



RACEBOOK 2026 GRANFONDO TORRES VEDRAS

PARA CONSEGUIR ACEDER AOS LINKS DESTE DOCUMENTO, POR FAVOR
GUARDE O MESMO NO SEU EQUIPAMENTO.

TO ACCESS THE LINKS IN THIS DOCUMENT, PLEASE SAVE IT ON YOUR DEVICE.



ÍNDICE

TABLE OF CONTENTS

MENSAGENS	3
TRÂNSITO AVISOS GERAIS	9
<i>TRAFFIC GENERAL WARNINGS</i>	10
AVISO	12
<i>WARNING</i>	13
OBSERVAÇÕES / NOTES	15
PROGRAMA / PROGRAM	16
PADDOCK, ALMOÇO E BANHOS / <i>PADDOCK, SHOWERS, AND LUNCH</i>	17
SECRETARIADO	18
<i>RACE OFFICE</i>	19
KIT DE PARTICIPANTE / <i>PARTICIPANT KIT</i>	20
FRONTAL / <i>NUMBER PLATE</i>	21
EQUIPAMENTO OFICIAL / <i>OFFICIAL EQUIPMENT</i>	22
BOXES DE PARTIDA / <i>STARTING BOXES</i>	23
ALTIMETRIAS / <i>ELEVATION PROFILE</i>	24
SUBIDAS / <i>CLIMBS</i>	25
DESVIOS E SEPARAÇÕES	26
<i>DIVERSIONS AND SPLITS</i>	27
PERCURSOS	28
ABASTECIMENTOS E ALMOÇO	29
SINALÉTICA DE PERCURSO / <i>COURSE SIGNAGE</i>	30
MECÂNICA	31
<i>MECHANICAL ASSISTANCE</i>	32
PÓDIOS E PRÉMIOS / <i>PODIUMS AND PRIZES</i>	33
TROFÉUS / <i>TROPHIES</i>	34
TEMPO PARA DIPLOMA / <i>TIME FOR DIPLOMA</i>	35
PRÉMIO BOA-ONDA / <i>AWARD GOOD VIBES</i>	36
GRANFONDINHO	37
<i>GRANFONDINHO (GRANFONDO KIDS)</i>	38
ESPAÇO ŠKODA / <i>ŠKODA SPACE</i>	39
CAMINHADA	40
<i>WALK</i>	41
PEDALA POR UMA CAUSA	42
<i>PEDAL FOR A CAUSE</i>	42
SEGURO / <i>INSURANCE</i>	47
CONTACTOS IMPORTANTES / <i>IMPORTANT CONTACTS</i>	48

MENSAGEM DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS

Sérgio Galvão
Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras

Conhecida por ser uma “terra de ciclismo” e berço de nomes lendários, Torres Vedras vive esta modalidade com uma emoção única e partilhada entre gerações.

A celebrar este ano a sua 6.^a edição, o Granfondo Torres Vedras tem vindo a engrandecer o calendário desportivo do Município, reunindo participantes de diferentes locais, dinamizando o Concelho e reforçando a sua projeção a nível nacional e internacional, através das suas paisagens, cultura e hospitalidade.

Numa cidade com uma reconhecida tradição no ciclismo, esta atividade, integrada no programa “Torres Vedras a pedalar”, presta homenagem a esse legado, marcado pela figura de Joaquim Agostinho, cuja memória permanece viva e pode sempre ser descoberta no Museu do Ciclismo Joaquim Agostinho, um espaço de afirmação da ligação do Concelho a esta prática desportiva.

Nos dias 18 e 19 de abril, Torres Vedras espera por si. Mais do que percorrer quilómetros, o Granfondo Torres Vedras é também uma forma de descobrir a nossa Cidade.





