains an enormous painting of the Pietá from the 14th century measuring about 1.5 m high. The chapel is in the Gothic style and has columns with capitals depicting scenes from great feats in the North of Africa attributed to Fernão Álvares Cabral. In the chapel, Pantheon of the Cabral family, the ashes of Pedro Álvares Cabral and his family are kept in the adjoining chapel, the Pantheon of the Cabral family.

## IGREJA DE SANTA MARIA

SAIN T MARY'S CHURCH  
GPS: 40.620487, -7.406061  
[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

## MOINHOS DA RAPA

RAPA WATERMILLS  
Ribeira da cabeça Alta | Rapa  
GPS: 40.581895, -7.343331  
(+351) 271 747 400  
[turismo@cm-celoricodabeira.pt](mailto:turismo@cm-celoricodabeira.pt)  
[www.cm-celoricodabeira.pt](https://www.cm-celoricodabeira.pt)

## Covilhã

### CAPELA DO CALVÁRIO

CALVARY CHAPEL  
Sítio do Calvário  
GPS: 40.281706, -7.507830  
(+351) 275 322 247  
[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

### FUNICULAR SANTO ANDRÉ

SAINT ANDREW FUNICULAR  
Rua António Augusto de Aguiar, 26  
GPS: 40.278788, -7.505525  
[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

### IGREJA DE SANTA MARIA

SAIN T MARY'S CHURCH  
Rua 1º de Dezembro  
GPS: 40.282111, -7.508917  
(+351) 275 322 247  
[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

## IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

CHURCH OF OUR LADY OF CONCEPTION  
Largo Infantaria, 21  
GPS: 40.282673, -7.504318  
[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

## PONTE PEDONAL DA CARPINTERIA

De autoria do arquiteto João Luís Carrilho da Graça, é uma das maiores pontes pedonais do País (60m de altura no ponto central e 220m de comprimento). Obra emblemática que serpenteia o vale, foi galardoada na Bienal Ibero-americana de Arquitetura e Urbanismo, como um dos melhores trabalhos de arquitetura da América Latina, Portugal e Espanha (2012). Foi premiada pelos Prémio Globais AIT (2011) e considerada uma das "World's Coolest Design Destination" pela revista Travel & Leisure. Foi, igualmente, nomeada para os prémios Mies van der Rohe.

## CARPINTERIA PEDESTRIAN BRIDGE

The bridge was designed by architect João Luís Carrilho da Graça and is one of the largest pedestrian bridges in Portugal (60 m high at its centremost point and 220 m in length). This iconic construction along the contours of the valley received an award at the Ibero-American Architecture and Urban Design Biennial as one of the best architecture works in Latin America, Portugal and Spain (2012). It received a Global AIT Award (2011) and was considered one of the "World's Coolest Design Destination" by Travel & Leisure. It was also nominated for the Mies van der Rohe awards.



Vale da ribeira da Carpinteria  
GPS: 40.283593, -7.504231

[www.cm-covilhapt](http://www.cm-covilhapt)

# O que visitar

What to visit



Lugar de Santa Maria de Aguiar  
GPS: 40.876590, -6.941530

(+351) 271 311 365

<https://cm-fcr.pt>

## CISTERNA

### RESERVOIR

Rua da Cadeia | Castelo Rodrigo

GPS: 40.87639, -6.964741

(+351) 271 311 365

<https://cm-fcr.pt>

## RUÍNAS DO PALÁCIO CRISTÓVÃO DE MOURA

### RUINS OF THE CRISTÓVÃO DE MOURA PALACE

Rua do Relógio | Castelo Rodrigo

GPS: 40.877428, -6.964034

(+351) 271 311 365

<https://cm-fcr.pt>

## Figueira de Castelo Rodrigo

### IGREJA E CONVENTO SANTA MARIA DE AGUIAR | Monumento Nacional

Data de meados do séc. XII, quando uma primitiva comunidade de monges beneditinos ali se instalou. Na década de 70 do séc. XX, a comunidade abraçou a Ordem de Cister, dando-se, assim, início à construção que hoje vemos. A Igreja do Convento é um arquétipo genuíno da arquitetura cisterciense - robusta, austera e pouco ornamentada. A fachada do Convento apresenta características do românico.

### CHURCH AND CONVENT OF SANTA MARIA DE AGUIAR | National Monument

Dates back to the 12<sup>th</sup> century, when a community of Benedictine monks settled here. In the 1970s the community joined the Cistercian Order and construction works took place resulting in the building we see today. The architecture of the Convent's church is typical of the Cistercian type - robust, austere and not too decorated. The Convent's facade has Romanesque features.

## PELOURINHO

### PILLORY

GPS: 40.87691, -6.963783

## RUÍNAS DO TEMPLO ROMANO DE ALMOFALA (TORRE DAS ÁGUIAS)

### RUINS OF THE ROMAN TEMPLE OF ALMOFALA (EAGLE TOWER)

Almfala

GPS: 40.869567, -6.882332

(+351) 271 311 365

<https://cm-fcr.pt>

## Fornos de Algodres

### ANTA DE CORTIÇÔ | CORTIÇÔ

### CORTIÇÔ DOLMEN | CORTIÇÔ

GPS: 40.670795, -7.505334

## CASTRO DE SANTIAGO

### SANTIAGO CITADEL

Figueiró da Granja

GPS: 40.384634, -7.290040

## FRAGA DA PENA

Queiriz

GPS: 40.716563, -7.459935

(+351) 271 701 421

cihafa@cm-fornosdealgodres.pt

[www.cm-fornosdealgodres.pt](http://www.cm-fornosdealgodres.pt)

## DÓLMEN DE CORGAS DA MATANÇA

### CORGAS DA MATANÇA DOLMEN

GPS: 40.669189, -7.532571

## NECRÓPOLE MEDIEVAL DAS FORCADAS

### MEDIEVAL CEMETERY OF FORCADAS

Forcadas | Matança

GPS: 40.411390, -7.300938

(+351) 271 701 421

cihafa@cm-fornosdealgodres.pt

[www.cm-fornosdealgodres.pt](http://www.cm-fornosdealgodres.pt)



Rua Cidade da Covilhã

GPS: 40.141741, -7.497036

T (+351) 275 779 040

[geral@cm-fundao.pt](mailto:geral@cm-fundao.pt)

[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)



# O que visitar

What to visit

## CASAS TEMÁTICAS

A rede de Casas temáticas é um circuito de visitação único que explora diversos conceitos como a cereja, a tecelagem, o bombo, o mel, o barro, a pastorícia, o cogumelo, a poesia de Eugénio de Andrade, a Romaria de Santa Luzia e vida e obra de António Guterres. Todas elas pedagógicas e turísticas, mas essencialmente criadas para preservar tradições e modos de produzir artesanais de elevada qualidade.

 (+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
www.cm-fundao.pt

## ANTIGOS PAÇOS DO CONCELHO

OLD TOWN HALL  
Largo dos antigos Paços do Concelho |  
Castelo Novo  
GPS: 40.077779, -7.495724  
 (+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
www.cm-fundao.pt

## CHAFARIZ D. JOÃO V

KING JOHN'S FOUNTAIN  
Largo D. João V | Alpedrinha  
GPS: 40.100150, -7.468791

## Gouveia

CAPELA DO SENHOR CALVÁRIO  
CALVARY CHAPEL  
Monte Calvário  
GPS: 40.496440, -7.590914  
 (+351) 238 083 930  
turismo@cm-gouveia.pt  
www.cm-gouveia.pt

## THEME HOUSES

The Theme Houses form a very unique route and they are about the cherry, weaving, the drum, honey, clay, grazing, the mushroom, Eugénio de Andrade's poetry, the Pilgrimage to Santa Luzia, and the life and work of António Guterres. They are all pedagogical and touristic but they were created mainly to preserve the traditions and high quality crafts.

## IGREJA MATRIZ DO FUNDÃO

FUNDÃO PARISH CHURCH  
Rua Dr. Teodoro Mesquita  
GPS: 40.137187, -7.499443  
 (+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
www.cm-fundao.pt

## LAGARIÇA

Largo Petrus Guterri, 3 | Castelo Novo  
GPS: 40.077374, -7.496935  
 (+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
www.cm-fundao.pt

## PALÁCIO DO PICADEIRO

PICADEIRO PALACE  
Largo do Chafariz D. João V | Alpedrinha  
GPS: 40.100477, -7.468742  
 (+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
www.cm-fundao.pt

## PELOURINHO

PILLORY  
Praça dos Antigos Paços do Concelho  
Castelo Novo  
GPS: 40.077779, -7.495724

## EDIFÍCIO DA CÂMARA MUNICIPAL (antigo Colégio dos Jesuítas)

CITY HALL BUILDING  
(former Jesuit College)  
Avenida 25 de Abril  
GPS: 40.495352, -7.591460  
 (+351) 238 083 930  
turismo@cm-gouveia.pt  
www.cm-gouveia.pt

## IGREJA DE S. PEDRO

SAINT PETER'S CHURCH  
Praça de São Pedro  
GPS: 40.494289, -7.592538  
 (+351) 238 083 930  
turismo@cm-gouveia.pt  
www.cm-gouveia.pt

## Guarda

### CATEDRAL DA GUARDA

ImpONENTE MARCO DA HISTÓRIA DA ARQUITETURA RELIGIOSA PORTUGUESA, A SUA CONSTRUÇÃO DECORREU ENTRE FINAIS DO SÉC. XIV E INÍCIOS DO SÉC. XVI.  
Traduzindo, no rendilhado do granito, a estética do gótico, bem patente nas gárgulas e no rendilhado dos pináculos, e a riqueza decorativa do manuelino, presente na graciosa do portal, impressiona pela forma como conjuga a robustez característica das igrejas fortificadas com a beleza do labor decorativo.  
No interior, destaca-se o retábulo monumental maneirista, com cerca de 110 imagens, representando episódios da Vida de Cristo, esculpido em pedra de Ançã e atribuído ao grande mestre da renascença coimbrã, João de Ruão.  
A subida aos terraços permite desfrutar de uma magnífica vista panorâmica!

### GUARDA CATHEDRAL

The Cathedral is an important landmark in the history of Portuguese religious architecture. It was built between the late 14<sup>th</sup> and early 16<sup>th</sup> centuries. The lace-like designs in granite in the gargoyles and in the lacy pinnacles reflect the Gothic style, while the delicate doorway is in the Manueline style. Both styles are quite impressive as they combine the sturdiness typical of fortified churches with beautiful decorative work.  
Inside, note the monumental Mannerist altarpiece, with around 110 scenes depicting episodes of the life of Christ, sculpted in Ançã limestone, probably the work of João de Ruão, the grand master of the Renaissance in Coimbra.  
From the terraces it's possible to enjoy a magnificent panoramic view!

#### Horário

##### 1 nov a 30 mar:

» Seg a dom: 9h30-13h | 14h-17h\*

##### 1 abr a 31 out:

» 10h-13h | 14h-17h30\*

» Encerra: 1 jan, dom Páscoa, 1 jun, 24,

25 e 31 dez

\*Durante as celebrações não são permitidas visitas. Possibilidade de visitas guiadas sob marcação prévia.

#### Opening hours

##### 1 Nov to 30 Mar:

» Mon to Sun: 9.30am-1pm | 2pm-5pm\*

##### 1 Apr to 31 Oct:

» 10am-1pm | 2pm-5.30pm\*

» Closed: 1 Jan, Easter Sunday, 1 Jun,

24, 25 and 31 Dec

\*Visits are not allowed during the celebrations. Guided visits by previous request.



Praca Luís Vaz de Camões  
GPS: 40.538443, -7.269481  
 (+351) 969 330 910

catedralguarda@gmail.pt  
www.mun-guarda.pt

# O que visitar

What to visit

## CASTRO DO JARMELO

Foi-lhe atribuído foral por D. Afonso Henriques, assim nascendo o famoso e muito antigo Concelho do Jarmelo.

Jarmelo

GPS: 40.590255, -7.133099

## CASTRO DO TINTINOLHO

Corresponderia a um centro político-económico que aliava as excelentes capacidades defensivas naturais à robustez das suas muralhas.

GPS: 40.567349, -7.289085

## CHAFARIZ SANTO ANDRÉ

**Imóvel de Interesse Público**  
SAINT ANDREW FOUNTAIN  
Public Interest Building  
Alameda de St. André  
GPS: 40.534257, -7.271995

## ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA DA PÓVOA DE MILEU

ARCHAEOLOGICAL SITE OF PÓVOA DE MILEU  
Póvoa do Mileu  
GPS: 40.543440, -7.527163  
turismo@mun-guarda.pt  
www.mun-guarda.pt

## IGREJA DA MISERICÓRDIA

CHURCH OF MERCY  
Largo João de Almeida  
GPS: 40.538530, -7.267363  
turismo@mun-guarda.pt  
www.mun-guarda.pt

## IGREJA DE SÃO VICENTE

De origem medieval, a Igreja tal como se conhece hoje, corresponde a uma reconstrução do séc. XVIII. Nela destacam-se os extraordinários painéis de azulejo atribuído ao artista conimbricense Sousa Carvalho. Estes representam temas da doutrina cristã - Anunciação, Torre de David, Visitação, Adoração dos Magos, Fuga para o Egito e a Paixão de Cristo. A capela-mor encontra-se virada simbolicamente para Oriente.

Rua Francisco de Passos (Rua Direita)

GPS: 40.540049, -7.268159  
turismo@mun-guarda.pt  
www.mun-guarda.pt

## JARMELO CITADEL

Its Charter was given by King D. Afonso Henriques and it gave origin to the famous and very ancient Municipality of Jarmelo.

## TINTINOLHO CITADEL

It must have been a political and economic centre that combined the excellent natural defenses with its sturdy walls.

## MURALHA

CITY WALLS  
GPS: 40.540048, -7.266979

## PAÇO DA CULTURA

(antigo Paço Episcopal)  
CULTURE PALACE  
(former Episcopal Palace)  
Rua Alves Roçadas  
GPS: 40.537767, -7.267607  
(+351) 271 220 740  
turismo@mun-guarda.pt  
www.mun-guarda.pt

## PORTA D'EL REI

KING'S GATE  
Largo Espírito Santo  
GPS: 40.539814, -7.270255

## PORTA DA ERVA

ERVA GATE  
Rua Rui de Pina  
GPS: 40.539502, -7.267274

## GUARDA MUNICIPAL THEATRE

Minimalist building designed by architect Carlos Veloso and consisting of two concrete and glass blocks. The building was nominated for the European Union Prize for Contemporary Architecture – Mies van der Rohe.

## TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA

Projeto do arquiteto Carlos Veloso. Edifício minimalista composto por dois blocos de betão e vidro, tendo sido nomeado para o Prémio Europeu de Arquitetura Mies van der Rohe.  
Rua Batalha Reis, 12

GPS: 40.534624, -7.268317

(+351) 271 205 240  
geral@tmg.com.pt  
www.tmg.com.pt

## TORRE DOS FERREIROS

No seu interior podemos encontrar uma das suas particularidades: três portas, uma delas de guilhotina, que quando encerrada, tornava inexpugnável.

Rua da Torre

GPS: 40.538247, -7.268214

## TORRE DE MENAGEM

Implantada no alto dos 1056 m de altitude, a sua construção recua ao século XIII.

Rua da Torre

GPS: 40.538247, -7.268214

## Manteigas

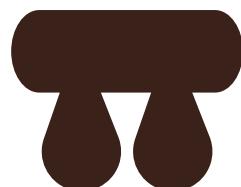
IGREJA MATRIZ DE SANTA MARIA  
SAINT MARY'S PARISH CHURCH  
Rua Vasco da Gama  
GPS: 40.403022, -7.537959  
<https://cm-manteigas.pt>

## IGREJA DA MISERICÓRDIA

CHURCH OF MERCY  
Rua Doutor Pereira de Matos  
GPS: 40.401776, -7.538146  
(+351) 275 980 070  
<https://cm-manteigas.pt>  
Visitas sob marcação prévia  
Visits must be booked in advance.

## IGREJA DE SÃO PEDRO

SAINT PETER'S CHURCH  
Rua 1 de Maio  
GPS: 40.400579, -7.539335  
<https://cm-manteigas.pt>



# O que visitar

What to visit

## Mêda

### CASTELO DE RANHADOS

RANHADOS CASTLE

Ranhados

GPS: 40.9941081, -7.3305146

(+351) 279 882 937

cmeda@cm-med.a.pt

<https://cm-med.a.pt>

### PONTE ROMANA

ROMAN BRIDGE

Coitada | Longroiva

GPS: 40.965004, -7.195379

### SÍTIO ARQUEOLÓGICO DO VALE DO MOURO

Interessante estação arqueológica, com um povoamento neolítico de há sete mil anos, e posteriores ocupações da época romana. As escavações do local, permitiram obter importantes dados sobre o mundo rural romano. Das descobertas, destacam-se um balneário, o mosaico com a figura do deus Baco e um tesouro monetário.

Está patente uma exposição permanente dos achados do Centro Sociocultural da Coriscada.

Coriscada

GPS: 40.853056, -7.193056

(+351) 279 882 937 | 969 104 512

valemouro@csc-coriscada.pt

<https://cm-med.a.pt>

## Pinhel

### IGREJA E CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO

CHURCH AND CONVENT OF SAINT ANTHONY

Largo dos Combatentes da Grande Guerra

GPS: 40.77182122, -7.06033851

<https://cm-pinhel.pt>

### ANTIGOS PAÇOS DO CONCELHO (atual Posto de Turismo)

FORMER CITY HALL BUILDING (current Tourist Office)

Largo Ministro Duarte Pacheco

GPS: 40.77573033, -7.06261700

cm-pinhel@cm-pinhel.pt

<https://cm-pinhel.pt>

### ARCHAEOLOGICAL SITE OF VALE DO MOURO

Interesting archaeological site where a 7000 year-old Neolithic settlement was found, as well as traces of subsequent Roman occupations. Excavations on site revealed important information about the Roman rural world. The bathing area, a mosaic with the figure of the Bacchus, the Roman God of Wine, and some coins were some of the most significant findings.

The excavation findings are showcased in an exhibition at the Coriscada Sociocultural Centre.

Coriscada

### PELOURINHO DE GAIOLA

CAGE PILLORY

Largo Ministro Duarte Pacheco

GPS: 40.77541199, -7.06285047

### TORRE DO RELÓGIO

CLOCK TOWER

Rua do Castelo

GPS: 40.77611507, -7.06296216



## Sabugal

### ESTAÇÃO ARQUEOLÓGICA SABUGAL VELHO

Alvo de escavações que indicam a presença de vestígios construtivos e de materiais relativos a duas épocas cronológicas: a 1<sup>a</sup> fase habitada durante o I milénio a.C. e a 2<sup>a</sup> fase de presença humana nos séculos XII-XIII. As conclusões das intervenções atestam que o Sabugal Velho é um dos sítios arqueológicos fundamentais para o estudo e para a compreensão da proto-história da Beira Interior e da presença leonesa em terras de Riba-Côa.

Cabeço da Senhora dos Prazeres

GPS: 40.334347, -6.891039

(+351) 271 751 040

geral@cm-sabugal.pt

[www.cm-sabugal.pt](https://www.cm-sabugal.pt)

### IGREJA DA MISERICÓRDIA | ALFAIADES

Foi nesta igreja que se realizou o casamento da Infanta D. Maria, filha de D. Afonso IV de Portugal, com Afonso XI de Castela.

Praça Rainha Santa Isabel

GPS: 40.392184, -6.913556

(+351) 271 751 040

geral@cm-sabugal.pt

[www.cm-sabugal.pt](https://www.cm-sabugal.pt)

### IGREJA E CONVENTO DE NOSSA SENHORA DE SACAPARTE

CHURCH AND CONVENT OF OUR LADY OF SACAPARTE

Alfaiazes

GPS: 40.395782, -6.893993

(+351) 271 751 040

geral@cm-sabugal.pt

[www.cm-sabugal.pt](https://www.cm-sabugal.pt)

### PONTE ROMÂNICA

ROMANESQUE BRIDGE

Vilar Maior

GPS: 40.474183, -6.940609

### ARCHAEOLOGICAL SITE OF SABUGAL VELHO

The excavations carried out confirm the presence of buildings and materials from two chronological periods: the 1<sup>st</sup> phase relates to the 1<sup>st</sup> millennium B.C. and the 2<sup>nd</sup> phase dates to the 12<sup>th</sup> to the 13<sup>th</sup> centuries. The conclusions indicate that Sabugal Velho is one of the most important sites for the study and understanding of the Beira Interior proto-history and of the Leonese presence in the lands of Riba-Côa.

