

GUIA DO PARTICIPANTE NGPS ROTA DE SANTA CRUZ



CIRCUITO
NGPS

Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTOS

PARA CONSEGUIR ACEDER AOS LINKS DESTE DOCUMENTO,
POR FAVOR GUARDE O MESMO NO SEU EQUIPAMENTO



NOTA DE BOAS VINDAS



Olá a todos!

Antes de mais queremos dar-vos as boas vindas ao Circuito NGPS, agradecendo muito a vossa confiança.

O NGPS é um evento de turismo desportivo onde desejamos aliar a prática desportiva saudável ao espírito de camaradagem. Pretendemos com este evento, promover o território, gastronomia, cultura, a prática desportiva e o gosto por hábitos de vida saudáveis.

Julgamos que a prática desportiva, pode, e deve, ser acompanhada de atitudes construtivas que desenvolvam e facilitem saúde e estados de ânimo positivos. Levando a que os intervenientes se enriqueçam com sentimentos de conquista, missão cumprida e realização pessoal.

Esperamos, acima de tudo, que se divirtam e conquistem os vossos objetivos.



ÍNDICE

NGPS ROTA DE SANTA CRUZ	5
PADDOCK	6
PROGRAMA	8
SECRETARIADO	9
OBSERVAÇÕES	10
ZONA DE LAVAGEM E BANHOS	12
AVISOS GERAIS	13
PERCURSO LONGO	14
PERCURSO CURTO	15
ECOSSORTEIO	16
SEGURO	17
CONTACTOS IMPORTANTES	18

GRUPO LANDEIRO

DO CAMPO À MESA

LEVAMOS QUALIDADE
E SABOR ATÉ SI



T. +351 252 960 100
Rua de Landeiro, nº 459
4775-238 Silveiros
PORTUGAL

LANDEIRO[®]
1977

AGRO
LANDEIRO
— O Produto Tradicional —



Herdade do
LANDEIRO[®]
feel our land



NGPS ROTA DE SANTA CRUZ

O NGPS é um passeio de bicicletas de montanha, com orientação exclusiva por GPS, aberta à participação de qualquer pessoa com mais de 18 anos de idade (à data do início do evento), de qualquer género, ou nacionalidade, sendo cada participante responsável pela sua participação no evento em termos físicos e clínicos.

O passeio decorre em caminhos rurais e trilhos na região de Arcos de Valdevez, fazendo também utilização da via pública, sem interrupção da circulação automóvel nem elementos da organização nos cruzamentos e entroncamentos ao longo de todo o percurso, pelo que todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes.

NGPS ROTA DE SANTA CRUZ ocorrerá no dia 11 de abril. Os participantes, podem escolher um dos dois percursos disponíveis, e guiam-se apenas por GPS individual.

Percursos:

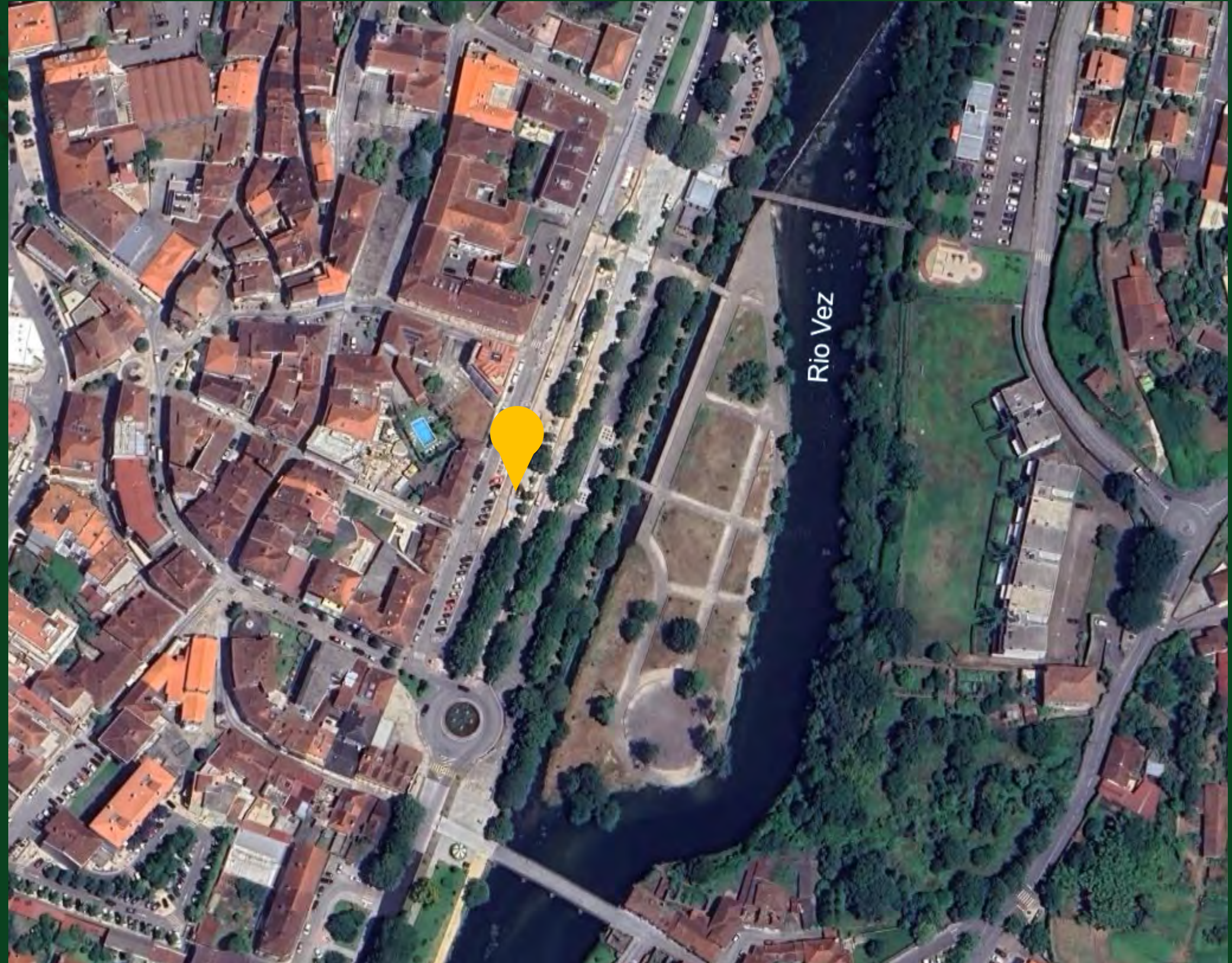
Etapa Curta de 47km – 1457mt D+ (Partidas das 07h30 às 9h00)

Etapa Longa de 60km – 1900mt D+ (Partidas das 07h30 às 9h00)



PADDOCK

Campo do Trasladário, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°50'43.4"N 8°25'03.3"W





SKODA
We Love Cycling

PROGRAMA

SÁBADO | 11 ABRIL

7H30-9H00	SECRETARIADO
7H30	PARTIDA DOS PARTICIPANTES
9H00	ENCERRAMENTO DAS PARTIDAS
17H00	FECHO CONTROLO DE CHEGADAS PARA TODOS OS PARTICIPANTES
17H30	ENCERRAMENTO PADDOCK

LOCALIZAÇÃO

Campo do Trasladário, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°50'43.4"N 8°25'03.3"W



SECRETARIADO

O secretariado será realizado nos seguintes dias, locais e horários:

DIA	ABERTURA	FECHO	LOCALIZAÇÃO
11-04-2026	7H30	9H00	Campo do Trasladário, Arcos de Valdevez Coordenadas: 41°50'43.4"N 8°25'03.3"W

Os participantes deverão fazer o seu Check-in no secretariado, no sábado dia 11 de abril, fazendo-se acompanhar de documento de identificação.