**MUSEU DO CICLISMO
JOAQUIM AGOSTINHO**
TORRES VEDRAS

MUSEU DO CICLISMO JOAQUIM AGOSTINHO

Bairro Arenas - Hipólito Center Park, fração G
2560-628 Torres Vedras

terça-feira a domingo

10h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00

(últimas visitas: uma hora antes do fecho)

MENSAGEM DA RUBIS GÁS

Cristina Machado
Diretora de Marketing e Comunicação – Rubis Energia Portugal

A **Rubis Gás** orgulha-se de ser, em mais uma edição, **patrocinadora oficial** do **Granfondo Torres Vedras**. Com esta parceria, reforçamos o nosso compromisso com a comunidade, o bem-estar e a promoção de valores de competição saudável e espírito desportivo.

Durante o evento, aproveitem para visitar o **espaço CLUBIS**, uma **área exclusiva da Rubis**, onde é possível conhecer de perto os benefícios do programa, ficar membro do CLUBIS e usufruir de uma oferta especial de **100 € em saldo** para trocar por experiências únicas em restaurantes, atividades em família, hotéis, bem-estar e muito mais.

No nosso stand, os visitantes podem ainda desfrutar da roda dos brindes e juntar-se à iniciativa **'Pedalar por uma Causa'**, onde cada quilómetro percorrido é somado aos quilómetros realizados em outros eventos e multiplicados por 5 €, sendo o valor total posteriormente doado a uma instituição de cariz social, demonstrando que o desporto pode ter um alcance real e positivo na comunidade, transformando esforço em solidariedade.

E para os mais destemidos, se o tempo ajudar, teremos o **balão de ar quente Rubis Gás com voo cativo** oferecendo um momento especial que inspira a superar limites e permite ver a cidade de uma nova perspetiva – **porque cada grande aventura começa com um pequeno voo**.

No Granfondo Torres Vedras, queremos proporcionar momentos de diversão, proximidade e partilha, valorizando o desporto, a comunidade e a experiência de cada participante e visitante. É também uma oportunidade de mostrar como pequenas ações podem gerar grandes impactos, tanto no desporto como na sociedade.

Desejamos a todos os atletas uma experiência memorável, cheia de energia, diversão e impacto positivo!



AQUI O CLUBIS VALE MAIS

Adira grátis ao cartão CLUBIS e tenha descontos e ofertas especiais. Visite o nosso **espaço CLUBIS** nos **eventos de ciclismo elegíveis**.

GANHE
100 €
NO REGISTO*

RUBiS
GÁS | CLUBIS

OS QUE NOS UNEM

VANTAGENS QUE NOS UNEM

* Saldo exclusivo para novas adesões no espaço CLUBIS. Consulte os termos e condições em rubisgas.pt/campanhas

©2026 Rubis Energia Portugal, S.A. Todos os Direitos Reservados.

RUBiS
GÁS

MENSAGEM DE BOAS VINDAS CABREIRA SOLUTIONS

João Cabreira
Cabreira Solutions

Olá!

É com enorme entusiasmo que te damos as boas-vindas à 6ª edição do Granfondo Torres Vedras!

No dia 19 de abril, voltamos a reunir centenas de apaixonados pelo ciclismo para um dia que promete ficar na memória. Mais do que um evento, é um momento de partilha, superação e pura paixão pela bicicleta.

Mas este é também um evento pensado para todos.

No sábado, os mais pequenos entram em ação com o Granfondinho, numa atividade dedicada a eles — onde podem aprender, divertir-se e dar as primeiras pedaladas com confiança.

No domingo, enquanto decorrem as provas, os familiares podem juntar-se a uma caminhada, aproveitando para descobrir Torres Vedras de uma forma mais tranquila.

Ao longo do percurso, vais encontrar desafios à altura... mas também aqueles momentos em que tudo faz sentido: o ritmo, o esforço, a paisagem e a emoção de estar ali. Mais do que chegar primeiro, queremos que aproveites cada quilómetro. Que te desafies, que te superes... e que desfrutes.

A nossa equipa estará contigo em todos os momentos, mas nunca te esqueças: a segurança vem sempre em primeiro lugar.