### CHURCH OF MERCY | ALFAIADES

It was in this church that Princess Maria, king D. Afonso IV's daughter, married to Alfonso XI of Castilla.

### IGREJA ROMÂNICA DE SANTA MARIA DO CASTELO DE VILAR MAIOR

ROMANESQUE SAINT MARY'S CHURCH OF VILAR MAIOR

Rua do Cemitério | Vilar Maior

GPS: 40.475566, -6.939258

(+351) 271 751 040

geral@cm-sabugal.pt

[www.cm-sabugal.pt](https://www.cm-sabugal.pt)

# O que visitar

What to visit

## PONTE DE SEQUEIROS

Ponte de dois arcos com torre de controlo de passagem, datada do séc. XVII.

Badamalos

GPS: 40.477153, -7.002538

## SEQUEIROS BRIDGE

A 17<sup>th</sup> century two arch bridge with a tower to control the passage.

## CHAPEL OF THE HOLY CHRIST OF CALVARY | MONUMENT OF PUBLIC INTEREST

Built by the end of the 16<sup>th</sup> century, this chapel is associated to the stations of the processions.

## Seia

### CAPELA SANTO CRISTO DO CALVÁRIO | Monumento de Interesse Público

Construída no final do séc. XVI, esta capela está ligada às estações das procissões.

Rua 1.<sup>º</sup> de Dezembro

GPS: 40.419649, -7.701131

(+351) 238 317 762

postoturismo@cm-seia.pt

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

### CAPELA DE S. PEDRO | Monumento Nacional

A primitiva capela terá sido edificada nos finais do séc. XII ou inícios do séc. XIII. O interior é um espaço único, sem capela-mor, coberto por abóbada estrelada cujos fechos estão decorados com a Cruz de Cristo, zoomórficos e antropomórficos. No séc. XIX a capela ficou desafeta ao culto religioso.

Largo da Misericórdia

GPS: 40.419649, -7.701131

(+351) 238 317 762

postoturismo@cm-seia.pt

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

## SAINT PETER'S CHAPEL | NATIONAL MONUMENT

The original chapel was probably built in the late 12<sup>th</sup> century or early 13<sup>th</sup> century. The chapel does not have a main altar and is covered by a star-shaped vaulted ceiling with the Order of Christ adornments, with zoomorphic and anthropomorphic figures. In the 19<sup>th</sup> century the chapel was no longer used for religious services.

## IGREJA MATRIZ

Situada numa cumeada, com vista privilegiada sobre a cidade e arredores, este edifício data do séc. XIX, com inspiração Neoclássica, embora no seu interior, a ornamentação em talha dourada denunciar o estilo Rococó.

Largo Dr. José Quelhas Bigotte

GPS: 40.419555, -7.701251

(+351) 238 317 762

postoturismo@cm-seia.pt

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

## PARISH CHURCH

Situated on a hill, with a privileged view over the city and surroundings, this building dates from the 19<sup>th</sup> century and it's of Neoclassical inspiration, even though the interior is decorated with gilt carved wood in roccaille style.

## SEQUEIROS BRIDGE

A 17<sup>th</sup> century two arch bridge with a tower to control the passage.

## IGREJA DA MISERICÓRDIA E CASA DO DESPACHO

### Monumento de Interesse Público

Templo do séc. XVIII, de estilo barroco com fachada joanina. Largo da Misericórdia.

GPS: 40.419588, -7.701300

(+351) 238 313 193

[www.misericordiadesia.pt](http://www.misericordiadesia.pt)

## FONTE DAS 4 BICAS

### "4 BICAS" FOUNTAIN

Largo da Misericórdia

GPS: 40.419649, -7.701131

## CASA DAS OBRAS | Monumento de Interesse Público

Edifício do Séc. XVIII, atual Paços do Concelho.

Largo Dr. António Borges Pires

GPS: 40.4208732, -7.704186

(+351) 238 310 230

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

## CASA DA CERCA DE SANTA RITA E CAPELA ANEXA

### Imóvel de Interesse Público

Edificada no séc. XVII, a casa mantém a estrutura original de feições maneiristas e alberga o Museu do Brinquedo de Seia.

Largo de Santa Rita, 9

GPS: 40.418706, -7.701944

(+351) 238 082 015

[museu.brinquedo@cm-seia.pt](http://museu.brinquedo@cm-seia.pt)

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

## CASA DAS ARTES

Edifício do início do séc. XIX, antigos Paços do Concelho, inicialmente Caso do Juiz de fora. Atual sede do Collegium Musicum - Conservatório de Música de Seia.

Praça da Repúblíca

GPS: 40.4197249, -7.702110

## CHURCH OF MERCY AND DISPATCH HOUSE

### Public Interest Monument

18<sup>th</sup> century building in Baroque style with a Joanine façade.

## CASA DAS OBRAS | Monument of Public Interest

An 18<sup>th</sup> century building, which is now the Town Hall

## CASA DA CERCA DE SANTA RITA AND CHAPEL

### Building of Public Interest

Built in the 17<sup>th</sup> century, the house keeps its original Mannerist structure and it's now the Toy Museum of Seia.

## HOUSE OF THE ARTS

The building dates from the beginning of the 19<sup>th</sup> century and it was formerly the old Town Hall, called Casa do Juiz de Fora. Now, it's the head office of the Collegium Musicum – Seia Music Conservatory.

# O que visitar

What to visit

## SOLAR DOS BOTELHOS

Edifício do Séc. XV, representa o poder das velhas famílias da antiga província das Beiras, com uma fachada austera e janelas manuelinas. Aqui está sediado o Centro Interpretativo da História de Seia e do seu Centro Histórico.

Praca da República

GPS: 40.4197249, -7.702110

## ANTAS DE PARANHOS | Monumento Nacional

Edificado durante o Neolítico final, e reutilizado já em pleno Calcolítico (c. do primeiro quartel do IV milénio a. C.), a estação arqueológica é essencialmente notabilizada pela anta constituída por câmara sepulcral de planta poligonal com quase três metros de diâmetro e dois de altura máxima, traçados pelos nove esteios inclinados para o interior, sobre os quais repousa a laje - ou “chapéu” - de cobertura.

Paranhos da Beira

GPS: 40.490558, -7.80606

(+351) 238 317 762

postoturismo@cm-seia.pt

www.cm-seia.pt

## SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE DESTERRO

### Conjunto de Interesse Público

Formado por dez capelas dedicadas a cenas da vida de Cristo e à Sua Paixão, mas também alusivas aos mistérios do Rosário, a origem deste conjunto de capelas de estilo barroco remonta a meados de séc. XVII, altura da construção da primeira capela.

Senhora do Desterro - São Romão

GPS: 40.3949481, -7.6950216

(+351) 238 317 762

postoturismo@cm-seia.pt

www.cm-seia.pt

## BOTELHOS MANOR HOUSE

It's a 16<sup>th</sup> century building and it represents the power of the old families of the ancient province of Beiras, with an austere facade and manueline windows. It's now the Interpretation Centre of the History of Seia and its historical centre.

## PARANHOS DOLMENS | National Monument

They date from the final Neolithic and they have been reused in the Chalcolithic (c. the first quarter of the 4<sup>th</sup> C.B.C.). This site is known mainly because of the dolmen formed by a polygonal burial chamber, with almost three metres of diameter and two metres high, limited by nine megaliths, tilted inward, which support the capstone or table.



## Trancoso

### CAMPO DA BATALHA DE TRANCOSO

#### Monumento Nacional

Batalha de Trancoso, também conhecida por Batalha de São Marcos (1385). Foi uma batalha peculiar por não ter decorrido das manobras militares de D. Nuno Álvares Pereira, o Condestável do reino, mas sim da resolução dos portugueses da Beira (da nobreza e do povo) que agarraram nas armas, por sua iniciativa, e lutaram contra o rei de Castela.

Planalto da Batalha de Trancoso (São Marcos)

GPS: 40.757619, -7.349620

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

## CAPELA DE SÃO BARTOLOMEU

### MÁRTIR

#### CHAPEL OF SAINT BARTHOLOMEW THE MARTYR

Av. Heróis de São Marcos

GPS: 40.776185, -7.350949

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

### (Teatro Municipal)

#### SAINT FRANCIS CONVENT (MUNICIPAL THEATRE)

EN 226

GPS: 40.774162, -7.353140

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

## ESTÁTUA DO BANDARRA

### BANDARRA STATUE

Praça do Município

GPS: 40.777783, -7.350236

## PELOURINHO

### PILLORY

Largo Eduarda Lapa

GPS: 40.778592, -7.348934

## PORTAS D'EL REI E MURALHA

### THE KING'S GATE AND CITY WALLS

Av. Eng. Frederico Ulrich

GPS: 40.777259, -7.350211

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

## TRANCOSO BATTLE FIELD

### National Monument

The Battle of Trancoso, also known as the Battle of Saint Mark (1385) was a peculiar battle as it did not obey the military manoeuvres ordered by D. Nuno Álvares Pereira, the Santo Condestável of the Kingdom. It was led by the Beira-born noblemen and commoners who took up arms at their own initiative and fought against the king of Castile.

## PORAS DO PRADO

### PRADO GATE

EN 226 km 33

GPS: 40.779432, -7.350463

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

## RUÍNAS DO CASTELO DE MOREIRA DE REI

### MOREIRA DE REI CASTLE RUINS

Moreira de Rei

GPS: 40.828151, -7.320553

(+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

# O que visitar

What to visit

## PATRIMÓNIO JUDAICO

JEWISH HERITAGE

Esta é a história daqueles que são os últimos judeus sefarditas...  
Belmonte acolhe a última comunidade Criptojudaiça da Península Ibérica e, porventura, da Europa. Garante a permanência da cultura e tradição hebraicas desde o séc. XVI, até aos nossos dias, e a torna no epicentro da Rota do Judaico em Portugal.

Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Linhares da Beira, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia e Trancoso guardam, ainda hoje, vestígios da riquíssima riqueza Judaica. O espólio do Museu Judaico de Belmonte é a prova viva deste património.

Percorrer esta rota, é conhecer o legado e tradições dos Judeus em terras da Beira!

Rede Judiarias de Portugal  
Praça da República, 16 | Belmonte  
GPS: 40.358513, -7.349747

(+351) 275 911 362  
info@redejudiariaspotugal.com  
www.redejudiariaspotugal.com



Rua da Portela, 4  
GPS: 40.358789, -7.350327  
(+351) 275 088 698 | 969 200 486

empds.belmonte@gmail.com  
<https://cm-belmonte.com>

This is the story of the last Sephardic Jews...

Belmonte is home to the last Crypto-Jewish community in the Iberian Peninsula and perhaps in Europe. The community has preserved the Jewish culture and tradition since the 16th century till today and places it at the centre of the Jewish Route in Portugal.

Traces of the extremely rich Jewish traditions can still be found in Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Linhares da Beira, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia and Trancoso. The collections in the Belmonte Jewish Museum are living proof of this heritage.

Take this Route to learn more about the Jewish legacy and traditions in Beira!

## MEMORIAL AOS REFUGIADOS E AO CÔNSUL ARISTIDES DE SOUSA MENDES

Em Junho de 1940, e ao arreio das ordens recebidas, o cônsul português, em Bordéus, Aristides de Sousa Mendes, emitiu milhares de vistos permitindo a fuga para a liberdade a muitos que fugiam ao nazismo. Para honrar esta ação e relembrar o papel crucial que Portugal desempenhou no acolhimento aos refugiados durante a II Guerra Mundial, a Câmara Municipal de Almeida criou o polo museológico, VILAR FORMOSO – FRONTEIRA DA PAZ, MEMORIAL AOS REFUGIADOS E AO CÔNSUL.

## MEMORIAL TO THE REFUGEES AND TO THE CONSUL ARISTIDES DE SOUSA MENDES

In June of 1940, and going against all the orders he had received, the Portuguese consul in Bordeaux, Aristides de Sousa Mendes, emitted thousands of visas, allowing many to escape from Nazism. To honour and to remember this crucial role during the II WW, the Almeida Town Hall has created a museum, VILAR FORMOSO – FRONTEIRA DA PAZ, MEMORIAL AOS REFUGIADOS E AO CÔNSUL.

### Horário

- » Ter a sex: 9h-12h30 | 14h-17h30
- » Sáb, dom e fer: 10h-12h30 | 14h-17h30
- » Encerra: seg, 1 jan, 1 nov, 24 e 25 dez

### Opening hours

- » Tue to Fri: 9am-12.30pm | 2pm-5.30pm
- » Sat, Sun and Public Holidays: 10am-12.30pm | 2pm-5.30pm
- » Closed: Mon, 1 Jan, 1 Nov, 24 and 25 Dec



Largo da Estação | Vilar Formoso  
(+351) 271 149 459

[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)

## DESTACA-SE HIGHLIGHTS

### MUSEU JUDAICO DE BELMONTE

O Museu surge, em 2005, como um espaço histórico e cultural que registra a forte presença sefardita no nosso País. Muitas das peças apresentadas, estiveram escondidas ou reservadas, durante séculos, em virtude das perseguições da Inquisição.

### BELMONTE JEWISH MUSEUM

The Museum was inaugurated in 2005 as an historical and cultural venue showcasing the strong Sephardic presence in Portugal. Many of the items on display were hidden from the public or simply concealed for centuries due to the Inquisition persecutions.

### Horário

#### 15 Set a 14 abr:

- » Ter a dom: 9h-12h30 | 14h-17h30

#### 15 Abr a 14 set:

- » Ter a dom: 9h30-13h | 14h30-18h

- » Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez

### Opening hours

#### 15 Sept to 14 Apr:

- » Tue to Sun: 9am-12.30pm | 2pm-5.30pm

#### 15 Apr to 14 Sept:

- » Tue to Sun: 9.30am-1pm | 2.30pm-6pm

- » Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May and 25 Dec

## CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA CULTURA JUDAICA

### ISAAC CARDOSO

Espaço museológico dedicado ao passado judaico de Trancoso, tendo no seu interior uma réplica de uma sinagoga sefardita, e uma sala com informação alusiva a Fernando Isaac Cardoso, médico, filósofo e autor de vários livros dedicados aos judeus.

Rua Poço do Mestre | Trancoso

GPS: 40.777643, -7.348218

(+351) 271 817 176

[www.cm-trancoso.pt](http://www.cm-trancoso.pt)

### Horário

#### 1 Out a 31 mai:

- » Ter a sex: 9h-12h30 | 14h-17h30

#### Sáb: 10h-12h30 | 14h-17h

- » Dom: 10h-12h30 | 14h-16h30

## ISAAC CARDOSO JEWISH CULTURE INTERPRETATIVE CENTRE

It's a museum dedicated to the Jewish past of Trancoso. Inside, there's a replica of a sephardic synagogue and a room with information about Fernando Isaac Cardoso, doctor, philosopher and author of many books about the Jews.

### Opening hours

#### 1 Oct a 31 May:

- » Tue to Fri: 9am-12.30pm | 2pm-5.30pm

#### Sat: 10am-12.30pm | 2pm-5pm

- » Sun: 10am-12.30pm | 2pm-4.30pm

#### 1 Jun to 30 Sept:

- » Tue to Sun: 9am-12.30pm | 2pm-5.30pm
- » Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sun, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec (afternoon)

# O que visitar

What to visit

## ESPAÇO DA MEMÓRIA JUDAICA DO SABUGAL

Um espaço com alguns artefactos expostos que relatam o passado do Sabugal, bem como alguns conteúdos gráficos acompanhados de textos que fazem uma evocação da presença das comunidades judaicas nesta antiga Vila, desde tempos medievais e modernos.

Largo do Castelo  
GPS: 40.351178, -7.093364  
 (+351) 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt  
www.cm-sabugal.pt



Rua Fonte da Rosa  
GPS: 40.358944, -7.347306

 (+351) 275 913 157  
Visita sob marcação prévia  
Visits must be booked in advance

comunidadejudaica2013belmonte@gmail.com

## GASTRONOMIA KASHER

Kasher ou Kosher define os alimentos que são preparados de acordo com as leis judaicas de alimentação (Kashrut). No caso dos mamíferos e das aves, estes só podem ser considerados Kasher se forem abatidos de acordo com os preceitos desta religião, isto é, sem sofrimento. A proibição de comer sangue, faz com que as carnes sejam salgadas e depois colocadas em repouso, aguardando-se que o sangue seja removido. Exemplos de produtos produzidos na região e comercializados em todo o país: vinho, azeite, queijo, enchidos de aves, compotas e pastas, entre outros.

## SABUGAL JEWISH MEMORIAL HOUSE

It's an exhibition of artifacts that tell us about the history of Sabugal, as well as some graphic contents and texts that evoke the presence of the Jewish communities in this ancient town, in the Medieval and Modern times.

### Horário

#### Out a mar:

- » Seg a dom:  
9h30-13h | 14h-17h30

#### Abr a set:

- » 10h-13h | 14h-18h
- » Encerra: 1 jan, fer municipal (seg de pascoela), 1 mai e 25 dez
- » Seg a dom:  
9h30-13h | 14h-17h30
- » Mon to Sun:  
9.30am-1pm | 2pm-5.30pm
- » Apr to Sept:  
» 10am-1pm | 2pm-6pm
- » Closed: 1 Jan, Municipal Holiday (Monday following Easter week), 1 May and 25 Dec

### Opening hours

#### Oct to Mar:

- » Mon to Sun:  
9.30am-1pm | 2pm-5.30pm

## SINAGOGA 'BEIT ELIAHU' DE BELMONTE

A Sinagoga 'Beit Eliahu' (filho de Elias) foi inaugurada em 1996, localizando-se numa das ruas da antiga Judaria. A Comunidade Judaica de Belmonte está referenciada numa epígrafe de uma primitiva Sinagoga, datada do séc. XIII.

## BELMONTE 'BEIT ELIAHU' SYNAGOGUE

The 'Beit Eliahu' Synagogue (son of Elias) was opened in 1996. It is located in one of the streets in the old Jewish district. Literary references to the Belmonte Jewish community were found in an inscription in a 13<sup>th</sup> century synagogue.

## KASHER GASTRONOMY

Kasher or Kosher defines the ingredients prepared in accordance with Jewish dietary laws (Kashrut). In the case of mammals and birds, they can only be considered Kasher if they are killed according to the religious laws, that is, without suffering. Due to the prohibition to eat anything with traces of blood on it, all meats must be sprinkled with salt and left to sit for one hour while the blood is drained from it. The following are some of the examples of local products sold throughout the country: wine, olive oil, cheese, poultry sausages, jams and pastes, among others.

## ROTA DOS LANIFÍCIOS

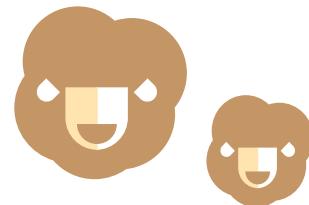
### WOOL ROUTE

As atividades da lã existem, aqui, desde os primórdios da nacionalidade. Durante séculos, foi objeto de trabalho doméstico/artesanal. Os lanifícios evoluíram no séc. XVII para o das grandes manufaturas e, no séc. XIX, para o das fábricas industriais, destacando-se a Real Fábrica Veiga.

Nos nossos dias, aqui encontram-se algumas das mais modernas empresas mundiais em tecnologia têxtil e de lanifícios que, com mestria, originam a confeção de produtos de excelente qualidade e de design contemporâneo.

A Rota dos Lanifícios é um percurso sobre a identidade social e económica de um povo. Venha descobrir esta história feita de fios.

Wool-related activities have existed since the early periods of Portuguese nationality. Wool has been used in domestic/handicraft works for centuries; it was used in manufacturing processes in the 17<sup>th</sup> century and in industrial factories in the 19<sup>th</sup> century, in particular in the Real Fábrica Veiga. Some of the most modern textile and wool companies in the world are located in this region, producing high quality products with modern designs. The Wool Route is a journey about the social and economic identity of this local population. Explore this history made of yarn.



**Universidade da Beira Interior**  
R. Marquês de Ávila e Bolama | Covilhã  
GPS: 40.277865, -7.508257  
 (+351) 275 319 724

[muslan@ubi.pt](mailto:muslan@ubi.pt)  
[www.museu.ubi.pt](http://www.museu.ubi.pt)

# O que visitar

What to visit

## MUSEU DE TECELAGEM DOS MEIOS

O espaço apresenta um acervo maioritariamente composto por materiais ligados à temática da pastorícia, transumância e aproveitamento da lã de ovelha. Um dos pisos é totalmente ocupado por teares manuais necessários para a elaboração dos cobertores de papa.