No secretariado serão entregues os seguintes itens aos participantes:

- Kit de participante;
- Frontal (aplicar no guidador da bicicleta) e braçadeiras;



OBSERVAÇÕES

Os atletas são OBRIGADOS a:

- Utilizar GPS com bateria completamente carregada (aconselha-se a utilização de bateria extra);
- Levar o telemóvel durante todo o percurso, ligado e com bateria completamente carregada;
- Frontal colocado no guidador de forma visível;
- Utilizar capacete de ciclismo devidamente homologado;
- Em caso de desistência, informar de imediato a organização;
- **Após concluir o percurso devem “dar baixa” do frontal na zona de chegada.**

Aconselha-se a utilização do seguinte material:

- Equipamento de ciclismo, corta vento;
- Câmaras de ar, bomba de ar e desmontas;
- Apito;
- Suplementação líquida e sólida.



SPECIALIZED



S-WORKS EPIC8

A Evolução da Mais Rápida



ZONA DE LAVAGEM E BANHOS

Os participantes terão à sua disposição um ponto de água com mangueira, para procederem à lavagem rápida da sua bicicleta, nas Piscinas Municipais de Arcos de Valdevez. Os Banhos estarão situados no mesmo local.

Coordenadas: 41°51'00.2"N 8°25'03.0"W



AVISOS GERAIS

Os dois percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam aldeias e vilas, utilizam acessos que passam por propriedades privadas. **O PERCURSO NÃO ESTARÁ FECHADO** para o passeio e nesse sentido os concorrentes devem ter em consideração o facto de poderem encontrar viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido do percurso do passeio.

Atravessa ainda muitas estradas e muitas vezes cruza-as na perpendicular. O atravessamento de algumas destas estradas constitui um **PERIGO ACRESCIDO** para os participantes no passeio, quer pela falta de visibilidade quer pela velocidade dos veículos que nelas circulam.

Estes cruzamentos não estarão identificados no terreno, pelo que os participantes deverão ter **ESPECIAL CUIDADO e respeitar SEMPRE as regras de trânsito.**

Os tracks e mapas Gps serão enviados por email no dia **8 de abril**. Caso não receba os percursos por favor contacte a organização.

Os participantes deverão ter os track's carregados no seu GPS antes do evento. No entanto, caso surja alguma dificuldade ou contratempo, existirá um computador no secretariado (dia 11 de abril) onde os participantes poderão descarregar os track's (para que consigam descarregar os track's devem levar o GPS e respetivo cabo).

O NGPS ROTA DE STA. CRUZ será guiado por GPS e **NÃO** existirão marcações no terreno para auxiliar a navegação. Aconselha-se muita atenção aos pontos identificados no GPS como perigosos.

Para que a partida seja efetuada de forma mais fluída, aconselhamos que sejam realizadas cedo. Em ambos os percursos poderão ser atravessadas várias passagens de água e ribeiros. Alguns deles são bastante escorregadios e podem originar quedas graves pelo que se aconselha muita prudência nestes pontos.



PERCURSO LONGO

A partida do Percurso Longo será entre as 07h30 e as 9h00, Campo do Trasladário, Arcos de Valdevez

Coordenadas: 41°50'43.4"N 8°25'03.3"W

Distância: 60Km | Altimetria: 1900mt D+



ABASTECIMENTOS SUGERIDOS

1: Café da Pontinha, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°50'08.6"N 8°30'43.0"W

