

1.ºS CAMPEONATOS NACIONAIS DE MILHA EM ESTRADA, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E VETERANOS

Tomar, 13 de janeiro de 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Santarém e o Município de Tomar, levar a efeito no dia 13 de janeiro os 1.ºs Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada na cidade de Tomar, assim como os Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada de Atletismo Adaptado com classificação separada por classe e género.

PROGRAMA HORÁRIO

A prova terá a distância de 1.609m, aferida pelos Oficiais Medidores de Provas de Estrada da FPA.

Horas	Escalão	Género	Distância	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada
18:00	Sub-18	Masc	1.609m	17:40	17:50
18:10	Sub-18	Fem	1.609m	17:50	18:00
18:20	Sub-20	Masc	1.609m	18:00	18:10
18:30	Sub-20	Fem	1.609m	18:10	18:20
18:40	Absolutos	Masc	1.609m	18:20	18:30
18:50	Absolutos	Fem	1.609m	18:30	18:40

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

1.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Regional ou Distrital;

1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

1.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 1.1.2 e 1.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

1.2. Os atletas dos escalões de Sub-18 e Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas de segunda-feira, dia 8 de janeiro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

2.1.2. No momento de inscrição os atletas deverão inserir os tempos de uma das seguintes distâncias: 800m; 1500m, Milha ou 3.000m

2.1.3. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

3. CLASSIFICAÇÕES

3.1. Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva;

3.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

3.1.1.1. Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

3.1.2. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 30 de outubro de 2023

3.1.3. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

3.1.4. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

3.1.5. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

4. PRÉMIOS

4.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

- 4.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, de acordo com o ponto 1.1.4 deste regulamento.
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.
- 4.3. Só será garantida a oferta de T-shirt a atletas que se inscrevam até dia 29 de dezembro de 2023.