Rua Direita | Meios - Guarda  
GPS: 40.494075, -7.358780  
(+351) 271 591 046  
museu.meios@mun-guarda.pt  
www.mun-guarda.pt



Amieiros Verdes  
GPS: 40.393479, -7.541398  
(+351) 275 098 932

<https://burelfactory.com/pt>

## MEIOS WEAVING MUSEUM

This manual weaving workshop contains a collection of livestock husbandry and transhumance (migration of livestock and people) materials and shows the use of sheep's wool. One of the floors is entirely taken up with handlooms used in the manufacture of the famous cobertores de papa (handloom-made of blankets made with wool from the Churra breed of sheep).

### Horário

#### Out a mar:

» Seg a sáb: 9h-12h30 | 13h30-17h

#### Abr a set:

» Seg a dom: 9h-12h30 | 13h30-17h

» Encerra: 1 jan, dom Páscoa e 25 dez

### Opening hours

#### Oct to Mar:

» Mon to Sat: 9am-12.30pm | 1.30pm-5pm

#### Apr to Sept:

» Mon to Sun: 9am-12.30pm | 1.30pm-5pm

» Closed: 1 Jan, Easter Sunday and 25 Dec

## BUREL FACTORY | MANTEIGAS

Fazer progredir uma arte, uma tradição, um ofício, é de facto um desafio grandioso, sobretudo no interior do País e dentro do atual contexto cultural e económico. Este é o desafio da Burel Factory.

## BUREL FACTORY | MANTEIGAS

To carry forward an art, a tradition and a craft is a huge challenge, especially in the hinterlands and in the current cultural and economic context. This is the challenge embraced by the Burel Factory.

### Horário

» Seg a sex: 10h-18h  
» Sáb: 10h-13h

### Opening hours

» Mon to Fri: 10am-6pm  
» Sat: 10am-1pm

## ECOLÃ | MANTEIGAS

Ecolã, microempresa artesanal de origem familiar, fundada no início do século passado, tem como principal objetivo, perpetuar e divulgar esta herança cultural, preservando os métodos tradicionais mas adaptando-se as exigências atuais.

Rua dos Amieiros Verdes

GPS: 40.392766, -7.541813

(+351) 275 981 653

[www.ecolaportugal.com](http://www.ecolaportugal.com)

## ECOLÃ | MANTEIGAS

Ecolã, a non-industrial family micro-business, was founded in the mid-20th century to continue and disseminate this cultural tradition, using the traditional methods but adapting to current requirements.

### Horário

» Seg a sex: 9h-12h | 14h-17h

» Sáb e dom: sob marcação prévia

### Opening hours

» Mon to Fri: 9am-12pm | 2pm-5pm

» Sat and Sun: visits must be booked in advance.

## ELECTRICITY ROUTES

The Natural Museu of Electricity has created a tourist-cultural itinerary integrating the rich and diverse industrial heritage of the municipality, such as the Textile and Woollen sectors, with a visit to the 4 enterprises of the municipality - Mesclamalva, Malhas Pinto Lucas, Lacticínios Correia & Barreiros e Curtumes Fabrícios.

### Horário

#### Verão (mar a set):

» Ter a dom: 10h-18h

#### Inverno (out a fev):

» Ter a dom: 10h-16h30

» Encerra: 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez

### Opening hours

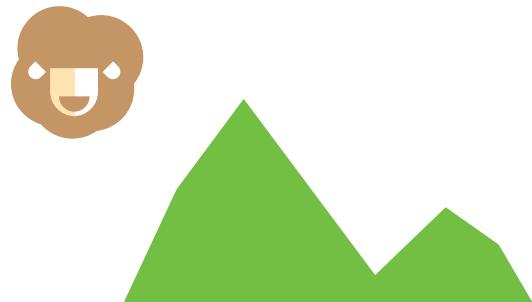
#### Summer (Mar to Sept):

» Tue to Sun: 10am-6pm

#### Winter (Oct to Feb):

» Tue to Sun: 10am-4.30pm

» Closed: 1 Jan, Easter Sun, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec





**Museu Histórico e Militar de Almeida**  
Historical and Military Museum of Almeida



**Museu Judaico de Belmonte**  
Belmonte Jewish Museum



**Museu Municipal Abel Manta**  
Abel Manta Municipal Museum

### Almeida

#### CENTRO DE ESTUDOS DE ARQUITETURA MILITAR

#### CENTRE FOR THE STUDY OF MILITARY ARCHITECTURE

Portas Exteriores de Santo António

GPS: 40.725012, -6.908052

📞 (+351) 271 571 083

geral.cmceam@cm-almeida.pt

[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)

#### Horário / Opening hours

1 Out a 30 jun: / 1 Oct to 30 Jun:

Ter a sex / Tue to Fri: 10h-12h | 14h-17h15

Sáb e dom / Sat and Sun:

10h-12h | 14h-17h15

1 Jul a 30 set: / 1 Jul to 30 Sept:

Ter a sex / Tue to Fri:

10h30-12h | 14h-17h30

Sáb e dom / Sat and Sun:

10h45-12h | 14h-17h30

Encerra: seg / Closed: Mon

#### MEMORIAL AOS REFUGIADOS E AO CÔNSUL ARISTIDES DE SOUSA MENDES

#### MEMORIAL TO THE REFUGEES AND TO THE CONSUL ARISTIDES DE SOUSA MENDES

Largo da Estação

GPS: 40.606333, -6.829751

📞 (+351) 271 149 459

[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)

#### Horário / Opening hours

Ter a Sex: / Tue to Fri:

9h-12h30 | 14h-17h30

Sáb, dom e fer: / Sat, Sun and Public Holidays:

10h-12h30 | 14h-17h30

Encerra: seg, 1 jan, 1 nov, 24 e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 Nov, 24 and 25 Dec

#### MUSEU HISTÓRICO E MILITAR DE ALMEIDA

#### HISTORICAL AND MILITARY MUSEUM OF ALMEIDA

Rua da Muralha

GPS: 40.724789, -6.906470

📞 (+351) 271 571 229

[museu.militar@cm-almeida.pt](http://museu.militar@cm-almeida.pt)

[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)

### Horário / Opening hours

1 Out a 30 jun: / 1 Oct to 30 jun

Ter a sex / Ter a dom:

10h-12h | 14h-17h15

Sáb e dom / Sat and Sun:

10h-12h | 14h-17h15

1 Jul a 30 set / 1 Jul to 30 Sept:

Ter a sex / Ter a dom:

10h30-12h | 14h-17h30

Sáb e dom: / Sat and Sun:

10h45-12h | 14h-17h30

Encerra: seg / Closed: Mon

### SALA DE ARMAS

#### WEAPONS ROOM

Portas de S. Francisco

GPS: 40.724117, -6.904879

📞 (+351) 271 571 229

[museu.militar@cm-almeida.pt](mailto:museu.militar@cm-almeida.pt)

[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)

#### Horário / Opening hours

1 Out a 30 jun: / 1 Oct to 30 Jun:

Ter a sex: / Tue to Fri: 10h-12h | 14h-17h15

Sáb e dom: / Sat and Sun:

10h-12h | 14h-17h15

1 Jul a 30 set / 1 Jul to 30 Sept:

Ter a sex / Tue to Fri:

10h30-12h | 14h-17h30

Sáb e dom / Sat and Sun:

10h45-12h | 14h-17h30

Encerra: seg / Closed: Mon

### Belmonte

#### À DESCOPERTA DO NOVO MUNDO – CENTRO INTERPRETATIVO DE BELMONTE

#### “DISCOVERING THE NEW WORLD” – INTERPRETATION CENTRE OF BELMONTE

Rua Pedro Álvares Cabral

GPS: 40.358195, -7.351574

📞 (+351) 275 088 698 | 969 200 486

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)

[https://cm-belmonte.com](http://https://cm-belmonte.com)

#### Horário / Opening hours

15 Set a 14 abr: / 15 Sept to 14 Apr:

Ter a dom / Tue to Sun:

9h-12h30 | 14h-17h30

### 15 abril a 14 set / 15 Apr to 14 Sept:

Ter a dom / Tue to Sun:

9h-12h30 | 14h-18h

Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

### MUSEU JUDAICO DE BELMONTE

#### BELMONTE JEWISH MUSEUM

Rua da Portela, 4

GPS: 40.358789, -7.350327

📞 (+351) 275 088 698 | 969 200 486

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)

[https://cm-belmonte.com](http://https://cm-belmonte.com)

#### Horário / Opening hours

15 Set a 14 abr / 15 Sept to 14 Apr:

Ter a dom / Tue to Sun:

9h-12h30 | 14h-17h30

15 Abr a 14 set / 15 Apr to 14 Sept:

9h30-13h | 14h30-18h

Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May and 25 Dec

### CASA ETNÓGRAFICA DE CARIA

#### ETHNOGRAPHIC HOUSE OF CRIA

Rua Dr. Joaquim Cameira | Cria

GSP: 40.296061, -7.362755

📞 (+351) 275 088 698 | 969 200 486

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)

[https://cm-belmonte.com](http://https://cm-belmonte.com)

Visitas sob marcação prévia

Visits must be booked in advance.

### CASA DA RODA

#### BABY HATCH HOUSE

Rua do Reduto, 15 | Cria

GPS: 40.296194, -7.362079

📞 (+351) 275 088 698 | 969 200 486

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)

[https://cm-belmonte.pt](http://https://cm-belmonte.pt)

Visitas sob marcação prévia

Visits must be booked in advance.

### ECOMUSEU DO RIO ZÉZERE

#### ZÉZERE RIVER ECOMUSEUM

Tulha dos Cabrais

### Rua Pedro Álvares Cabral

GPS: 40.358056, -7.351389

📞 (+351) 271 747 400

[turismo@cm-celoricodabeira.pt](mailto:turismo@cm-celoricodabeira.pt)

[www.cm-celoricodabeira.pt](http://www.cm-celoricodabeira.pt)

Visitas sob marcação prévia

Visits must be booked in advance.

### MUSEU DO AGRICULTOR E DO QUEIJO

#### FARMERS AND CHEESE MUSEUM

Avenida Casas de Soeiro

GPS: 40.626168, -7.401651

📞 (+351) 271 743 777

[museu-do-agricultor@cm-celoricodabeira.pt](mailto:museu-do-agricultor@cm-celoricodabeira.pt)

[www.cm-celoricodabeira.pt](http://www.cm-celoricodabeira.pt)

Horário / Opening hours:

9h-13h | 14h-17h

### Covilhã

#### MUSEU DE LANIFÍCIOS DA COVILHÃ

#### COVILHÃ WOOL MUSEUM

Universidade da Beira Interior

R. Marquês de Ávila e Bolama

GPS: 40.277865, -7.508257

📞 (+351) 275 319 724

[muslan@ubi.pt](mailto:muslan@ubi.pt)

[www.museu.ubi.pt](http://www.museu.ubi.pt)

Horário / Opening hours:

Ter a dom / Tue to Sun:

9h30-12h | 14h30-18h

Encerra: seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez

Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

### MUSEU DO QUEIRO

#### CHEESE MUSEUM

Rua dos Casaiinhos | Peroba

GPS: 40.257534, -7.386548

📞 (+351) 275 471 172

[museudoqueijo@gmail.com](mailto:museudoqueijo@gmail.com)

[www.cm-covilha.pt](http://www.cm-covilha.pt)

Horário / Opening hours:

Ter a dom / Tue to Sun:

10h30-12h30 | 14h30-17h30

Encerra: seg / Closed: Mon

**CENTRO INTERPRETATIVO DA CEREJA**  
INTERPRETATION CENTRE OF CEREJA  
Rua da Estalagem | Ferro  
GPS: 40.234726, -7.445309  
(+351) 275 335 099  
centrointerpretativodacereja@gmail.com  
[www.cm-covilha.pt](http://www.cm-covilha.pt)

**Horário / Opening hours**  
Ter a dom / Tue to Sun:  
10h-12h30 | 13h30-18h

**MUSEU DE ARTE SACRA**  
SACRED ART MUSEUM  
Av. Frei Heitor Pinto  
GPS: 40.283653, -7.504752  
(+351) 275 334 457  
museus@cm-covilha.pt  
[www.cm-covilha.pt](http://www.cm-covilha.pt)

**Horário / Opening hours**  
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h  
Encerra: seg e fer  
Closed: Mon and Public Holidays

**Figueira Castelo Rodrigo**  
MUSEU DAS ARTES E OFÍCIOS FRANCISCO TÁVORA  
FRANCISCO TÁVORA ARTS AND CRAFTS MUSEUM  
Rua de Barca de Alva, 14 | Escalhão  
GPS: 40.949942, -6.927233  
(+351) 271 346 142  
casafreguesia@sapo.pt  
**Horário / Opening hours**  
Seg a sex / Mon to Fri:  
09h-12h30 | 14h-16h30

**Fornos de Algodres**  
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO HISTÓRICA E ARQUEOLÓGICA DE FORNOS DE ALGODRES  
HISTORICAL AND ARCHAEOLOGICAL INTERPRETATION CENTRE OF FORNOS DE ALGODRES  
Urbanização Zona Sul  
Edifício do Tribunal  
GPS: 40.619443, -7.538031  
(+351) 271 701 421  
cihafa@cm-fornosdealgodres.pt  
[www.cm-fornosdealgodres.pt](http://www.cm-fornosdealgodres.pt)

**Horário / Opening hours**  
Seg a sáb / Mon to Sat: 9h-13h | 14h-17h

**MUSEU DE ARTE SACRA**  
SACRED ART MUSEUM  
Estrada Nacional, 16 | Figueiró  
GPS: 40.628449, -7.498851  
(+351) 961 053 577  
cihafa@cm-fornosdealgodres.pt  
[www.cm-fornosdealgodres.pt](http://www.cm-fornosdealgodres.pt)  
Visitas sob marcação prévia  
Visits must be booked in advance.

**Fundão**  
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DE ARTE RUPESTRE DO POÇO DO CALDEIRÃO

POÇO DO CALDEIRÃO ROCK ART INTERPRETATION CENTRE

Casa Grande da Barroca | Barroca  
GPS: 40.108889, -7.7175  
(+351) 275 774 581 | 961 941 287  
fundao@fundaoturismo.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

Visitas sob marcação prévia  
Visits must be booked in advance.

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA MOAGEM DO CENTEIO

RYE MILL INTERPRETATION CENTRE  
Edifício da Moagem -  
Cidade do Engenho e das Artes  
Largo da Estação  
GPS: 40.141687, -7.497055  
(+351) 275 773 032  
gabcultural.cmfundao@gmail.com  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

**Horário / Opening hours**

Ter a dom / Tue to Sun: 14h-17h30  
Manhã: Visitas sob marcação prévia  
Mornings: Visits must be booked in advance.  
Encerra: seg, 15 set (fer mun) e feriados nacionais  
Closed: Mon, 15 Sept (Municipal Holiday) and Public Holidays

**MUSEU ARQUEOLÓGICO MUNICIPAL JOSÉ ALVES**  
MONTEIRO

JOSÉ ALVES MONTEIRO ARCHAEOLOGICAL MUNICIPAL MUSEUM  
Rua do Serrão, 13-15  
GPS: 40.136345, -7.500237  
(+351) 275 774 581 | 961 941 287  
geralmuseu@cm-fundao.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

**Horário / Opening hours**

Ter a sex / Tue to Fri:  
9h30-12h30 | 14h-17h30  
Sáb e dom / Sat and Sun: 14h-17h30  
Encerra: seg, 15 set (fer mun) e fer nacionais  
Closed: Mon, 15 Sept (Municipal Holiday) and Public Holidays

**Gouveia**

MUSEU MUNICIPAL DE ARTE MODERNA ABEL MANTA  
ABEL MANTA MUNICIPAL MODERN ART MUSEUM  
Rua Direita, 45  
GPS: 40.493080, -7.593694  
(+351) 238 493 648  
museum@cm-gouveia.pt  
[www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

**Horário / Opening hours**

Seg a dom / Mon to Sun:  
9h30-12h30 | 14h-18h

**MUSEU DA MINIATURA AUTOMÓVEL**

MINIATURE CAR MUSEUM  
Rua Mestre Abel Manta  
GPS: 40.495092, -7.590521  
(+351) 238 496 169  
museumminiatura@cm-gouveia.pt  
[www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

**Horário / Opening hours**

29 Out a 26 mar / 29 Oct to 26 Mar:  
Seg a dom / Mon to Sun:  
9h-12h30 | 14h-17h30  
27 Mar a 28 out / 27 Mar to 28 Oct:  
9h30-12h30 | 14h-18h

**Guarda**

MUSEU DA GUARDA  
GUARDA MUSEUM  
Rua General Alves Roçadas, 30  
GPS: 40.537477, -7.267806  
(+351) 271 213 460  
museu.guarda@mun-guarda.pt  
[www.mun-guarda.pt](http://www.mun-guarda.pt)

**Horário / Opening hours**

Out a mar / Out a mar:  
Ter a dom / Tue to Sun:  
9h-12h30 | 14h-17h30  
Abr a set / Apr to Sept:  
9h30-12h30 | 14h-18h  
Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez  
Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May and 25 Dec

**MUSEU DE TECELAGEM DE MEIOS**

MEIOS WEAVING MUSEUM  
Rua Direita | Meios  
GPS: 40.494075, -7.358780  
(+351) 271 591 046  
museu.meios@mun-guarda.pt  
[www.mun-guarda.pt](http://www.mun-guarda.pt)

**Horário / Opening hours**

Out a mar / Oct to Mar:  
Seg a sábado / Mon to Sat: 9h-12h30 | 13h30-17h  
Abr a set / Apr to Sept:

Seg a dom / Mon to Sun:  
9h-12h30 | 13h30-17h  
Encerra: 1 jan, dom Páscoa e 25 dez  
Closed: 1 Jan, Easter Sunday and 25 Dec

**Manteigas**

CENTRO DE ENERGIA VIVA DE MONTANHA  
MOUNTAIN LIVING ENERGY CENTRE  
Antiga Fábrica do Rio  
GPS: 40.395846, -7.538484  
(+351) 275 980 000  
<https://cm-manteigas.pt>

**Pinhel**

MUSEU ETNOGRÁFICO  
PROF. MARIA JOSÉ FERREIRA SOARES CAPELO  
ETHNOGRAPHIC MUSEUM  
PROF. MARIA JOSÉ FERREIRA SOARES  
Centro Social Cultural e Recreativo do Lamegal  
Largo da Devesa, 5  
GPS: 40.664215, -7.080040  
(+351) 271 448 035  
<https://cm-pinhel.pt>  
Visitas sob marcação prévia  
Visits must be booked in advance.