Boas pedaladas! ;)





Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTOS
WWW.CABREIRASOLUTIONS.COM

EU E TU, JUNTOS NUMA AVENTURA

TRÂNSITO AVISOS GERAIS

A prova decorrerá em estradas abertas ao trânsito. **Todos os participantes deverão respeitar escrupulosamente as regras de trânsito constantes no código da estrada, com especial atenção à obrigatoriedade de circular na sua mão e respeitar as prioridades nos cruzamentos.**

Ao longo de todo o percurso, existirão elementos de força de segurança e elementos da organização, colocados estrategicamente de forma móvel e apeada, visando zelar pela segurança de todos os participantes. Não obstante a presença destes elementos, os atletas são obrigados a cumprir as regras de trânsito constantes no código da estrada (como referido acima).

A prova será enquadrada por forças de segurança, que garantirão o cumprimento das normas de trânsito por parte de todos os elementos envolvidos na prova e dos restantes veículos em circulação.

Com o propósito de proporcionar a dinâmica de “Roda Livre” em todo o percurso, as viaturas da organização que encabeçam a prova adaptarão por norma uma velocidade adequada de modo a não condicionar o andamento dos participantes.

No entanto, face a condições que assim o exijam, as viaturas da organização poderão condicionar a velocidade dos participantes, estando estes proibidos de ultrapassar as viaturas que seguem na frente da prova. Os atletas que infringirem esta regra, estarão a partir do momento em que ultrapassarem as viaturas da frente da prova, desenquadrados do evento, seguindo por sua conta e risco.

É estritamente proibida a assistência dada aos atletas por viaturas de apoio estranhas à organização. É igualmente proibida a circulação de veículos de acompanhamento (apoio de equipas ou individuais) no meio dos ciclistas em prova.

As forças de segurança que enquadram a prova impedirão a circulação de veículos de apoio no meio dos ciclistas em prova, assegurando o cumprimento do código da estrada.

As infrações a esta regra serão registadas e comunicadas à organização pelas autoridades e restantes membros da organização, e os **participantes que sejam vistos a receber qualquer tipo de apoio alheio à organização serão desclassificados.**

Desistências:

Os participantes que desistirem a meio do percurso terão o CARRO-VASSOURA para os transportar de regresso à zona de meta. Este veículo circula no final da prova e, por este motivo, o tempo de espera ou de transporte até à meta poderá ser demorado (os atletas são transportados até à meta, acompanhando o final da prova).



TRAFFIC GENERAL WARNINGS

The race will take place on roads open to traffic. *All participants must strictly adhere to the traffic rules outlined in the highway code, paying particular attention to the obligation to stay on their designated side of the road and to respect right-of-way at intersections.*

Throughout the course, security personnel and event staff will be strategically positioned, both mobile and on foot, to ensure the safety of all participants. Despite their presence, athletes are still required to comply with traffic regulations as stated in the highway code (as mentioned above).

The race will be monitored by security forces, who will ensure that all participants and other road users comply with traffic regulations.

To maintain the "Free Ride" dynamic throughout the course, official race vehicles will lead the event at a suitable pace that does not hinder the participants' progress. However, in certain situations, these vehicles may regulate the speed of the participants, who are strictly prohibited from overtaking the leading vehicles. Any athlete who violates this rule and overtakes the leading vehicles will be considered outside the event and will proceed at their own risk.

It is strictly forbidden for participants to receive assistance from vehicles not associated with the organization. Additionally, support vehicles (whether team or individual) are not allowed to drive among the cyclists during the race.

The security forces accompanying the race will prevent unauthorized support vehicles from circulating among the cyclists, ensuring compliance with traffic regulations.

Any violations of these rules will be recorded and reported to the organization by authorities and event staff. **Participants who are seen receiving any type of external assistance will be disqualified.**

Withdrawals:

Participants who withdraw during the race will have access to the BROOM WAGON, which will transport them back to the finish area. This vehicle follows at the end of the race, so the waiting time and transportation to the finish line may take some time (athletes will be transported while accompanying the end of the race).