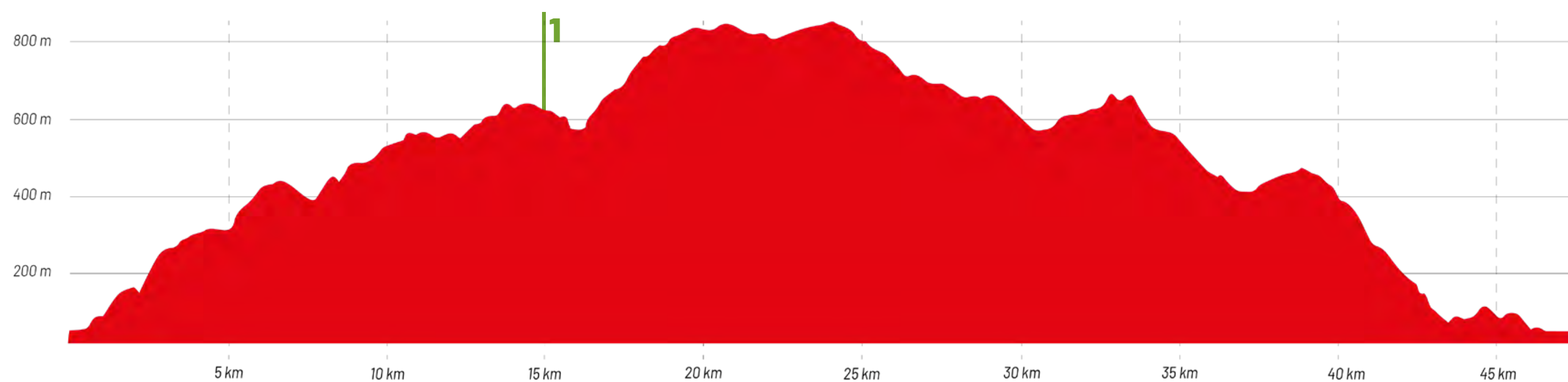
2: Estrada de Cabanas, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°54'42.8"N 8°28'44.7"W



PERCURSO CURTO

A partida do Percurso Curto será entre as 07h30 e as 9h00, Campo do Trasladário, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°50'43.4"N 8°25'03.3"W

Distância: 47Km | Altimetria: 1457mt D+



ABASTECIMENTO SUGERIDO

1: Café da Pontinha, Arcos de Valdevez
Coordenadas: 41°50'08.6"N 8°30'43.0"W



ECOSSORTEIO



O NGPS ROTA DE SANTA CRUZ irá sortear 2 prémios pelos participantes mais preocupados com a natureza.

No final do percurso, na zona de secretariado, os participantes escrevem o seu número de frontal em cada embalagem de suplementos vazia que tenham trazido consigo até à meta.

Após isso, o participante coloca as embalagens vazias, com o seu número de frontal, numa “tombola” para que depois se proceda ao sorteio.

O sorteio será realizado no sábado, dia 11-04-2026 pelas 18h00 e será partilhado nas redes sociais do Circuito NGPS.

*Nota: Quem decidir, por iniciativa própria, recolher embalagens de outros participantes que se encontrem no percurso, poderá colocar a embalagem na “tombola” com o seu número!

Queremos com esta medida premiar os participantes preocupados com a natureza.



SEGURO



A organização providencia um seguro de acidentes pessoais para todos os participantes no evento, com as seguintes coberturas capitais por pessoa:

- Morte por Acidente 27.665,18Euros
- Invalidez Permanente por Acidente 27.665,18Euros
- Despesas de Tratamento por acidente 4.425,92Euros
- Franquias p/ pessoa 90,00Euros (suportada pelo atleta segurado no caso de necessidade de ativação do seguro)

Caso exista alguma ocorrência, o atleta deve obrigatoriamente comunicar à organização no próprio dia, para que seja registado em ata final de prova, e possa ser integrado no seguro de prova (caso tenha subscrito o mesmo).

O seguro subscrito funciona em regime de contrarreembolso, e todas as faturas deverão ser enviadas à posterior ao mediador de seguro que encaminhará a situação.





CONTACTOS IMPORTANTES

EMERGÊNCIA EM PROVA (organização):
+351 964 506 856

EMERGÊNCIA:
112

Centro de Saúde de Arcos de Valdevez:
+351 258 520 120

Bombeiros Voluntários de Arcos de Valdevez:
+351 258 520 300

GNR - Posto Territorial de Arcos de Valdevez:
+351 258 510 090





Cabreira
SOLUTIONS EVENTOS[®]

**FAZ PARTE
DA AVENTURA**
WWW.CABREIRASOLUTIONS.COM