**MUSEU JOSÉ MANUEL SOARES**

JOSÉ MANUEL SOARES MUSEUM  
Largo dos Combatentes  
GPS: 40.773134, -7.062097  
(+351) 962 253 601

**Horário / Opening hours**

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 15h-18h  
Encerra: seg, dom Páscoa e 25 dez  
Closed: Mon, Easter Sunday and 25 Dec

**MUSEU MUNICIPAL DE PINHEL**

PINHEL MUNICIPAL MUSEUM  
Largo dos Combatentes  
GPS: 40.773134, -7.062097  
(+351) 962 253 601

**Horário / Opening hours**

Out a mar / Oct to Mar:  
Seg a dom / Mon to Sun:  
9h30-13h | 14h-17h30  
Abr a set / Apr to Sept:  
10h-13h | 14h-18h  
Encerra: 1 jan, fer municipal (seg de pascoela), 1 mai e 25 dez  
Closed: 1 Jan, Municipal Holiday (Monday following Easter week), 1 May and 25 Dec

**Sabugal**

MUSEU DO SABUGAL  
SABUGAL MUSEUM  
Largo de S. Tiago  
GPS: 40.352436, -7.092999  
(+351) 271 750 080  
museu.municipal@cm-sabugal.pt  
[www.museusabugal.net](http://www.museusabugal.net)

**Horário / Opening hours**

Set a mai / Sept to May:  
Seg a dom / Mon to Sun:  
9h30-13h | 14h-17h30  
Jun a ago / Jun to Aug:

10h-13h | 14h-18h

Encerra: 1 jan, fer municipal (seg de pascoela), 1 mai e 25 dez  
Closed: 1 Jan, Municipal Holiday (Monday following Easter week), 1 May and 25 Dec

**MUSEU DE VILAR MAIOR**

VILAR MAIOR MUSEUM  
Vilar Maior  
GPS: 40.474648, -6.938642  
(+351) 271 750 080 | 969 003 834

**Horário / Opening hours**

Verão e épocas festivas / Summer and festive seasons:  
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 15h-18h  
Inverno: visitas sob marcação prévia  
Winterr: visits must be booked in advance  
T (+351) 271 647 531 | 926 889 140

**ESPAÇO DA MEMÓRIA JUDAICA DO SABUGAL**

ESPAÇO DA MEMÓRIA JUDAICA DO SABUGAL  
Largo do Castelo  
GPS: 40.351178, -7.093364  
(+351) 271 751 040  
geral@cm-sabugal.pt  
[www.cm-sabugal.pt](http://www.cm-sabugal.pt)

**Horário / Opening hours**

Out a mar / Oct to Mar:  
Seg a dom / Mon to Sun:  
9h30-13h | 14h-17h30  
Abr a set / Apr to Sept:  
10h-13h | 14h-18h  
Encerra: 1 jan, fer municipal (seg de pascoela), 1 mai e 25 dez  
Closed: 1 Jan, Municipal Holiday (Monday following Easter week), 1 May and 25 Dec

**Seia**

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA DA ESTRELA (CISE)  
SERRA DA ESTRELA INTERPRETATION CENTRE (CISE)  
Rua Visconde de Molélos  
GPS: 40.419036, -7.711199  
(+351) 238 320 300  
cise@cise.pt  
[www.cise.pt](http://www.cise.pt)

# Museus

## Museums

### Horário / Opening hours

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h

Encerra: 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez  
Closed: 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec

### CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO GEOPARK

#### ESTRELA

#### GEOPARK ESTRELA INTERPRETATION CENTRE

Serra da Estrela

GPS: 40.321574, -7.614032

📞 (+351) 271 220 100

[www.geoparkestrela.pt](http://www.geoparkestrela.pt)

### Horário / Opening hours

Nov a Mar / Nov to Mar:  
Sex, sáb e dom / Fri, sat and sun: 10h-17h  
Abr a Out / Apr to Oct:  
Sex, sáb e dom: 10h-18h

### MUSEU DO BRINQUEDO

#### TOY MUSEUM

Largo de Santa Rita, 9

GPS: 40.418706, -7.701944

📞 (+351) 238 082 015

[museu.brinquedo@cm-seia.pt](mailto:museu.brinquedo@cm-seia.pt)

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

### Horário / Opening hours

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h  
Encerra: 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez  
Closed: 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec

### MUSEU NATURAL DA ELETRICIDADE

#### ELECTRICITY NATURAL MUSEUM

Senhora do Desterro | São Romão

GPS: 40.398527, -7.687001

📞 (+351) 238 316 276

[museudelectricidade@cm-seia.pt](mailto:museudelectricidade@cm-seia.pt)

[www.museuelectricidade.cm-seia.pt](http://www.museuelectricidade.cm-seia.pt)

### Horário / Opening hours

Mar a set / Mar to Sept:

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h

Out a fev / Oct to Feb:

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-16h30

Encerra: seg (exceto seg Páscoa), 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez

Closed: Mon (except Easter Mon), 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec

### MUSEU DO PÃO

#### BREAD MUSEUM

Quinta Fonte do Marrão

GPS: 40.417890, -7.694690

📞 (+351) 238 310 760

[museu@museudopao.pt](mailto:museu@museudopao.pt)

### Horário / Opening hours

Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h  
Encerra: seg e 25 dez  
Closed: Mon and 25 Dec

### Trancoso

#### CASA DO BANDARRA

#### BANDARRA HOUSE

Rua Poço do Mestre

GPS: 40.777596, -7.348025

📞 (+351) 271 817 176

[www.cm-trancoso.pt](http://www.cm-trancoso.pt)

### Horário / Opening hours

1 Out a 31 mai / 1 Oct to 31 May:  
Ter a sex / Tue to Fri: 9h-12h30 | 14h-17h30  
Sáb / Sat: 10h-12h30 | 14h-17h  
Dom / Sun 10h-12h30 | 14h-16h30  
1 Jun a 30 set/ 1 Jun to 30 Sept:

Ter a dom / Tue to Sun:

9h-12h30 | 14h-17h30

Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez (de tarde)  
Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec (afternoon)

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA CULTURA

JUDAICA ISAAC CARDOSO

ISAAC CARDOSO JEWISH CULTURE

INTERPRETATION CENTRE

Rua Poço do Mestre

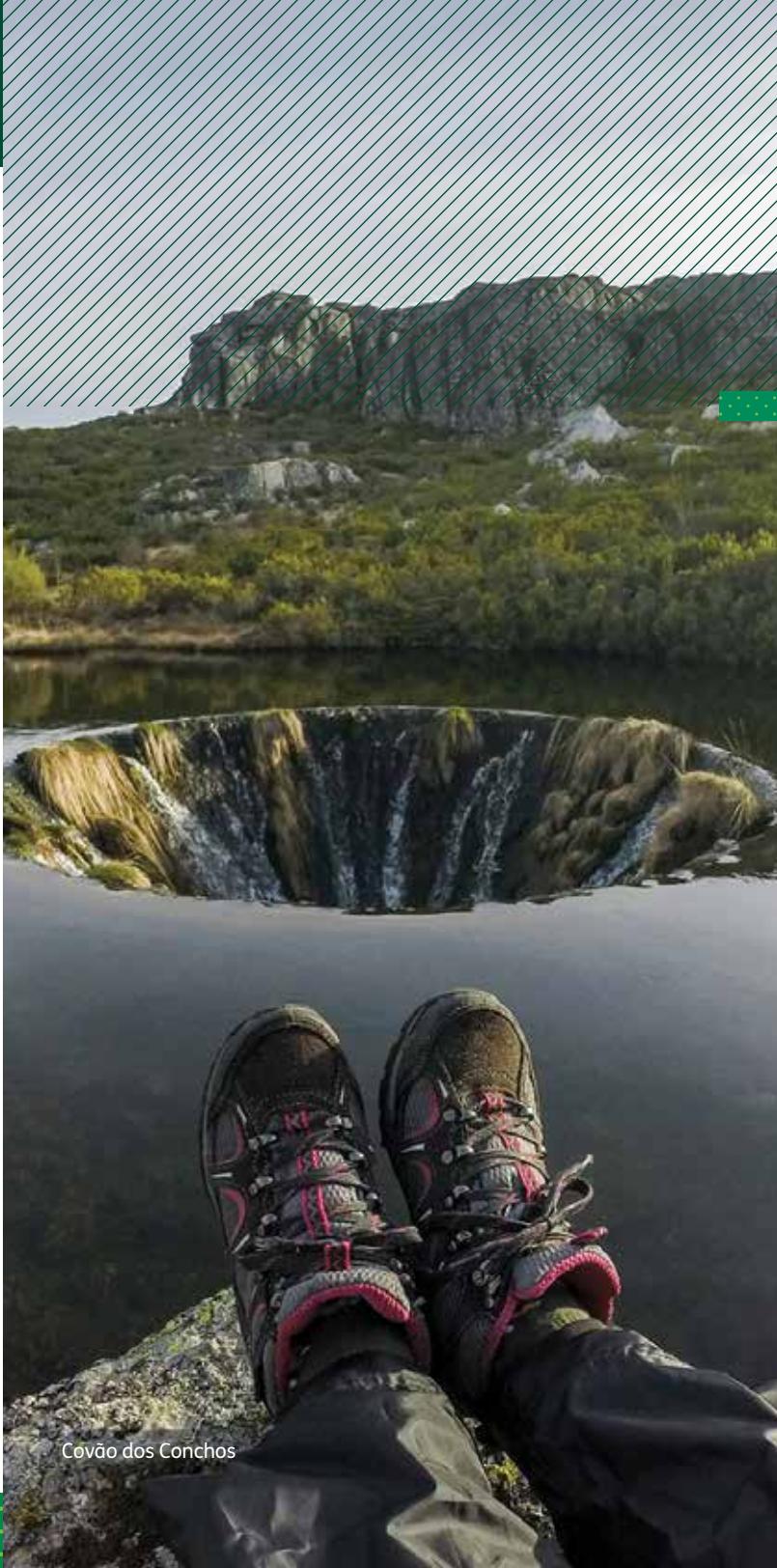
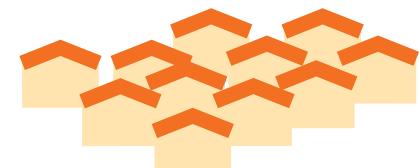
GPS: 40.777643, -7.348218

📞 (+351) 271 817 176

[www.cm-trancoso.pt](http://www.cm-trancoso.pt)

### Horário / Opening hours

1 Out a 31 mai / 1 Oct to 21 May:  
Ter a sex / Tue to Fri:  
9h-12h30 | 14h-17h30  
Sáb / Sat: 10h-12h30 | 14h-17h  
Dom: 10h-12h30 | 14h-16h30  
1 Jun a 30 set / 1 Jun to 30 Sept:  
Ter a dom / Tue to Sun:  
9h-12h30 | 14h-17h30  
Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez (de tarde)  
Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec (afternoon)



# Natureza

## Nature

# Natureza

## Nature

Encha os pulmões de ar puro e percorra a Serra da Estrela. Os passeios pedestres ou de BTT são boas opções para apreciar a paisagem. Mas, se a escolha recair em emoções fortes, então arrisque o rapel, o slide ou a escalada... Pura adrenalina! Se prefere as sensações do voo livre, Linhares da Beira e Manteigas são a opção certa para a prática de parapente. Sobrevooar os vales glaciários do Zêzere, Alforfa, Loriga, Covão Grande ou Covão do Urso ou, simplesmente, observar as nascentes dos rios, são apenas algumas das deslumbrantes paisagens à espera de serem descobertas.

No pico do inverno, divirta-se em atividades na neve! Nas restantes estações do ano, poderá praticar ou aprender a esquiar nas pistas em piso sintético, localizadas em Manteigas.

Aconselhamos uma visita ao Centro de Interpretação da Serra da Estrela (Seia) e Vale Glaciar do Zêzere (Manteigas). Com a ampla informação disponível, organize o seu percurso!



Rua 1º de Maio, 2 | Manteigas  
GPS: 40.402475, -7.537755  
(+351) 275 980 060

[pnse@icnf.pt](mailto:pnse@icnf.pt)  
[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)

Breathe in the pure air and explore Serra da Estrela. Hiking or mountain biking are the best way to get around and enjoy the landscape. If you prefer stronger thrills, then try rappel, slide or climbing... Pure adrenaline!

If you're more into flying, Linhares da Beira and Manteigas are the best spots for paragliding. Glide over the glacier valleys of the Zêzere, Alforfa, Loriga, Covão Grande or Covão do Urso rivers or simply marvel at the river sources. There are so many stunning landscapes waiting to be explored.

In the middle of winter, enjoy the snow activities! During the rest of the year you can practice or learn how to ski on the artificial sky slopes in Manteigas.

We suggest you visit the Serra da Estrela Interpretation Centre (Seia) and the Glacier Valley of the Zêzere River (Manteigas). Now that you have all the information, plan your route!

### PARQUE NATURAL DA SERRA DA ESTRELA

Segundo Miguel Torga 'Alta, imensa, enigmática'.

O Parque Natural da Serra da Estrela é a maior área protegida nacional, estendendo-se por 101.000ha.

As soberbas paisagens da serra acolhem uma riqueza extraordinária de fauna, onde se destacam o lobo, o javali, a lontra, o falcão peregrino ou o bufo real. Na flora, a campânula marca a paisagem. Mas também o zimbro, a urze, o rosmaninho e a giesta merecem destaque.

O Parque encontra-se, indelevelmente, associado às gentes da Serra, intervindo na promoção do pastoreio, da produção de queijo artesanal e, até, na proteção da raça do cão Serra da Estrela.

### SERRA DA ESTRELA NATURE PARK

According to Miguel Torga, it is 'majestic, immense and enigmatic'.

The Serra da Estrela Nature Park is the largest protected area in Portugal with 101 000 ha.

The magnificent mountain landscapes are home to an extraordinarily rich wildlife and plants, namely wolves, wild boars, otters, peregrine falcons and Eurasian eagle-owls. As for plants, the bell flowers, junipers, heather, rosemary, broom are also worthy of note.

The Park is naturally tied to the lives of the mountain folk, who are involved in shepherding, non-industrial manufacture of cheese and even protecting the breed of stocky dogs called Serra da Estrela dog.

### PAISAGEM PROTEGIDA REGIONAL DA SERRA DA GARDUNHA

A Gardunha que, em árabe significa refúgio, encontra-se localizada em plena Beira Baixa. Percorra os miradouros naturais existentes, que proporcionam vistas panorâmicas da Cova da Beira, Serra da Estrela, Covilhã, Belmonte, Castelo Branco, Penamacor e Idanha-a-Nova. Aqui, pode encontrar soutos de castanheiros, outrora de relevante importância na economia local, e cerejas, de um sabor único e delicioso. A Serra da Gardunha proporciona ao visitante cerca de 350 km de percursos pedestres e 450 km de percursos cicláveis.

### REGIONAL PROTECTED LANDSCAPE OF THE SERRA DA GARDUNHA

Gardunha, which in Arabic means refuge, is located in the heart of Beira Baixa. Visit the natural viewpoints and enjoy the panoramic views over Cova da Beira, Serra da Estrela, Covilhã, Belmonte, Castelo Branco, Penamacor and Idanha-a-Nova. Here you will find extensive chestnut woods that were once important to local economy, and delicious cherries. Serra da Gardunha offers visitors around 350 km of walking trails and 450 km of cycle trails.



GPS: 40.080569, -7.525038

### RESERVA NATURAL DA SERRA DA MALCATA

Na confluência das Beiras Baixa e Alta, entre os concelhos do Sabugal e Penamacor, encontra-se localizada esta Reserva, que foi criada, tendo como objetivo principal a preservação do lince ibérico, uma espécie em via de extinção.

R. António Nuno Ribeiro Sanches 60 | Penamacor

GPS: 40.167771, -7.169915

(+351) 277 394 467

rnsm@icnf.pt

[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)

### MALCATA MOUNTAIN NATURE RESERVE

The Reserve is located at the junction of the two Beira régions: Beira Baixa and Beira Alta, between the municipalities of Sabugal and Penamacor. The Nature Reserve was established to preserve the Iberian lynx, an endangered species.



### SERRA DA MAROFA

Percorrida pelo Rio Côa, a Serra da Marofa alberga uma vasta biodiversidade, destacando-se na fauna, o falcão, a lebre e a perdiz, e na flora, a amendoeira, a oliveira e o pinheiro.

No topo da Serra, num dos miradouros, encontra-se uma réplica do Cristo-rei, onde se obtém uma fantástica vista panorâmica sobre a Beira Alta e Alto Douro. Aconselha-se a visita ao património histórico de Pinhel e Figueira de Castelo Rodrigo.

GPS: 40.861974, -7.032245

### MAROFA MOUNTAIN

The Marofa Mountain is crossed by the Côa River and is home to a variety of wildlife, in particular the falcon, partridge and hare, and of plants such as almond, olive and pine trees. A replica of Christ the King stands at the top of the mountain at one of the viewpoints. The view from here over the Beira Alta and Alto Douro areas is absolutely fantastic.

We suggest that you visit the historical heritage of Pinhel and Figueira de Castelo Rodrigo.

### PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

Procedente de um fenómeno geológico constituído pelo canhão formado pelos rios Douro e Águeda, o Parque Natural acolhe uma interessante comunidade de aves rupícolas. Sugere-se que se visite o Parque na primavera, quando as condições climatéricas permitem usufruir de passeios a pé, calcorreando os percursos devidamente sinalizados.

Em Figueira de Castelo Rodrigo não pode perder a Albufeira de Sta Maria de Aguiar, Alto da Sapinha, Barca d'Alva e Sto André.

R. Pedro Jacques de Magalhães, Edifício Proteção Civil

Figueira de Castelo Rodrigo

GPS: 40.889481, -6.962985

(+351) 271 313 382

pndi@icnf.pt

www.icnf.pt

### RESERVA DA FAIA BRAVA

Faia Brava oferece uma deslumbrante paisagem ao longo do rio Côa, com paragem obrigatória no núcleo de gravuras e pinturas rupestres da Faia (UNESCO), num ambiente mágico e de grande cumplicidade entre o património natural e o Homem!

R. Pedro Jacques de Magalhães, 3 | Figueira de Castelo Rodrigo

GPS: 40.889184, -6.961948

(+351) 271 311 202 | 960 408 190

geral@atnatureza.org

www.atnatureza.org

<http://granderotadocoa.pt>



EN338  
GPS: 40.327675, -7.599363

### DOURO INTERNATIONAL NATURE PARK

The result of a geological phenomenon consisting of a monumental canyon formed by the Douro and Águeda rivers, the Douro International Nature Park is home to an interesting community of birds.

We suggest you visit the Park in the spring, when weather conditions are ideal for trekking along the signposted trails.

In Figueira de Castelo Rodrigo don't forget to visit the Sta Maria de Aguiar Dam, Alto da Sapinha, Barca d'Alva and Sto André.

### FAIA BRAVA RESERVE

What a stunning view over the Côa River! Make sure you save some time to visit the Faia rock art and paintings (UNESCO), surrounded by a magical setting denoting the very close relationship between natural heritage and Man!

### CÂNTARO MAGRO

O cântaro magro é um ícone da Serra da Estrela. A sua beleza ímpar deve-se à ação dos glaciares que outrora ali se encontravam. Situa-se na estrada que dá acesso à Torre.

### OUTCROPS

Cântaro magro is an iconic and remarkable granite outcrop in Serra da Estrela. Its unmatched beauty is owed to the action of glaciers once found in this place. It is located on the road leading to Torre.



### COVÃO D'AMETADE

Um dos locais mais simbólicos e belos da Serra da Estrela. Situa-se no início do Vale Glacial do Zêzere. É neste covão que o rio Zêzere toma corpo.



EN338  
GPS: 40.328105, -7.587031

### COVÃO DO BOI

A 1850 metros de altitude, pode-se apreciar o magnífico monumento, esculpido na rocha granítica, da Nossa Sra. da Boa Estrela ou dos Pastores (padroeira dos pastores), com sete metros de altura, da autoria de António Duarte. A escultura foi inaugurada em 1946.

EN339

GPS: 40.323041, -7.602317

### COVÃO DO BOI

See the magnificent monument sculpted 1850 m high in granite. Dedicated to Our Lady of the Good Star or of the Shepherds (the patron saint of shepherds), the 7-m tall statue was sculpted by António Duarte and inaugurated in 1946.



EN338  
GPS: 40.373601, -7.517595

### POÇO DO INFERNO

Cascata a 1080 metros de altitude. Garganta aberta por um afluente do rio Zêzere, a ribeira de Flandres, que desce das alturas do Curral, na linha de contactos do xisto com o granito.

### POÇO DO INFERNO (THE INFERN WELL)

Waterfall at 1080 m high. River gorge formed by a tributary of the Zêzere River, the Flandres stream, which flows down from Curral where the shale meets the granite.

### SOUTO DA LAPA DOS DINHEIROS

Localizado próximo da aldeia da Lapa dos Dinheiros, este bosque caducifólio misto, onde predominam os castanheiros e o carvalho-roble, constitui uma das mais bem conservadas manchas florestais da região da Serra da Estrela.

GPS: 40.380507, -7.706158

### LAPA DOS DINHEIROS CHESTNUT GROVE

Situated near the Lapa dos Dinheiros village, this mixt deciduous grove, formed by chestnut trees and common oaks, is one of the best preserved forests in Serra da Estrela.

### POÇOS DE BROCA

Situados ao longo do curso das ribeiras de Loriga e Alvoco, os Poços de Broca apresentam-se como relevantes testemunhos patrimoniais desta região. Resultantes do desvio do curso natural da ribeira, estas estruturas resultam da necessidade de criação de solos agrícolas férteis em solos anteriormente alagados. Como resultado do desnível criado por este desvio, formaram-se cascatas e poços mais ou menos profundos, que albergam um relevante conjunto de espécies típicas de meios aquáticos.

#### Poço de Broca da Barriosa

GPS: 40.292577, -7.7537670

#### Poço de Broca das Frágidas

GPS: 40.286739, -7.739826

#### Poço de Broca do Aguinchó

GPS: 40.283985, -7.727490

#### Poço de Broca do Muro

GPS: 40.298925, -7.763142

#### Poço de Broca das Ribeiras

(acesso a partir do PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)

#### Poço de Broca do Serapitel

GPS: 40.324611, -7.705488  
(acesso a partir do PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)  
(access through the PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)

### VIVEIROS FLORESTAIS DA PORTELA DE ARÃO

Construídos na década de 1960 e utilizados até à década de 1990 para a produção de diversas espécies florestais, esta área destaca-se na atualidade pela elevada biodiversidade existente.

De entre as espécies presentes, destaca-se o elevado número de anfíbios, que encontram nos antigos tanques de abastecimento e minas de água, importantes refúgios e locais de reprodução.

GPS: 40.343091, -7.713851

### LAGOA COMPRIDA

Construída a partir do início do século XX, esta barragem apresenta-se como a maior obra hidráulica existente no território do Parque Natural da Serra da Estrela.

Instalado numa depressão de origem glaciária, este reservatório apresenta na atualidade uma área inundada de cerca de 75 ha, constituindo uma importante massa de água, capaz de suportar uma elevada biodiversidade.

GPS: 40.365244, -7.6473906

### POÇOS DE BROCA

Situated along the Loriga and the Alvoco streams, Poços de Broca are important heritage testimonies of this region. Originated by the detour of the natural course of the stream, they resulted from the need to have fertile lands where there used to be wetlands. The gradient formed by the detour of the stream course gave origin to waterfalls and wells, which shelter innumerable water species.

#### Poço de Broca do Serapitel

GPS: 40.324611, -7.705488

#### Poço de Broca das Ribeiras

(acesso a partir do PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)

#### Poço de Broca do Serapitel

GPS: 40.324611, -7.705488  
(acesso a partir do PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)  
(access through the PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga)

### PORTELA DE ARÃO TREE NURSERIES

Built in the 60's and used till 1990 for the production of several tree species, it's now a highlight because of its biodiversity. Amongst the existing species, there's a high number of amphibious, which find important refugees and places for reproduction in the old water tanks and water mines.

### LAGOA COMPRIDA

Built in the beginning of the 20th century, this dam is the biggest hydraulic construction in Serra da Estrela Nature Park. Placed in a depression from the ice age, this reservoir has nowadays an area of 75ha, able to support an important biodiversity.



## PRAIAS FLUVIAIS RIVER BEACHES

### Belmonte

#### Praia Fluvial de Belmonte

#### Belmonte River Beach

GPS: 40.358229, -7.362490

### Celorico da Beira

#### Praia Fluvial da Ratoeira

#### Ratoeira River Beach

GPS: 40.655217, -7.341922

### Covilhã

#### Praia Fluvial de Cortes do Meio

#### Cortes do Meio River Beach

GPS: 40.257673, -7.581163

#### Praia Fluvial do Ourondo

#### Ourondo River Beach

GPS: 40.151639, -7.687158

#### Praia Fluvial de Unhais da Serra

#### Unhais da Serra River Beach

GPS: 40.257097, -7.622852

### Fornos de Algodres

#### Praia Fluvial de Ponte de Juncais

#### Ponte de Juncais River Beach

GPS: 40.612101, -7.518756

### Fundão

#### Área de Lazer da Aldeia do Xisto da Barroca

#### Barroca Shale Village Leisure Site

GPS: 40.111018, -7.717510

#### Praia Fluvial da Aldeia Histórica de Castelo Novo

#### Castelo Novo Historical Village River Beach

GPS: 40.077318, -7.489928

#### Área de Lazer de Lavacolhos

#### Lavacolhos Leisure Site

GPS: 40.080816, -7.365152



### Área de Lazer da Lavandeira

#### Aldeia do Xisto de Janeiro de Cima

#### Lavandeira Leisure Site

#### Janeiro de Cima Shale Village

GPS: 40.066347, -7.804989

#### Área de Lazer de Souto da Casa

#### Souto da Casa Leisure Site

GPS: 40.115325, -7.521602

### Gouveia

#### Praia Fluvial Vale do Rossim

#### Vale do Rossim River Beach

GPS: 40.401958, -7.587504

### Guarda

#### Praia Fluvial Aldeia Viçosa

#### Aldeia Viçosa River Beach

GPS: 40.578588, -7.307335

#### Praia Fluvial de Valhelhas

#### Valhelhas River Beach

GPS: 40.402656, -7.403782

### Manteigas

#### Praia Fluvial do Skiparque

#### Sameiro

#### Skiparque River Beach – Sameiro

GPS: 40.411526, -7.467576

### Sabugal

#### Praia Fluvial da Albufeira de Alfaiates

#### Albufeira de Alfaiates River Beach

GPS: 40.38196, -6.92686

#### Praia Fluvial de Badamalos

#### Badamalos River Beach

GPS: 40.487417, -6.985472

#### Zona Balnear da Malcata

#### Malcata River Beach

GPS: 40.30294, -7.07820

### Praia Fluvial Quadrazais

#### Quadrazais River Beach

GPS: 40.312855, -6.986949

#### Praia Fluvial Rapoula do Côa

#### Rapoula do Côa River Beach

GPS: 40.418346, -7.044293

#### Praia Fluvial do Sabugal

#### Sabugal River Beach

GPS: 40.348792, -7.092750

#### Praia Fluvial Vale das Éguas

#### Vale das Éguas Beach

GPS: 40.435908, -7.024296

#### Praia Fluvial Vale de Espinho

#### Vale de Espinho River Beach

GPS: 40.30104, -6.96571

### Seia

#### Praia Fluvial Lapa dos Dinheiros

#### Lapa dos Dinheiros River Beach

GPS: 40.385135, -7.697122

#### Praia Fluvial de Loriga

#### Loriga River Beach

GPS: 40.326958, -7.678859

#### Área de Lazer de Sandomil

#### Sandomil Leisure Site

GPS: 40.356492, -7.782017

#### Área de Lazer de Vila Cova à Coelheira

#### Vila Cova à Coelheira Leisure Site

GPS: 40.378933, -7.735492

#### Área de Lazer do Poço do Lagar

#### Poço do Lagar Leisure Site

GPS: 40.286155; -7.7031590

#### Área de Lazer do Sabugueiro

#### Sabugueiro Leisure Site

GPS: 40.4022642; -7.639860

#### Área de Lazer da Senhora do Desterro

#### Senhora do Desterro Leisure Site

GPS: 40.394969, -7.694494

### ROTA DOS VALES GLACIÁRIOS GLACIER VALLEY ROUTE

Únicos em Portugal, os vales glaciários da Serra da Estrela são o testemunho de como a era do gelo moldou a paisagem. Propõe-se uma viagem, num cenário sem igual no país, por caminhos que o glaciar percorreu ao longo da sua era nos vales Zêzere, Alforfa, Loriga, Covão Grande e do Urso. Venha descobrir esta rota!



Fonte Santa | Manteigas  
GPS: 40.382861, -7.544213  
(+351) 275 981 113

geral@civglaz-manteigas.pt  
www.civglaz-manteigas.pt

### CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA SERRA DA ESTRELA (CISE) INTERPRETATION CENTRE OF THE ZÊZERE RIVER GLACIER VALLEY (CIVGLAZ)

Rua Visconde de Molelos  
GPS: 40.419036, -7.711199  
(+351) 238 320 300  
cise@cise.pt  
www.cise.pt

### CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE GLACIAR DO ZÊZERE (CIVGLAZ) INTERPRETATION CENTRE OF THE ZÊZERE RIVER GLACIER VALLEY (CIVGLAZ)

#### Horário

##### 16 Set a 14 mai:

- » Ter a sex: 10h30-12h30 | 14h-17h
- » Sáb, dom e fer: 10h-12h30 | 14h-17h
- 15 Mai a 15 set:**
- » Ter a sex: 10h30-12h30 | 14h-17h45
- » Sáb, dom e fer:  
10h-12h30 | 14h30-18h
- » Encerra: seg

#### Opening hours

##### 16 Sept to 14 May:

- » Tue to Fri:  
10.30am-12.30pm | 2pm-5pm
- » Sat, Sun and Public Holidays:  
10am-12.30pm | 2pm-5pm
- 15 May to 15 Sept:**
- » Tue to Fri:  
10.30am-12.30pm | 2pm-5.45pm
- » Sat, Sun and Public Holidays: 10am-12.30pm | 2.30pm-6pm
- » Closed: Mon

The one and only glacier valley of Serra da Estrela shows how the Ice Age shaped the landscape. We suggest you travel across this unmatched landscape along the paths shaped by the glacier in the Zêzere, Alforfa, Loriga, Covão Grande and Urso valleys. Come and explore this route!

### LAGOAS LAGOONS

Em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, a natureza oferece um conjunto de lagoas que são os espelhos de água à maior altitude existentes no território nacional. Geralmente, de origem glacial, estas lagoas, permitem criar trilhos pedestres originais, próprios para as épocas de primavera e verão. Merece destaque a Lagoa Comprida.

The lagoons in the Serra da Estrela Nature Park are the highest-standing water surfaces in the country. These glacier-age lagoons provide for original walking trails that are just right for the spring and summer seasons. Lagoa Comprida, or Long Lagoon, is worthy of note.



### ESTÂNCIAS DE MONTANHA (Penhas Douradas e da Saúde) MOUNTAIN RESORTS (Penhas Douradas and Penhas da Saúde)

A primeira estância de turismo de montanha, intitulada Penhas Douradas, situa-se em plena Serra da Estrela, a cerca de 1500m de altitude. Caracterizada por chalés ladeados de bosques de pinheiros. Aqui impera a tranquilidade!

Aquando da expedição científica realizada em 1880, pela Sociedade de Geografia de Lisboa, as Penhas Douradas foram consideradas o lugar mais saudável do País, graças ao seu ar puro e fresco.

Penhas da Saúde ganha vida com a chegada dos primeiros flocos de neve, para delícia das crianças e dos adultos.

Tem como ex-libris o antigo edifício do Sanatório dos Caminhos-de-ferro, hoje, transformado numa Pousada de Portugal.



Penhas Douradas was the first mountain resort. Located in the heart of Serra da Estrela, at an altitude of about 1500 m, it is characterised by chalets bordered by pine forests. Such serenity everywhere!

When the Lisbon Geography Society organised a scientific expedition in 1880, Penhas Douradas was considered as the healthiest place in the country due to its pure and fresh air.

Penhas da Saúde comes alive with the arrival of the first snow flakes, much to the delight of children and adults.

Its most iconic site is the Railway Sanatorium that has been transformed into a Pousada of Portugal (historical hotel).

Penhas Douradas  
GPS: 40.409075, -7.563352  
Penhas da Saúde  
GPS: 40.307586, -7.548470



### ATIVIDADES AO AR LIVRE

#### OUTDOOR ACTIVITIES

##### NO CUME DA MONTANHA

###### O Esqui e as Atividades Outdoor

Esta é uma região que, por excelência, as condições climáticas proporcionam a prática de desportos de inverno! Aqui, encontra a única estância de esqui do País!

Rodeada pelas estâncias de férias, em altitude - Penhas Douradas e Penhas da Saúde, com uma vasta oferta de atividades outdoor (escalada, slide, parapente, BTT, passeios pedestres, entre outras) proporcionam intensos momentos de lazer e aventura.



##### ON THE TOP OF THE MOUNTAIN

###### Ski and Outdoor Activities

This region has the perfect weather conditions for winter sports! Here you will find the only ski resort in Portugal! Surrounded by the ski resorts on the peaks – Penhas Douradas and Penhas da Saúde -, it offers a wide range of outdoor activities (climbing, slide, paragliding, mountain bikes, walking trails, etc.) for intense moments of leisure and adventure.

##### Covilhã

###### ESTÂNCIA DE SKI SERRA DA ESTRELA SERRA DA ESTRELA SKI RESORT

Estrada Nacional 339  
GPS: 40.330719, -7.615263

(+351) 275 314 727  
estancia@turistrela.pt  
[www.skiserradaestrela.com](http://www.skiserradaestrela.com)

##### Fundão

###### PARQUE DO CONVENTO E CENTRO DE BTT CONVENT PARK AND MOUNTAIN BIKE CENTRE

Quinta do Convento  
GPS: 40.132307, -7.509454

(+351) 966 772 416 | 275 779 040  
geral@cm-fundao.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)  
**Horário / Opening hours:**  
Mai a set / May to Sept: 9h-19h  
Out a abr / Oct to Apr: 9h-17h

###### PARQUE VERDE

GPS: 40.142632, -7.502261

(+351) 275 779 060  
geral@cm-fundao.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)  
**Horário / Opening hours:**  
9h-19h

##### REDE DE PERCURSO PEDESTRES DA SERRA DA GARDUNHA SERRA DA GARDUNHA PEDESTRIAN TRAIL NETWORK

###### Percorso: 12

Extensão: 350km  
Trails: 12

Lenght: 350km  
**Informação / Information:**

(+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

##### REDE DE PERCURSO DE BTT DA SERRA DA GARDUNHA SERRA DA GARDUNHA BTT TRAIL NETWORK

###### Percorso: 8

Extensão: 450km  
Trails: 8

Lenght: 450km  
**Informação / Information:**

(+351) 275 779 040  
fundao@fundaoturismo.pt  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

##### Guarda

###### REDE DE PERCURSOS DA GUARDA GUARDA TRAIL NETWORK

###### Percorso: 6

Extensão: 63,6 km  
Trails: 6

Lenght: 63,6 km  
**Informação / Information:**

Welcome Center Guarda  
 (+351) 271 205 530  
[www.mun-guarda.pt](http://www.mun-guarda.pt)

##### Manteigas

###### SKIPARQUE | PISTA DE SKI EM PISO SINTÉTICO

###### SKIPARK | ARTIFICIAL SKI SLOPE

Relva da Reboleira – Sameiro

GPS: 40.410501, -7.469164

(+351) 275 980 090  
[skiparque@saboresaltaneiros.pt](mailto:skiparque@saboresaltaneiros.pt)  
[www.skiparque.pt](http://www.skiparque.pt)

##### CENTRO DE BTT

###### MOUNTAIN BIKE CENTRE

GPS: 40.403947, -7.525049

<http://centrodebttr.cm-manteigas.pt>

##### ESCOLA DE PARAPENTE

###### PARAGLIDING SCHOOL

###### Clube de Voo Livre Vertical

###### Clube de Voo Livre Vertical

Largo da Reboleira - Sameiro

GPS: 40.412193, -7.468621

(+351) 967 467 746  
[clube@clubevertical.org](mailto:clube@clubevertical.org)  
[www.clubevertical.org](http://www.clubevertical.org)

##### Mêda

###### REDE DE PERCURSOS PEDESTRES PEDESTRIAN TRAIL NETWORK

###### Percorso: 2

Extensão: 28 km  
Trails: 2

Lenght: 28 km  
**Informação / Information:**

Posto de Turismo de Marialva / Marialva Tourist Office

(+351) 279 859 288

[turismomarialva@cm-medat.pt](mailto:turismomarialva@cm-medat.pt)  
[https://cm-medat.pt](http://https://cm-medat.pt)

SEI, PR13-SEI e PR14-SEI

Type – long circular route

Length – 42.9 km

Difficulty level – Very difficult

Note: Registered, unapproved trail resulting from the combination of the PR2-SEI, PR5-SEI, PR13-SEI and PR14-SEI trails.

**Informação / Information:**

Posto de Turismo Seia / Seia Tourist Office  
 (+351) 238 317 762  
[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

##### REDE DE PERCURSOS DOS CAMINHOS DE MONTANHA

###### WALKING TRAILS IN THE MOUNTAIN

###### Percursos: 14

Extensão: 102 km

Trails: 14

Lenght: 102 km

**Informação / Information:**

Posto de Turismo de Seia / Seia Tourist Office  
 (+351) 238 317 762  
[www.aldeiasdemontanha.pt](http://www.aldeiasdemontanha.pt)

##### REDE DE PERCURSOS CICLÁVEIS DE SEIA

###### SEIA CYCLING TRAILS

###### Percursos: 4

Extensão: 166 km

Trails: 4

Lenght: 166 km

Informações:

Posto de Turismo de Seia / Seia Tourist Office  
 (+351) 238 317 762  
[www.aldeiasdemontanha.pt](http://www.aldeiasdemontanha.pt)

##### Seia

###### CENTRO BTT

###### BTT CENTRE

Santa Comba

GPS: 40.4484318; -7.7159870

Posto de Turismo de Seia / Seia Tourist Office

(+351) 238 317 762

[postoturismo@cm-seia.pt](mailto:postoturismo@cm-seia.pt)

[www.aldeiasdemontanha.pt](http://www.aldeiasdemontanha.pt)

##### GRANDE ROTA DA ESTRELA – GR ESTRELA

###### ESTRELA LONG ROUTE – GR ESTRELA

Tipologia – grande rota circular

Extensão – 42,9 km

Grau de dificuldade – Muito difícil

Nota: Percurso registrado, não homologado, que resulta da agregação dos PR2-SEI, PR5-



# Saúde e bem-estar

Health and Wellness

As características geológicas da Serra da Estrela e do Riba-Côa apresentam propriedades medicinais singulares. As estâncias termais possuem equipamentos com um conceito 100% wellness e associam os cuidados de saúde aos serviços de SPA e bem-estar.

Mais informações em: [www.termascentro.pt](http://www.termascentro.pt)

## Almeida

TERMAS DE ALMEIDA – FONTE SANTA  
ALMEIDA THERMAL SPA – FONTE SANTA  
Fonte Santa  
GPS: 40.805476, -6.981816  
 (+351) 271 571 123/080 | 271 570 021  
termas@cm-almeida.pt  
[www.cm-almeida.pt](http://www.cm-almeida.pt)  
Época Termal / Thermal Spa Season  
Mai a nov / May to Dec:  
9h-12h | 16h-20h

## Covilhã

TERMAS DE UNHAIS DA SERRA  
UNHAIS DA SERRA THERMAL SPA  
Unhais da Serra  
GPS: 40.265554, -7.625094  
 (+351) 275 970 030/31  
geral@quadome.com.pt  
[www.h2otel.com.pt](http://www.h2otel.com.pt)  
[www.aquadome.com.pt](http://www.aquadome.com.pt)  
Época Termal / Thermal Spa Season  
1 Mar a 30 nov / 1 Mar to 30 Nov:  
9h-13h | 16h-20h

## Manteigas

TERMAS DE MANTEIGAS  
TERMAS DE MANTEIGAS  
GPS: 40.386459, -7.545097  
 (+351) 275 980 300  
inatel.manteigas@inatel.pt  
[www.inatel.pt](http://www.inatel.pt)

## Época Termal / Thermal Spa Season

1 Mar a 30 nov / 1 Mar to 30 Nov:  
Ter a sáb / Tue to Sat:  
9h-13h | 14h-18h  
Dom e seg / Sun and Mon:  
8h-18h

## Mêda

TERMAS DE LONGROIVA  
LONGROIVA THERMAL SPA  
Longroiva  
GPS: 40.963175, -7.212777  
 (+351) 279 849 230  
geral@termasdelongroiva.com  
[www.termasdelongroiva.com](http://www.termasdelongroiva.com)  
Época Termal / Thermal Spa Season  
Abr a nov / Apr to Nov:  
Seg a sáb / Mon to Sat:  
9h-13h | 16h-20h  
Dom / Sun: 9h30-13h | 15h-19h

The geological characteristics of Serra da Estrela and Riba-Côa have unique medicinal properties. The concept of the thermal spas is to give users a 100 % wellness sensation, combining health care services and SPA and wellness amenities.

More information at: [www.termascentro.pt](http://www.termascentro.pt)

## Sabugal

TERMAS DO CRÓ  
CRÓ THERMAL SPA  
Rapoula do Côa  
GPS: 40.442703, -7.044174  
 (+351) 271 589 000  
geral@termasdocro.com  
[www.termasdocro.com](http://www.termasdocro.com)  
Época Termal / Thermal Spa Season  
Abr a nov / Apr to Nov:  
Seg a sáb / Mon to Sat:  
9h-20h  
Dom / Sun: 9h30-13h | 15h-19h

Nesta região, a cultura e a tradição encontra-se refletida nos mais variados sabores! A gastronomia de montanha é acompanhada por vinhos de três célebres regiões vinícas: Dão, Beira Interior e Douro.

O excelente sabor da gastronomia serrana, pode ser degustado numa infinidade de pratos regionais: Caldo de Grão à Moda da Guarda; Sopa da Beira; Borrego da Beira; Cabrito; Panela no Forno da Covilhã; Pratos de Caça (javali, coelho, lebre e perdiz); Migas de Peixe da Barca; Trutas de Manteigas; Migas de Grão de Alpedrinha; Arroz de Carqueja; Morcela da Guarda; Bucho da Raia; Farinheira; Feijoca de Manteigas; Grellos à Pastor; Míscares; Pastel de Molho da Covilhã; Sardinhas Doces de Trancoso, Amêndoas de Castelo Rodrigo e Mêda; Castanha; Fruta da Cova da Beira (cereja, maçã e pêssego); D. Sancho da Guarda; Amor de Pêssego da Covilhã; Pastel de Cereja do Fundão; Bombom de Cereja do Fundão; Cavacas de Pinhel; Gargantas de Freira da Covilhã; Cherovias da Covilhã; Azeite; Vinhos (Beira Interior, Dão e Douro); Broa e Bolo Negro de Loriga (Seia); Calhorras à moda de Loriga (Seia); Requeijão de Seia; Enchidos de Seia; Mel Serra da Estrela; Pão do Sabugueiro; Bacalhau com Broa.

À mesa, não poderá faltar o famoso Queijo da Serra da Estrela feito, exclusivamente, com leite de ovelhas da raça Bordaleira!

Culture and tradition in this region is reflected in its various flavours! The mountain gastronomy is best enjoyed with the wines from the three wine regions: Dão, Beira Interior and Douro.

There is a wide range of delicious regional dishes you can try: Caldo de Grão à Moda da Guarda (Chickpea soup Guarda style); Sopa da Beira (soup made with kale, turnip leaves, ham and corn flour); Borrego da Beira (lamb simmered in wine); Kid; Panela no Forno from Covilhã (oven baked traditional sausage and pork meat stew); game dishes (wild boar, rabbit, hare and partridge); Migas de Peixe from Barca (fish added to water-soaked stale bread mixture); Trouts from Manteigas; Migas de Grão from Alpedrinha (chickpeas added to water-soaked stale bread mixture); the native Carqueja rice (Baccharis trimera); Farinheira from Guarda (black pudding); Bucho da Raia (pork belly with baked potatoes and sprouts); Farinheira (stuffed sausage with flour); Feijoca from Manteigas (runner beans); Grellos à Pastor (sprouts shepherd's style); Míscares (Yellow Knight mushrooms); Pastel de Molho from Covilhã (puff pastries stuffed with meat); Sardinhas Doces from Trancoso (convent sweet made with egg yolks, skinned almonds, sugar and cinnamon and shaped into sardines); Sweet and toasted chestnuts from Castelo Rodrigo and Mêda; Chestnuts; Fruit from Cova da Beira (cherries, apples and peaches); D. Sancho da Guarda (rye puff pastry with a Serra Cheese filling); Amor de Pêssego from Covilhã (peach dessert); Cherry tart from Fundão; Cherry bonbon from Fundão; Cavacas from Pinhel (bread and sugar pastries); Gargantas de Freira from Covilhã (convent sweet made with angel hair – sugary egg threads – and wafer pastry); Parsnip from Covilhã; Olive oil;

# Gastronomia e Vinhos

Gastronomy and Wines



Pastel e Bombom de Cereja do Fundão  
Cherry tart and Bonbon from Fundão



Queijo da Serra da Estrela  
Serra da Estrela Cheese

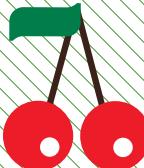


Sardinhas Doces de Trancoso  
Sardinhas Doces from Trancoso



# Gastronomia e Vinhos

Gastronomy and Wines



## QUEIJARIAS ARTESANAIS

CHEESE-MAKING CENTRES

**Informações nos Postos de Informação Turística**

Information at the Tourist information Offices

Gouveia | ☎ (+351) 238 083 930

Guarda | ☎ (+351) 271 205 530

Seia | ☎ (+351) 238 317 762

Fundão | ☎ (+351) 275 779 040



## Celorico da Beira

### SOLAR DO QUEIJO

SOLAR DO QUEIJO  
(CHEESE SHOWROOM)

Praça de Sta. Maria, 5  
GPS: 40.638243, -7.391302

☎ (+351) 271 747 473  
[www.solardoqueijo.com](http://www.solardoqueijo.com)

#### Horário das visitas / Visiting hours

» Seg a sex / Mon to Fri: 9h-19h  
» Sáb, dom e fer / Sat, Sun and Public Holidays: 9h-13h | 14h-17h

## ESTRELACOOP - COOPERATIVA DE PRODUTORES DE QUEIJO DA SERRA DA ESTRELA, CRL

Avenida Bombeiros Voluntários, 36  
GPS: 40.639979, -7.388288

☎ (+351) 271 741 321 | 968 603 562  
[estrelacoop@sapo.pt](mailto:estrelacoop@sapo.pt)

## Fundão

### ADEGA COOPERATIVA DO FUNDÃO

Rua Cidade da Covilhã  
GPS: 40.041573, -7.466757

☎ (+351) 275 779 040

#### Visitas sob marcação prévia

Visits by prior appointment

## COOPERATIVA DE OLIVICULTORES DO FUNDÃO

Rua Cidade da Covilhã  
GPS: 40.151518, -7.497861

☎ (+351) 275 779 040

#### Visitas sob marcação prévia

Visits by prior appointment

Wines (Beira Interior, Dão and Douro); Broa e Bolo Negro de Loriga (Loriga Dark Cake) from Seia; Calhorras à moda de Loriga (White Beans Stew Loriga style), from Seia; Seia Curd Cheese; Seia Sausages; Serra da Estrela Honey; Sabugueiro Bread; Bacalhau com Broa (codfish with bread).. No table would be complete without the famous Serra da Estrela cheese made exclusively with milk from the Bordaleira breed of sheep!

## QUINTA DO POMAR

Estrada Nacional 18  
Parq. Industrial da Soalheira Lt 16  
GPS: 40.041571, -7.466818

☎ (+351) 275 779 040

#### Visitas sob marcação prévia

Visits by prior appointment

## VINOLIVE/LOCA

E.N. 18  
GPS: 40.200682, -7.497334

☎ (+351) 275 779 040

#### Visitas sob marcação prévia

Visits by prior appointment

## Gouveia

### ADEGA COOPERATIVA DE VILA NOVA DE TAZEM

Rua Dr. António Borges, 122 | Vila Nova de Tazem

☎ (+351) 238 486 182/9

[geral@adegatazem.pt](mailto:geral@adegatazem.pt)

#### Visitas e provas de vinho sob marcação prévia

Visits and wine taste by prior appointment

## SEACAMPO - CASA AMÉRICO

Rua das Cortes, 16 | São Paio  
☎ (+351) 238 481 180

[info@casaamericoo.pt](mailto:info@casaamericoo.pt)

#### Visitas e provas de vinho sob marcação prévia

Visits and wine taste by prior appointment

## CASA DA PASSARELLA

Rua Sto. Amaro, 3 | Lagarinhos  
☎ (+351) 238 486 312  
[info@casadapassarella.pt](mailto:info@casadapassarella.pt)  
[www.casadapassarella.pt](http://www.casadapassarella.pt)

#### Visitas e provas de vinho sob marcação prévia

Visits and wine taste by prior appointment

## QUINTA DA ESPINHOSA

Vila Nova de Tazem  
☎ (+351) 238 486 628  
[quintaespinhosa@net.sapo.pt](mailto:quintaespinhosa@net.sapo.pt)  
[Quinta-da-Espinhasa](http://Quinta-da-Espinhasa)

#### Visitas e provas de vinho sob marcação prévia

Visits and wine taste by prior appointment

## QUINTA MADRE DE ÁGUA

Vinhó  
☎ (+351) 238 490 500  
[geral@quintamadredeagua.pt](mailto:geral@quintamadredeagua.pt)  
[www.madredeaguahotelrural.pt](http://www.madredeaguahotelrural.pt)

#### Visitas e provas de vinho sob marcação prévia

Visits and wine taste by prior appointment

## Guarda

### COMISSÃO VITIVINÍCOLA REGIONAL DA BEIRA INTERIOR

WINE-GROWING REGIONAL COMMISSION OF THE BEIRA INTERIOR REGION

Solar do Vinho da Beira Interior  
Largo das Freiras  
GPS: 40.538607, -7.270432

☎ (+351) 271 224 129

[geral@cvbi.pt](mailto:geral@cvbi.pt)

[www.cvbi.pt](http://www.cvbi.pt)

#### Horário / Opening hours

» 9h-12h30 | 14h-17h30

#### Visitas sob marcação prévia

Visits must be booked in advance

## Mêda

**ADEGA COOPERATIVA DE MÊDA**  
(Região Demarcada dos Vinhos do Douro e Porto)

COOPERATIVE WINERY OF MÊDA  
(Douro and Port Demarcated Wine)  
Avenida Gago Coutinho Sacadura Cabral  
GPS: 40.969498, -7.260994

☎ (+351) 279 882 320  
[adegamed@gmail.com](mailto:adegamed@gmail.com)  
[adegacooperativademeda](http://adegacooperativademeda)  
**Visitas e provas de vinho sob marcação prévia**

Visits and wine taste by prior appointment

## QUINTA VALE DA ALDEIA (DOC Douro)

QUINTA VALE DA ALDEIA (Douro Wine Region)  
E.N. 331, Vale da Manta  
GPS: 40.9697079, -7.2423934  
☎ (+351) 279 883 229  
[geral@quintavaledaldeia.com](mailto:geral@quintavaledaldeia.com)  
[www.quintavaledaldeia.com](http://www.quintavaledaldeia.com)

## VINILOURENÇO

Poço do Canto  
GPS: 40.995579, -7.2690948  
☎ (+351) 279 883 504  
[vinilourenco@sapo.pt](mailto:vinilourenco@sapo.pt)  
[www.vinilourenco.com](http://www.vinilourenco.com)

## MUXAGAT VINHOS (DOC Douro)

MUXAGAT VINHOS (Douro Wine Region)

Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral  
GPS: 40.969015, -7.2611528  
☎ (+351) 279 883 009  
[geral@muxagat.pt](mailto:geral@muxagat.pt)  
[www.muxagat.pt](http://www.muxagat.pt)

## CASAS DO CÔRO

(DOC Beira Interior e DOC Douro)  
CASAS DO CÔRO (Beira Interior and Douro Wine Region)  
Largo do Côro | Marialva

☎ (+351) 917 552 020  
[info@casasdocoro.com.pt](mailto:info@casasdocoro.com.pt)  
[www.casasdocoro.com.pt](http://www.casasdocoro.com.pt)

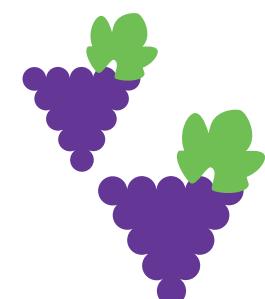
## OLIVICULTURA

### OLIVE GROWING

Mêda  
Lagar dos Pinos  
Quinta da Coitada | Longroiva  
GPS: 40.9576527, -7.1966457  
☎ (+351) 279 849 190 | 919 195 404 | 965 297 385  
[lagardospinos@gmail.com](mailto:lagardospinos@gmail.com)

## VALE DA CERDEIRA

Lugar S. Btº  
GPS: 41.0149884, -7.1894359  
☎ (+351) 279 882 339 | 965 653 235  
[info@valedacerdeira.pt](mailto:info@valedacerdeira.pt)  
[www.valedacerdeira.pt](http://www.valedacerdeira.pt)





Dicas...  
a não perder!  
Tips...  
not to be missed!

# Dicas... a não perder!

## Tips... not to be missed!

### Covilhã

#### NEW HAND LAB

O espaço NEW HAND LAB foi criado na Fábrica António Estrela (edifício do séc. XVII) destinado a promover a criatividade, a concretização de ideias e de produtos. Assume-se como um espaço de divulgação dos recursos endógenos.

Rua Mateus Fernandes - Travessa do Ranito

GPS: 40.285795, -7.504451

(+351) 962 697 493

newhandlab@gmail.com

[new.hand.lab.covilha](http://new.hand.lab.covilha)



**Samina**  
GPS: 40.279972, -7.505677



**Lince Ibérico (Bordalo II)**  
GPS: 40.141115, -7.497122

#### NEW HAND LAB | COVILHÃ

The NEW HAND LAB space was set up at the António Estrela factory (a 17th century building) to promote creativity, the materialisation of ideas and products, and to disseminate local resources.

#### Horário

» 14h30-17h30

#### Opening hours

» 2.30pm-5.30pm

### ARTE URBANA

A Covilhã tornou-se o centro da arte urbana da região, devido ao Woolfest – Covilhã Urban Art Festival que, surgiu em 2011, como o primeiro evento destas características no interior do País. Este festival presta homenagem ao passado da cidade enquanto um dos mais importantes centros de produção de lanifícios de Portugal, e quer afirmar-se como uma referência da arte urbana no País. Covilhã tornou-se numa verdadeira galeria a céu aberto!

A arte urbana tornou-se, também, uma referência no Fundão. Obras dos mais conceituados artistas passaram a fazer parte do quotidiano da cidade e, numa perspetiva de descentralização cultural, disseminaram-se pelo território do Município.

### URBAN ART

The Woolfest – Covilhã Urban Art Festival, first held in 2011 and the first of its kind in the hinterland, has turned Covilhã into the region's urban art hub. This festival honours the city's past as one of the most important wool production centres in Portugal, and wants to be acclaimed as an urban art reference in the country. Covilhã has truly become an open air art gallery!

The urban art became also a reference in Fundão. Works of the most famous artists are now part of the city's daily life and, aiming to a cultural decentralisation, they disseminated to the rest of the municipality.

### Covilhã

#### Artistas / Artists

##### Miguel Caeiro (aka RAM) e Gonçalo Ribeiro (aka MAR)

Rua 1º. de Dezembro  
GPS: 40.280321, -7.506078

##### Alexandre Farto (aka VHLIS)

Rua Visconde da Coriscada  
GPS: 40.280114, -7.502832

##### Pantónio

Rua Comendador Campos Melo, 40  
GPS: 40.281458, -7.503793

##### Fundão

#### Artistas / Artists

##### Lince Ibérico > Bordalo II

Rua da Quinta, 85  
GPS: 40.141115, -7.497122

##### Mercado Semanal > Milu Correch

Rua dos Três Lugares, 64  
GPS: 40.137382, -7.501659

##### Lérias > Nespoon

Parque das Tílias  
Av. Adolfo Portela  
GPS: 40.134785, -7.499610

##### Pantónio

Rua Dr. João Pinto, 50  
GPS: 40.138242, -7.498467

##### Pantónio

Travessa do Sarrão  
GPS: 40.136310, -7.500920

#### Samina

Rua das Portas do Sol, 87  
GPS: 40.279972, -7.505677

##### Btoy

Andrea Michaelsson (aka BTOY)  
Rua do Cotovelo  
GPS: 40.280106, -7.506975

##### KRAM

Rua Jornal da Covilhã, 24  
GPS: 40.280102, -7.507220  
**Mr. Dheo**

##### Guardião > Third

Rua de Sto António | Alcaide  
GPS: 40.111173, -7.431259

##### O Pastor 'Ti Lopes' > Stiler

Tv. De Santo António, 1  
Alpedrinha  
GPS: 40.200938, -7.375138

##### Barata Moura > João Samina

Rua do Miradouro  
Castelo Novo  
GPS: 40.207705, -7.443603

##### Eugénio de Andrade > Nespoon

Casa da Poesia Eugénio de Andrade - Av. Primeiro de Maio - Póvoa de Atalaia  
GPS: 40.063095, -7.438503

##### Pantónio

Rua Aurélio Pinto Castelo  
GPS: 40.132394, -7.616281

Rua Jornal da Covilhã, 24  
GPS: 40.280387, -7.507122

Praça Município  
GPS: 40.280820, -7.504779

#### Owl Eyes

Bordalo II  
Rua do Cotovelo  
GPS: 40.280106, -7.506975

#### Wild Orpha

Tamara Alves  
Rua Augusto Aguiar  
GPS: 40.279095, -7.504714

#### Oddments, fragments and scraps | Add Fuel

**O som que estreme o coração > Explicit Citizens**

EN 238 – Lavacolhos  
GPS: 40.129003, -7.621597

#### Romaria de Santa Lúzia > Miguel Wert

Santuário de Santa Lúzia  
Castelejo  
GPS: 40.116730, -7.581734

#### Almocreve > Miguel Peralta (do coletivo Cestola na Cachola)

Largo do Cais, 1 | Salgueiro  
GPS: 40.238982, -7.303549

#### O Pastor > Xoana Almar (do coletivo Cestola na Cachola)

Estrada Principal, 15  
Escarigo  
GPS: 40.246581, -7.292127

# Dicas...a não perder!

Tips... not to be missed!



<http://manteigastrilhosverdes.com/>

## Seia

### CENTRO DE INTERPRETAÇÃO SERRA DA ESTRELA (CISE)

É uma estrutura do Município de Seia vocacionada para a interpretação e divulgação do património ambiental da serra da Estrela, assumindo-se como um local privilegiado para partir à descoberta da mais alta montanha de Portugal Continental. Nos espaços expositivos, o visitante tem a oportunidade de conhecer de forma mais profunda esta montanha, do ponto de vista natural e cultural, e na área de receção obter informação sobre os melhores locais a visitar ou atividades a realizar. O CISE promove, ainda, regularmente diversas atividades de animação ambiental para o público em geral, como percursos pedestres, saídas temáticas para observações de fauna, flora e cogumelos, passeios fotográficos e workshops diversos.

Rua Visconde de Molelos

GPS: 40.419036, -7.711199

📞 (+351) 238 320 300

cise@cise.pt

[www.cise.pt](http://www.cise.pt)

## Horário

- » Ter a dom: 10h-18h
- » Encerra: 1 jan, dom Páscoa, 1 mai, 1 nov, 24, 25 e 31 dez

## Opening hours

- » Tue to Sun: 10am-6pm
- » Closed: 1 Jan, Easter Sunday, 1 May, 1 Nov, 24, 25 and 31 Dec



## Manteigas

### TRILHOS VERDES

Manteigas oferece um amplo espaço natural e de paisagens únicas em termos nacionais e europeus, onde pontifica, pelo seu carácter exclusivo, o Vale Glaciar do Rio Zêzere. Conheça os caminhos tradicionais percorridos pelos pastores e pelas populações serranas, reviva a cultura e os costumes antigos da região, visite os locais esquecidos.

## GREEN TRAILS

Manteigas boasts an ample natural landscape with unique features in Portugal and at international level. The exclusive Zêzere River Glacier Valley is one of its attractions!

Learn about the traditional paths once travelled by shepherds and mountain people, relive the culture and old customs of the region, and visit the forgotten places.

### SERRA DA ESTRELA INTERPRETATION CENTRE (CISE)

It belongs to the Municipality of Seia and it aims to interpret and to promote the Serra da Estrela environment. It's a privileged starting point to discover the highest mountain in Continental Portugal.

In the exhibition spaces, visitors have the chance to know the mountain, as far as nature and culture are concerned and the reception can also give information about the best places to visit or activities to do.

CISE also promotes regular activities for public in general, such as walking trails, theme routes to watch the fauna, the flora and mushrooms, photo tours and workshops.

## CABEÇA – ALDEIA NATAL

Por altura da época natalícia, rume à Aldeia de Cabeça, onde os habitantes se esmeram a decorar as casas e ruas a preceito, com matéria-prima recolhida na natureza da região. A lã adquire aqui uma nova funcionalidade, contribuindo para dar um toque diferenciador às ruas da aldeia.

## CABEÇA – CHRISTMAS VILLAGE

When Christmas season starts, it's time to visit Cabeça village, where the inhabitants work hard to decorate their houses and streets with eco materials collected in the mountain. The wool gets a new role, contributing to the original decoration of the streets in the village.



GPS: 40.319700, -7.735416

## GRANDE ROTA | ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

A Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22), com um traçado que cobre uma área de 565 km (com uma variante de 40 km que permite dividi-la em dois), pelas 12 Aldeias Históricas de Portugal.

[www.aldeiahistoricasdeportugal.com](http://www.aldeiahistoricasdeportugal.com)

## GRANDE ROTA DO ZÊZERE

A Grande Rota do Zêzere – GR 33 inicia-se na Serra da Estrela, na nascente do Rio Zêzere - Covão d'Ametade e estende-se ao longo do rio até Constância. Esta é uma Rota com 370 km, dividida em 9 etapas que passam por 13 concelhos.

<https://aldeiasdodoxisto.pt>

## GRANDE ROTA DO VALE DO CÔA

Esta Grande Rota prolonga-se desde a nascente (Fóios) à foz (Vila Nova de Foz Côa) ao longo de 200 km. Este trilho pode ser percorrido a pé, de bicicleta ou a cavalo, existindo desvios exclusivos para ciclistas e cavaleiros. Nas localidades de Almeida e de Algadres (Figueira de Castelo Rodrigo) existem rotas alternativas marcadas.

<http://granderotadocoa.pt>

## LONG ROUTE | HISTORICAL VILLAGES OF PORTUGAL

The Long Route of Historical Villages of Portugal (GR22) extends across an area of 565 km (there's a 40-km alternative dividing it into two sections), across the 12 Historical Villages of Portugal.

## THE ZÊZERE LONG ROUTE

The Zêzere Long Route – GR 33 begins in Serra da Estrela, at the source of the Zêzere River - Covão d'Ametade – and stretches along the river until it reaches Constância. The 370-km route is divided into two stages across 13 municipalities.

## THE CÔA VALLEY LONG ROUTE

This Long Route starts at the river source (Fóios) and ends at its mouth (Vila Nova de Foz Côa) over 200 km. The route can be travelled on foot, by bicycle or on horseback. There are special designated paths for cyclists and horse riders. There are alternative routes with signposts in the villages of Almeida and Algadres (Figueira de Castelo Rodrigo).

# Com crianças

With children



Rua Pedro Álvares Cabral  
GPS: 40.358195, -7.351574  
(+351) 275 088 698 | 969 200 486

[empds.belmonte@gmail.com](mailto:empds.belmonte@gmail.com)  
<https://cm-belmonte.pt>

## Fundão

### ATELIER HISTÓRIAS CRIATIVAS

Este é um espaço dedicado à família, onde os mais pequenos podem entrar no mundo da fantasia e da criatividade através da realização de workshops de construção de bonecos, assistir à Hora do Conto sobre o livro "Lendas da tua História" ou apenas conhecer os doze modelos de bonecos e fantoches de dedo do projeto Histórias Criativas, onde a lã é o material principal, comum às 12 Aldeias Históricas.

Rua Professor Gonçalves Goucho | Castelo Novo  
GPS: 40.0784287, -7.4956084  
(+351) 275 561 501  
[castelonovo@fundatourismo.pt](mailto:castelonovo@fundatourismo.pt)  
[www.cm-fundao.pt](http://www.cm-fundao.pt)

### Belmonte

#### MUSEU “À DESCOBERTA DO NOVO MUNDO” CENTRO INTERPRETATIVO DE BELMONTE

Espaço museológico dedicado às descobertas marítimas, com destaque especial para a descoberta do Brasil pelo navegador Pedro Álvares Cabral. Visitar o museu, é embarcar numa viagem com mais de 500 anos, apresentada com recurso a módulos tecnológicos interativos.

#### “DISCOVERING THE NEW WORLD” MUSEUM – BELMONTE INTERPRETATION CENTRE

This museum is dedicated to the maritime discoveries, in particular to the discovery of Brazil by seafarer Pedro Álvares Cabral. Visiting this museum is like embarking on a journey of more than 500 years put on display through interactive technological modules.

#### Horário

- » Ter a dom: 9h-12h30 | 14h-17h30
- » Encerra: seg, 1 jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez

#### Opening hours

- » Tue to Sun:  
9am-12.30pm | 2pm-5.30pm
- » Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sunday, 1 May and 25 Dec

### ATELIER HISTÓRIAS CRIATIVAS

This is a space for the family, where children may find the world of fantasy and creativity, through workshops where one may learn how to make dolls, listen to a tale from the book "Legends of your History" or simply to see the twelve models of dolls and finger puppets of the project "Histórias Criativas", where the wool is the main material, in the 12 Historical Villages.

#### Horário

- » Mai a out:  
» Seg a dom:  
9h30-13h | 14h30-18h
- » Nov a mai:  
» Seg a dom:  
9h-12h30 | 14h-17h30
- » Encerra: 1 jan e 25 dez

#### Opening hours

- » May to Oct:  
» Mon to Sun:  
9.30am-1pm | 2.30pm-6pm
- » Nov to May:  
» Mon to Sun:  
9am-12.30pm | 2pm-5.30pm
- » Closed: 1 Jan and 25 Dec

### CIRCUITO DE ARBORISMO INFANTIL

Na Serra da Gardunha, junto ao Parque de Campismo do Fundão, encontra-se o Parque do Convento onde, crianças até aos 16 anos, poderão pôr à prova a sua coragem desportiva, de forma divertida e segura, a praticar arborismo.

### TREE CLIMBING FOR KIDS CIRCUIT

The Convent Park is located on Gardunha Mountain, near the Fundão Camping Site. Here, children up to the age of 16 can safely test their sports bravery while having fun practising tree climbing.



Parque do Convento  
GPS: 40.132307, -7.509454  
(+351) 966 772 416

### MOUNTAIN BIKE CIRCUIT FOR CHILDREN

In the Convent Park, in Serra da Gardunha, children can test their sport capacity, in a funny and safe way, by riding their mountain bikes on a trail planned specially for the little ones.

### CIRCUITO DE BTT INFANTIL

No Parque do Convento em plena Serra da Gardunha, as crianças, poderão pôr à prova a sua capacidade desportiva, de forma divertida e segura, a praticar BTT numa pista pensada para os mais pequenos.

Parque do Convento  
GPS: 40.132307, -7.509454  
(+351) 966 772 416

### QUINTA PEDAGÓGICA DO FUNDÃO

Com mais de 2 hectares em ambiente natural, onde habitam dezenas de espécies de animais e plantas. Aqui os mais pequenos podem participar no quotidiano da quinta, colhendo os frutos do pomar, recolhendo os ovos do galinheiro ou alimentando os animais. Este é o espaço ideal para um dia em família.

Rua dos Descobridores  
GPS: 40.136827 -7.496172  
(+351) 960 115 698  
[quintapedagogica@misericordiafundao.pt](mailto:quintapedagogica@misericordiafundao.pt)  
[www.misericordiafundao.pt](http://www.misericordiafundao.pt)

### FUNDÃO PEDAGOGICAL FARM

With more than 2 ha of nature, it shelters many species of animals and plants. Here, the little ones can participate in the daily life of the farm, picking up fruits in the orchards, eggs in the chicken shed, or feeding the animals. This is the ideal place to spend the day with the family.

#### Horário

- » Seg a sex: 9h-17h30
- » Encerra: Sáb e dom

#### Opening hours

- » Mon to Fri: 9am-5.30pm
- » Closed: Sat and Sun

### SKATE PARK

Situado no Parque Verde da cidade, aqui os mais novos, podem aventurar-se pelas pistas de Skate e realizar as mais radicais manobras desta modalidade, sempre em segurança.

GPS: 40.142668, -7.501738  
(+351) 275 779 060

### SKATE PARK

Situated in the Green Park of the city, it's the place where the younger can safely maneuver their skates.

# Com crianças

With children

## Gouveia

### MUSEU DA MINIATURA AUTOMÓVEL

Neste espaço museológico, poderá ser apreciada a melhor coleção de miniaturas automóveis existente em Portugal. Carros de ralis e fórmula 1, veículos presidenciais, dos bombeiros... Os miúdos vão adorar!

Rua Mestre Abel Manta

GPS: 40.495092, -7.590521

 (+351) 238 496 169

museuminatura@cm-gouveia.pt

[www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

### PARQUE ECOLÓGICO DE GOUEVIA

O Parque dispõe de uma área total de 6 hectares, estando uma parte ocupada com infraestruturas de apoio às espécies faunísticas existentes. O parque pretende ser um espaço interativo, onde se conjuga o lazer e a educação ambiental.

EN 330 - Quinta da Borrachota

GPS: 40.503461, -7.576611

 (+351) 238 083 930 | 961 730 876

[parque.ecologico@cm-gouveia.pt](mailto:parque.ecologico@cm-gouveia.pt)

[www.cm-gouveia.pt](http://www.cm-gouveia.pt)

## Guarda

### PARQUE URBANO DO RIO DIZ

Ideal para toda a família, este Parque estende-se por 21 ha, e oferece amplos espaços relvados, parque infantil, circuito de manutenção, entre outras infraestruturas de apoio.

Av. de São Miguel

GPS: 40.548921, -7.245664

 (+351) 926 576 148

[parqueurbano.riodiz@mun-guarda.pt](mailto:parqueurbano.riodiz@mun-guarda.pt)

[www.freguesiadaguarda.pt](http://www.freguesiadaguarda.pt)



### MINIATURE CAR MUSEUM

A unique display of the best collection of miniature cars in Portugal, where visitors can travel in time and learn about how the automobile industry developed. Race cars and grand prix models, presidential vehicles, fire trucks,...the kids will love it!

#### Horário

**29 Out a 26 mar:**

» Seg a dom:  
9h-12h30 | 14h-17h30

**27 Mar a 28 out:**

9h30-12h30 | 14h-18h

#### Opening hours

**29 Oct to 26 Mar:**

» Mon to Sun:  
9am-12.30pm | 2pm-5.30pm

**27 Mar to 28 Oct:**

9.30am-12.30pm | 2pm-6pm

### GOUVEIA ECO-PARK

The Park has a total area of 6 ha and a part of it is occupied by infra structures to support the fauna species. The aim is to make the park an interactive space for leisure and for environmental education.

#### Horário

**1 Out a 30 abr:**

» Seg a dom e fer: 10h-17h

**1 Mai a 30 set:**

» Seg a dom e fer: 10h-18h

» Closed: Dom Páscoa, 1 Mai, Fer Municipal (segunda Seg de Ago) e 25 Dez

#### Opening hours

**1 Oct to 30 Apr:**

» Mon to Sun and Public Holidays: 10am-5pm

**1 May to 30 Sept:**

» Mon to Sun and Public Holidays: 10am-6pm  
» Closed: Easter Sun, 1 May, Municipal Holiday (2<sup>nd</sup> Mon from Aug) and 25 Dec

### DIZ RIVER URBAN PARK

The perfect spot for the whole family. The Park covers an area of 21 ha and has ample lawns, a children's park, a fitness track and other infrastructures.

## Manteigas

### CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE GLACIAR DO ZÊZERE

Aqui, poderá obter informação sobre a formação do vale e o fenómeno da glaciação, sobre a fauna e flora locais e, ainda, aceder a um mapa interactivo com 16 percursos pedestres. Em forma de U e com 13 quilómetros de extensão, o vale glaciário do Zêzere tornou-se um dos maiores da Europa! Tem como principal atrativo um simulador que recria uma viagem no tempo, em balão de ar quente!

### INTERPRETATION CENTRE OF THE ZÊZERE GLACIER VALLEY

Here you can obtain information on how the valley was formed and on the glaciation phenomenon, local wildlife and plants, and also access an interactive map with 16 walking trails. The valley is U-shaped and 13 km long – one of the largest in Europe! Its main attraction is a simulator that recreates a time travel on a hot-air balloon!

#### Horário

**16 Set a 14 mai:**

» Ter a sex: 10h30-12h30 | 14h-17h  
» Sáb, dom e fer: 10h-12h30 | 14h-17h

**15 Mai a 15 set:**

» Ter a sex: 10h30-12h30 | 14h-17h45  
» Sáb, dom e fer: 10h-12h30 | 14h30-18h

» Encerra: seg

#### Opening hours

**16 Sept to 14 May:**

» Tue to Fri:  
10.30am-12.30pm | 2pm-5pm

» Sat, Sun and Public Holidays:  
10am-12.30pm | 2pm-5pm

**15 May to 15 Sept:**

» Tue to Fri:  
10.30am-12.30pm | 2pm-5.45pm  
» Sat, Sun and Public Holidays:  
10am-12.30pm | 2.30pm-6pm  
» Closed: Mon



**Fonte Santa (junto ao viveiro das Trutas) Santa (near the trout fish farm)**

Fonte

GPS: 40.382861, -7.544213

 (+351) 275 981 113

[civglaz@cm-manteigas.pt](mailto:civglaz@cm-manteigas.pt)

[www.civglaz-manteigas.pt](http://www.civglaz-manteigas.pt)



Largo de Santa Rita

GPS: 40.418706, -7.701944

 (+351) 238 082 015

[museu.brinquedo@cm-seia.pt](mailto:museu.brinquedo@cm-seia.pt)

[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)

## Com crianças

With children



Rua de Santa Ana  
Quinta Fonte do Marrão  
GPS: 40.417890, -7.694690  
(+351) 238 310 760

museu@museudopao.pt  
[www.museudopao.pt](http://www.museudopao.pt)

### LUDOTECA MUNICIPAL

Espaço de encontro destinado a crianças e jovens dos 4 aos 16 anos, que remete para o mundo do imaginário e da brincadeira.

Rua Dr. António Melo Sena Mota Veiga  
GPS: 40.418370, -7.708754  
(+351) 238 310 237  
[ludoteca@cm-seia.pt](mailto:ludoteca@cm-seia.pt)  
[www.cm-seia.pt](http://www.cm-seia.pt)



### MUSEU DO PÃO

No espaço destinado aos mais novos a história do ciclo do pão é contada por gnomos. No final, as crianças são convidadas a manusear a massa do pão.

### BREAD MUSEUM

Children can learn about the bread cycle as told by gnomes. In the end, they are invited to knead the bread dough.

#### Horário

- » Ter a dom: 10h-18h
- » Encerra: seg

#### Opening hours

- » Tue to Sun: 10am-6pm
- » Closed: Mon

### MUNICIPAL TOY LIBRARY

A place where children and youngsters aged 4 to 16 can venture into the world of imagination and play.

#### Horário

- » Ter a sáb:  
9h-12h30 | 14h-17h30

#### Opening hours

- » Tue to Sat:  
9am-12.30pm | 2pm-5.30pm

#### Durante as Férias Escolares:

- » Seg a sex:  
9h-12h30 | 14h-17h30

#### During school holidays:

- » Mon to Fri:  
9am-12.30pm | 2pm-5.30pm



Chocalhos  
Cowbells

## Eventos, feiras e mercados

Events, fairs  
and markets

## Principais Eventos Anuais

## Main Annual Events

<b>Almeida</b>	Medieval Fair > Aug <b>Recriação Histórica do Cerco de Almeida &gt; ago</b> Historical re-enactment of the Almeida Siege > Aug <b>Festa de Nossa Sra. das Neves &gt; ago</b> Our Lady of Snow Festivity > Aug <b>Festa do Senhor da Barca &gt; dom Pentecostes</b> Senhor da Barca Festivity > Pentecost Sun <b>Celorico da Beira</b>	www.cm-covilha.pt <b>Figueira de Castelo Rodrigo</b> Festa das Luzes > nov/dez (dependendo do calendário judaico) Lights Festivity > Nov/Dec (Depending on the Jewish calendar) <a href="https://cm-belmonte.pt">https://cm-belmonte.pt</a>	<b>Páscoa</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours > 15 days before Easter Sunday <b>Cerejeiras em Flor &gt; mar/abr</b> Almond Trees in Blossom > Feb/Mar <b>Feriado Municipal (Batalha da Salgadela) &gt; jul</b> Municipal Holiday (Salgadela Battle) > Jul <b>Festas da Vila &gt; ago</b> Town Festivities > Aug <b>Festa do Queijo da Serra &gt; 30 jan a 7 fev</b> Feira do Fumeiro e do Artesanato > fim de semana Carnaval Smokehouse and Handicrafts Fair > Carnival weekend <b>Festa do Borrego &gt; nov</b> Lamb Festival > Nov <b>Fornos de Algodres</b> <b>Feira do Queijo &gt; mar</b> Cheese Fair > Mar <b>Fornos de Algodres Youthcup &gt; jun</b> Fornos de Algodres Youthcup > Jun <b>Festival da Biodiversidade &gt; jul</b> Festival of Biodiversity > Jul <b>Festas em honra de Nossa Senhora da Graça &gt; ago</b> Feast in Honour of Our Lady of Grace > Aug <b>BTT por Terras de Algodres &gt; set</b> All-Terrain Marathon in Terras de Algodres > Sept <b>Festival do Peixinho do Rio   Juncais &gt; jul</b> Festival do Peixinho do Rio   Juncais > Jul <b>Festival da Cereja   Ferro &gt; jun</b> Cherry Fair   Ferro > Jun <b>Misteria Mercado Encantado   Vila do Carvalho &gt; jul</b> Enchanted Mysteria Market   Vila do Carvalho > Jul <b>Festival da Cherovia &gt; out</b> Parsnip Festival > Oct	<b>Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours &gt; 15 days before Easter Sunday</b> <b>Feira do Queijo   Soalheira &gt; 2º fim de semana mai</b> Cheese Fair   Soalheira > 2nd weekend of May <b>Festa da Cereja   Alcongosta &gt; 2º fim de semana jun</b> Cherry Festivity   Alcongosta > 2nd weekend of Jun <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores de Outono' &gt; out/nov</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Autumn Flavours > Oct/Nov <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores da Cereja' &gt; jun</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Cherry Flavours' > Jun <b>Festival de Castelo Novo &gt; 3º fim-de-semana de jul</b> Castelo Novo Festival > 3rd weekend of Jul <b>Chocalhos   Alpedrinha &gt; 3º fim de semana set</b> Chocalhos   Alpedrinha > 3rd weekend of Sept <b>Fundão dias após o Carnaval (época da Páscoa)</b> Maunça Arts and Flavours Show   Açor > 2nd weekend of Nov <b>Míscares - Festival do Cogumelo   Alcaide &gt; 3º fim de semana nov</b> Yellow Knight – Mushroom Festival   Alcaide > 3rd weekend of Nov <b>Sabores do Cogumelo &gt; nov</b> Mushroom Flavours > Nov	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Manteigas</b> Expo Estrela > fim de semana Carnaval	<b>Pinhel</b> Feira das Tradições e Atividades Económicas > fev	<b>Festival Músicas do Bosque &gt; jul</b> Forest Music Festival > Jul
<b>Belmonte</b>	<b>Feira dos Enchidos &gt; fev/mar</b> (no período do Carnaval) Traditional Sausage Fair > Feb/Mar (during Carnival) <b>Feira Medieval &gt; ago</b>	<b>Granfondo Serra da Estrela &gt; jul</b> Granfondo Serra da Estrela > Jul <b>Festas do Concelho &gt; ago</b> Municipal Festivities > Aug <b>Festival Internacional da Canção da Serra da Estrela &gt; ago</b> Serra da Estrela International Song Contest > Aug <b>Cine' Eco - Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela &gt; out</b> Cine' Eco – International Environmental Film Festival of Serra da Estrela > Oct <b>Noite das Caçoiolas &gt; nov</b> “Night of the Earthenware Pots” > Nov <b>Cabeça – Aldeia Natal &gt; dez</b> Cabeça – Christmas Village > Dec <a href="http://www.cm-seia.pt">www.cm-seia.pt</a>	<b>Gouveia</b> <b>Feira do Queijo da Serra &gt; dom gordo</b> Serra Cheese Fair > Fat Sunday <b>Prova do Campeonato de Enduro &gt; abr</b> Enduro Championship > Apr <b>Festival de Tapas e Petiscos &gt; jul</b> Titbits Festival > Jul <b>Festival de Outono &gt; nov</b> Autumn Festival > Nov <b>IMAGINATURE - Festival de Fotografia de Paisagem &gt; nov</b> IMAGINATURE – Landscape Photography Festival > Nov <b>Gouveia Art Rock (data a definir)</b> Gouveia Art Rock (date to be determined) <a href="http://www.cm-gouveia.pt">www.cm-gouveia.pt</a>	<b>Sabugal</b> <b>Festas de S. João &gt; jun</b> Saint John Festivities > Jun <b>Festival Rock in Raia &gt; jul</b> Rock in Raia Festival > Jul <b>Sabugal Surpreenda os Sentidos &gt; jul</b> Sabugal “Surprising the Senses” > Jul <b>Festival de Folclore   Sortelha &gt; ago</b> Folklore Festival   Sortelha > Aug <b>Feira Medieval   Sortelha &gt; set</b> Medieval Fair   Sortelha > Sept <a href="http://www.cm-sabugal.pt">www.cm-sabugal.pt</a>	<b>Trancoso</b> <b>Feira do Fumeiro &gt; último fim-de-semana de fev e 1º mar</b> Smokehouse Fair > last weekend of Feb and 1 Mar <b>Festa da História - Bodas Reais &gt; último fim-de-semana jun</b> History Fair – Royal Weddings > last weekend of Jun <b>Feira da Castanha &gt; nov</b> Chestnut Fair > Nov <b>Feira de S. Bartolomeu &gt; 2.º quinzena ago</b> Saint Bartholomew Fair > 2nd fortnight of Aug <b>Feira de Sta Luzia &gt; 13 dez</b> Saint Lucy Fair > 13 Dec <b>Magia de Natal &gt; dez</b> Christmas Magic > Dec <a href="http://www.cm-trancoso.pt">www.cm-trancoso.pt</a>				
<b>Almeida</b>	Medieval Fair > Aug <b>Recriação Histórica do Cerco de Almeida &gt; ago</b> Historical re-enactment of the Almeida Siege > Aug <b>Festa de Nossa Sra. das Neves &gt; ago</b> Our Lady of Snow Festivity > Aug <b>Festa do Senhor da Barca &gt; dom Pentecostes</b> Senhor da Barca Festivity > Pentecost Sun <b>Celorico da Beira</b>	www.cm-covilha.pt <b>Figueira de Castelo Rodrigo</b> Festa das Luzes > nov/dez (dependendo do calendário judaico) Lights Festivity > Nov/Dec (Depending on the Jewish calendar) <a href="https://cm-belmonte.pt">https://cm-belmonte.pt</a>	<b>Páscoa</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours > 15 days before Easter Sunday <b>Cerejeiras em Flor &gt; mar/abr</b> Almond Trees in Blossom > Feb/Mar <b>Feriado Municipal (Batalha da Salgadela) &gt; jul</b> Municipal Holiday (Salgadela Battle) > Jul <b>Festas da Vila &gt; ago</b> Town Festivities > Aug <b>Festa do Queijo da Serra &gt; 30 jan a 7 fev</b> Feira do Fumeiro e do Artesanato > fim de semana Carnaval Smokehouse and Handicrafts Fair > Carnival weekend <b>Festa do Borrego &gt; nov</b> Lamb Festival > Nov <b>Fornos de Algodres</b> <b>Feira do Queijo &gt; mar</b> Cheese Fair > Mar <b>Fornos de Algodres Youthcup &gt; jun</b> Fornos de Algodres Youthcup > Jun <b>Festival da Biodiversidade &gt; jul</b> Festival of Biodiversity > Jul <b>Festas em honra de Nossa Senhora da Graça &gt; ago</b> Feast in Honour of Our Lady of Grace > Aug <b>BTT por Terras de Algodres &gt; set</b> All-Terrain Marathon in Terras de Algodres > Sept <b>Festival do Peixinho do Rio   Juncais &gt; jul</b> Festival do Peixinho do Rio   Juncais > Jul <b>Festival da Cereja   Ferro &gt; jun</b> Cherry Fair   Ferro > Jun <b>Misteria Mercado Encantado   Vila do Carvalho &gt; jul</b> Enchanted Mysteria Market   Vila do Carvalho > Jul <b>Festival da Cherovia &gt; out</b> Parsnip Festival > Oct	<b>Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours &gt; 15 days before Easter Sunday</b> <b>Feira do Queijo   Soalheira &gt; 2º fim de semana mai</b> Cheese Fair   Soalheira > 2nd weekend of May <b>Festa da Cereja   Alcongosta &gt; 2º fim de semana jun</b> Cherry Festivity   Alcongosta > 2nd weekend of Jun <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores de Outono' &gt; out/nov</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Autumn Flavours > Oct/Nov <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores da Cereja' &gt; jun</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Cherry Flavours' > Jun <b>Festival de Castelo Novo &gt; 3º fim-de-semana de jul</b> Castelo Novo Festival > 3rd weekend of Jul <b>Chocalhos   Alpedrinha &gt; 3º fim de semana set</b> Chocalhos   Alpedrinha > 3rd weekend of Sept <b>Fundão dias após o Carnaval (época da Páscoa)</b> Maunça Arts and Flavours Show   Açor > 2nd weekend of Nov <b>Míscares - Festival do Cogumelo   Alcaide &gt; 3º fim de semana nov</b> Yellow Knight – Mushroom Festival   Alcaide > 3rd weekend of Nov <b>Sabores do Cogumelo &gt; nov</b> Mushroom Flavours > Nov	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Manteigas</b> Expo Estrela > fim de semana Carnaval	<b>Pinhel</b> Feira das Tradições e Atividades Económicas > fev	<b>Festival Músicas do Bosque &gt; jul</b> Forest Music Festival > Jul
<b>Almeida</b>	Medieval Fair > Aug <b>Recriação Histórica do Cerco de Almeida &gt; ago</b> Historical re-enactment of the Almeida Siege > Aug <b>Festa de Nossa Sra. das Neves &gt; ago</b> Our Lady of Snow Festivity > Aug <b>Festa do Senhor da Barca &gt; dom Pentecostes</b> Senhor da Barca Festivity > Pentecost Sun <b>Celorico da Beira</b>	www.cm-covilha.pt <b>Figueira de Castelo Rodrigo</b> Festa das Luzes > nov/dez (dependendo do calendário judaico) Lights Festivity > Nov/Dec (Depending on the Jewish calendar) <a href="https://cm-belmonte.pt">https://cm-belmonte.pt</a>	<b>Páscoa</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours > 15 days before Easter Sunday <b>Cerejeiras em Flor &gt; mar/abr</b> Almond Trees in Blossom > Feb/Mar <b>Feriado Municipal (Batalha da Salgadela) &gt; jul</b> Municipal Holiday (Salgadela Battle) > Jul <b>Festas da Vila &gt; ago</b> Town Festivities > Aug <b>Festa do Queijo da Serra &gt; 30 jan a 7 fev</b> Feira do Fumeiro e do Artesanato > fim de semana Carnaval Smokehouse and Handicrafts Fair > Carnival weekend <b>Festa do Borrego &gt; nov</b> Lamb Festival > Nov <b>Fornos de Algodres</b> <b>Feira do Queijo &gt; mar</b> Cheese Fair > Mar <b>Fornos de Algodres Youthcup &gt; jun</b> Fornos de Algodres Youthcup > Jun <b>Festival da Biodiversidade &gt; jul</b> Festival of Biodiversity > Jul <b>Festas em honra de Nossa Senhora da Graça &gt; ago</b> Feast in Honour of Our Lady of Grace > Aug <b>BTT por Terras de Algodres &gt; set</b> All-Terrain Marathon in Terras de Algodres > Sept <b>Festival do Peixinho do Rio   Juncais &gt; jul</b> Festival do Peixinho do Rio   Juncais > Jul <b>Festival da Cereja   Ferro &gt; jun</b> Cherry Fair   Ferro > Jun <b>Misteria Mercado Encantado   Vila do Carvalho &gt; jul</b> Enchanted Mysteria Market   Vila do Carvalho > Jul <b>Festival da Cherovia &gt; out</b> Parsnip Festival > Oct	<b>Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Easter Flavours &gt; 15 days before Easter Sunday</b> <b>Feira do Queijo   Soalheira &gt; 2º fim de semana mai</b> Cheese Fair   Soalheira > 2nd weekend of May <b>Festa da Cereja   Alcongosta &gt; 2º fim de semana jun</b> Cherry Festivity   Alcongosta > 2nd weekend of Jun <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores de Outono' &gt; out/nov</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Autumn Flavours > Oct/Nov <b>Festival Gastronómico 'Fundão aqui Come-se Bem, Sabores da Cereja' &gt; jun</b> Gastronomic Festival 'Fundão aqui Come-se Bem, Cherry Flavours' > Jun <b>Festival de Castelo Novo &gt; 3º fim-de-semana de jul</b> Castelo Novo Festival > 3rd weekend of Jul <b>Chocalhos   Alpedrinha &gt; 3º fim de semana set</b> Chocalhos   Alpedrinha > 3rd weekend of Sept <b>Fundão dias após o Carnaval (época da Páscoa)</b> Maunça Arts and Flavours Show   Açor > 2nd weekend of Nov <b>Míscares - Festival do Cogumelo   Alcaide &gt; 3º fim de semana nov</b> Yellow Knight – Mushroom Festival   Alcaide > 3rd weekend of Nov <b>Sabores do Cogumelo &gt; nov</b> Mushroom Flavours > Nov	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Festival da Tibória &gt; dez</b> Tibória Festival [sausages, cod, squid, etc, drizzling with olive oil on corn bread] > Dec <a href="http://www.cm-fundao.pt">www.cm-fundao.pt</a>	<b>Manteigas</b> Expo Estrela > fim de semana Carnaval	<b>Pinhel</b> Feira das Tradições e Atividades Económicas > fev	<b>Festival Músicas do Bosque &gt; jul</b> Forest Music Festival > Jul
<b>Belmonte</b>	<b>Feira dos Enchidos &gt; fev/mar</b> (no período do Carnaval) Traditional Sausage Fair > Feb/Mar (during Carnival) <b>Feira Medieval &gt; ago</b>	<b>Granfondo Serra da Estrela &gt; jul</b> Granfondo Serra da Estrela > Jul <b>Festas do Concelho &gt; ago</b> Municipal Festivities > Aug <b>Festival Internacional da Canção da Serra da Estrela &gt; ago</b> Serra da Estrela International Song Contest > Aug <b>Cine' Eco - Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela &gt; out</b> Cine' Eco – International Environmental Film Festival of Serra da Estrela > Oct <b>Noite das Caçoiolas &gt; nov</b> “Night of the Earthenware Pots” > Nov <b>Cabeça – Aldeia Natal &gt; dez</b> Cabeça – Christmas Village > Dec <a href="http://www.cm-seia.pt">www.cm-seia.pt</a>	<b>Gouveia</b> <b>Feira do Queijo da Serra &gt; dom gordo</b> Serra Cheese Fair > Fat Sunday <b>Prova do Campeonato de Enduro &gt; abr</b> Enduro Championship > Apr <b>Festival de Tapas e Petiscos &gt; jul</b> Titbits Festival > Jul <b>Festival de Outono &gt; nov</b> Autumn Festival > Nov <b>IMAGINATURE - Festival de Fotografia de Paisagem &gt; nov</b> IMAGINATURE – Landscape Photography Festival > Nov <b>Gouveia Art Rock (data a definir)</b> Gouveia Art Rock (date to be determined) <a href="http://www.cm-gouveia.pt">www.cm-gouveia.pt</a>	<b>Sabugal</b> <b>Festas de S. João &gt; jun</b> Saint John Festivities > Jun <b>Festival Rock in Raia &gt; jul</b> Rock in Raia Festival > Jul <b>Sabugal Surpreenda os Sentidos &gt; jul</b> Sabugal “Surprising the Senses” > Jul <b>Festival de Folclore   Sortelha &gt; ago</b> Folklore Festival   Sortelha > Aug <b>Feira Medieval   Sortelha &gt; set</b> Medieval Fair   Sortelha > Sept <a href="http://www.cm-sabugal.pt">www.cm-sabugal.pt</a>	<b>Trancoso</b> <b>Feira do Fumeiro &gt; último fim-de-semana de fev e 1º mar</b> Smokehouse Fair > last weekend of Feb and 1 Mar <b>Festa da História - Bodas Reais &gt; último fim-de-semana jun</b> History Fair – Royal Weddings > last weekend of Jun <b>Feira da Castanha &gt; nov</b> Chestnut Fair > Nov <b>Feira de S. Bartolomeu &gt; 2.º quinzena ago</b> Saint Bartholomew Fair > 2nd fortnight of Aug <b>Feira de Sta Luzia &gt; 13 dez</b> Saint Lucy Fair > 13 Dec <b>Magia de Natal &gt; dez</b> Christmas Magic > Dec <a href="http://www.cm-trancoso.pt">www.cm-trancoso.pt</a>				

# Mais Informações

For More Information

## POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

TOURIST INFORMATION OFFICE

### Almeida

#### Posto de Turismo de Almeida

Almeida Tourist Office

Portas de S. Francisco (Fortaleza)

GPS: 40.724119, -6.904883

📞 (+351) 271 570 020

turismo.almeida@cm-almeida.pt

www.cm-almeida.pt

#### Posto de Turismo de Vilar Formoso (TCP)

Vilar Formoso Tourist Office (TCP)

CEDET - Edifício da Alfândega

GPS: 40.606734, -6.826144

📞 (+351) 271 027 299

geral@turismodocentro.pt

https://turismodocentro.pt

### Belmonte

#### Posto de Turismo de Belmonte (TCP)

Belmonte Tourist Office

Largo do Brasil – Castelo de Belmonte

GPS: 40.359033, -7.348104

📞 (+351) 275 911 488

geral@turismodocentro.pt

https://turismodocentro.pt

### Celorico da Beira

#### Posto de Turismo de Celorico da Beira

Celorico da Beira Tourist Office

Rua Sacadura Cabral

GPS: 40.634897, -7.394107

📞 (+351) 271 742 109

geral@cm-celoricodabeira.pt

www.cm-celoricodabeira.pt

#### Posto de Turismo de Linhares da Beira

Celorico da Beira Tourist Office

Rua da Cadeia

GPS: 40.539732, -7.462084

📞 (+351) 271 776 307

turismo@cm-celoricodabeira.pt

www.cm-celoricodabeira.pt

### Covilhã

#### Posto de Turismo de Covilhã (TCP)

Covilhã Tourist Office (TCP)

Av. Frei Heitor Pinto, 19

GPS: 40.283955, -7.505117

📞 (+351) 275 319 560

geral@turismodocentro.pt

https://turismodocentro.pt

#### Figueira Castelo Rodrigo

#### Posto de Turismo Figueira Castelo

Rodrigo

Figueira de Castelo Rodrigo Tourist Office

Largo Mateus de Castro

GPS: 40.896189, -6.963345

📞 (+351) 271 311 365

turismofcr@cm-fcr.pt

https://cm-fcr.pt

#### Posto de Turismo de Barca D'Alva

Barca D'Alva Tourist Office

Cais Turístico Fluvial de Barca D'Alva

GPS: 41.027915, -6.940411

📞 (+351) 271 355 930

turismoba@cm-fcr.pt

https://cm-fcr.pt

#### Posto de Turismo Castelo Rodrigo

Castelo Rodrigo Tourist Office

Palácio de Cristóvão de Moura

Rua do Relógio

GPS: 40.877176, -6.963976

📞 (+351) 271 311 277

turismocastelorodrigo@hotmail.com

https://cm-fcr.pt

#### Posto de Turismo de Linhares da Beira

Celorico da Beira Tourist Office

Rua da Cadeia

GPS: 40.539732, -7.462084

📞 (+351) 271 776 307

turismo@cm-celoricodabeira.pt

www.cm-celoricodabeira.pt

### Fornos de Algodres

#### Posto de Turismo de Fornos de Algodres

Forno de Algodres Tourist Office

Urbanização Sul, Edifício do Tribunal

GPS: 40.619443, -7.538031

📞 (+351) 271 708 334

gap@cm-fornosdealgodres.pt

www.cm-fornosdealgodres.pt

### Fundão

#### Posto de Turismo de Alpedrinha

Alpedrinha Tourist Office

Largo Dr. Manuel Proença

GPS: 40.098378, -7.466625

📞 (+351) 275 561 121

palaciopicadeiro@fundaoturismo.pt

www.cm-fundao.pt

#### Posto de Turismo de Castelo Novo

Castelo Novo Tourist Office

Largo do Adro

GPS: 40.078159, -7.496462

📞 (+351) 275 561 501 | 961 445 339

castelonovo@fundaoturismo.pt

www.cm-fundao.pt

#### Posto de Turismo do Fundão

Fundão Tourist Office

Rua 5 de Outubro, 11A

GPS: 40.137405, -7.500305

📞 (+351) 275 779 040

fundao@fundaoturismo.pt

www.cm-fundao.pt

### Gouveia

#### Posto de Turismo de Gouveia

Gouveia Tourist Office

Jardim da Ribeira

GPS: 40.492715, -7.594014

📞 (+351) 238 083 930

turismo@cm-gouveia.pt

www.cm-gouveia.pt

### Guarda

#### Welcome Center Guarda

Largo Luís Vaz de Camões, 21

GPS: 40.538935, -7.269137

📞 (+351) 271 205 530

turismo@mun-guarda.pt

www.mun-guarda.pt

### Manteigas

#### Posto de Turismo de Manteigas (TCP)

Manteigas Tourist Office

Rua Dr. Esteves de Carvalho, 2

GPS: 40.402948, -7.536442

📞 (+351) 275 981 129

geral@turismodocentro.pt

https://turismodocentro.pt

### Mêda

#### Posto de Turismo de Marialva

Marialva Tourist Office

Rua da Corredoura

GPS: 40.914764, -7.231551

📞 (+351) 279 859 288

turismomarialva@cm-medaa.pt

https://cm-medaa.pt

#### Posto de Turismo de Mêda

Mêda Tourist Office

Av. Sacadura Cabral

GPS: 40.962595, -7.260960

📞 (+351) 279 882 937

medaturismo@cm-medaa.pt

https://cm-medaa.pt

### Pinhel

#### Posto de Turismo de Pinhel

Pinhel Tourist Office

Largo Ministro Duarte Pacheco

GPS: 0.773300, -7.061773

📞 (+351) 271 410 000

turismo@cm-pinhel.pt

cm-pinhel@cm-pinhel.pt

https://cm-pinhel.pt

Design Capa | Cover design **Ivity** Design e paginação | Design and layout **Designologia**. Edição | Edition **março | march 2020**. Imprensa | Print **Multitema**. Créditos Fotográficos | Photo Credit **Arquivo Turismo Centro de Portugal, Arquivo ARPT Centro de Portugal, Arquivo Câmaras Municipais, Aldeias de Montanha, Museu do Pão, Arquivo Aldeias Históricas, Mariana Passeira (Covão dos Conchos), Pedro Ribeiro (Cabeça - Aldeia Natal), José Francisco Machado (Cântaro Magro), Ricardo Costa (Covão d'Ametade)**

### Sabugal

#### Posto de Turismo de Sabugal

Sabugal Tourist Office

Largo do Castelo

GPS: 40.351307, -7.093957

📞 (+351) 800 262 788 | 271 750 080 |

271 751 040

turismo@cm-sabugal.pt

visit@cm-sabugal.pt

www.cm-sabugal.pt

### Seia

#### Posto de Turismo de Loriga

EN231 - Loriga

GPS: 40.330857, -7.687705

📞 (+351) 238 951 175

lorigapostoturismo@sapo.pt

www.freguesiadodeloriga.net

### Posto de Turismo de Sabugueiro

Sabugueiro Tourist Office

Largo Nossa Sr.<sup>a</sup> de Fátima

GPS: 40.404436, -7.645247

📞 (+351) 238 315 336

turismo@cm-seia.pt

www.cm-seia.pt

### Posto de Turismo de Seia

Seia Tourist Office

Rua Pintor Lucas Marrão

GPS: 40.418771, -7.702580

📞 (+351) 238 317 762

turismo@cm-seia.pt

www.cm-seia.pt

### Trancoso

#### Posto de Turismo de Trancoso

Trancoso Tourist Office

Av. Heróis de São Marcos, 2

GPS: 40.776942, -7.350641

📞 (+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

www.cm-trancoso.pt

### Posto de Turismo de Trancoso

Trancoso Tourist Office

Rua do Castelo

GPS: 40.779326, -7.347768

📞 (+351) 271 811 147

turismo@cm-trancoso.pt

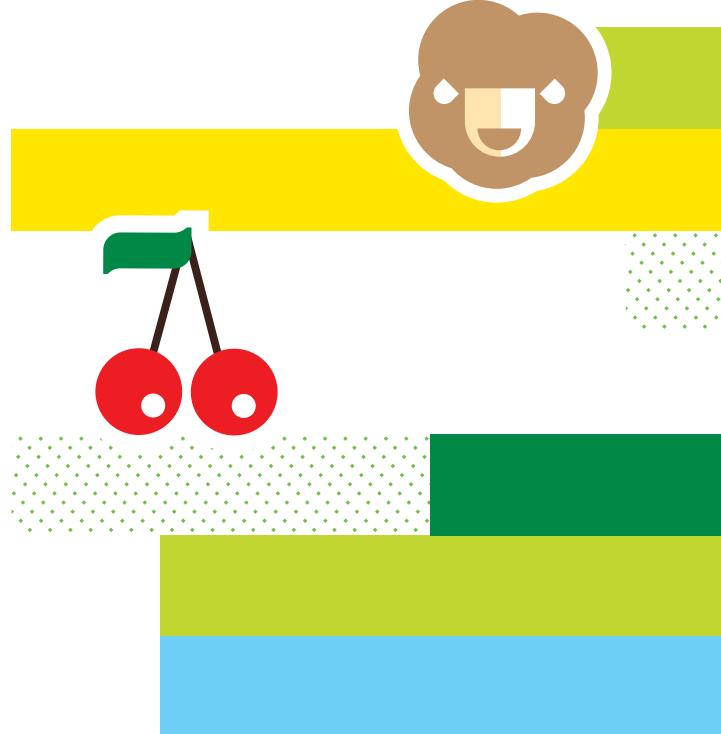
www.cm-trancoso.pt

1 dia é bom, 2 dias é ótimo,  
3 nunca é demais.



## Turismo Centro Portugal

Um país  
dentro do País



Encontre-Se Com O Centro