SKODA
We Love Cycling



AVISO | TAPETE NA META

LEMBRAMOS A EXISTÊNCIA DO TAPETE DE CRONOMETRAGEM NA LINHA DE META COM CERCA DE 2CM DE Altura. Pedimos, POR FAVOR, QUE COLOQUES AS MÃOS NO GUIADOR NA PASSAGEM DA META.

QUEREMOS QUE CHEGUES EM SEGURANÇA E QUE POSSAS FESTEJAR AS TUAS CONQUISTAS DA MELHOR MANEIRA POSSÍVEL!



WARNING

FINISH LINE MAT

**WE REMIND YOU OF THE TIMING MAT AT THE FINISH
LINE, APPROXIMATELY 2CM IN HEIGHT. PLEASE
PLACE YOUR HANDS ON THE HANDLEBAR WHEN
CROSSING THE FINISH LINE.**

**WE WANT YOU TO ARRIVE SAFELY AND CELEBRATE
YOUR ACHIEVEMENTS IN THE BEST WAY POSSIBLE!**





Descobre as nossas rodas de Carbono e Alumínio.

ESTRADA | GRAVEL | MTB | EMTB

EQUIPADAS COM NOVOS CUBOS COM SISTEMA RATCHET.

VISITA O NOSSO ESPAÇO E ENCONTRA O PAR PERFEITO!

OBSERVAÇÕES

Os atletas são OBRIGADOS a:

- Utilizar capacete de ciclismo devidamente homologado;
- Levar o telemóvel, ligado e com bateria completamente carregada;
- Frontal colocado no guidador de forma visível;
- Câmaras de ar, bomba de ar e desmontas;
- Suplementação líquida e sólida (existem os 5 abastecimentos LÍQUIDOS e SÓLIDOS).

ATENÇÃO

O frontal deve ser colocado obrigatoriamente no guidador da bicicleta sem dobrar, cortar ou danificar.

Lembramos que a colocação indevida poderá fazer com que a leitura de chip seja comprometida e por consequência também a sua classificação.

NOTES

Athletes are REQUIRED to:

- Wear a properly certified cycling helmet;
- Bring a fully charged mobile phone, turned on;
- Place the race number on the handlebars in a visible manner;
- Bring spare inner tubes, a pump, and tire levers;
- Carry liquid and solid nutrition (there will be 5 liquid and solid aid stations).

ATTENTION

The race number must be placed on the handlebars without folding, cutting, or damaging it.

Please note that improper placement may interfere with chip reading, and as a result, affect your classification.



PROGRAMA

PROGRAM



SÁBADO | 18/04/2026

SATURDAY | 18/04/2026

10H30	ABERTURA DO SECRETARIADO <i>OPENING OF THE RACE OFFICE</i>
16H00	GRANFONDINHO <i>GRANFONDO KIDS</i>
19H00	ENCERRAMENTO SECRETARIADO <i>ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO</i>

LOCALIZAÇÃO

LOCATION

DOMINGO | 19/04/2026

SUNDAY | 19/04/2026

07H30	ABERTURA DO SECRETARIADO <i>OPENING OF THE RACE OFFICE</i>
08H00	ABERTURA DAS BOXES DE PARTIDA <i>OPENING OF THE START BOXES</i>
08H40	BRIEFING DO EVENTO <i>EVENT BRIEFING</i>
09H00	PARTIDA DOS CICLISTAS <i>START OF THE CYCLISTS</i>
09H10	INÍCIO DA CAMINHADA <i>START OF THE WALK</i>
11H30	CHEGADA PREVISTA DO PRIMEIRO PARTICIPANTE (MINIFONDO) <i>EXPECTED ARRIVAL OF THE FIRST PARTICIPANT</i>
12H00	INÍCIO DO ALMOÇO <i>START OF LUNCH</i>
13H30	CERIMÓNIA DE PÓDIO <i>PODIUM CEREMONY</i>
16H00	ENCERRAMENTO DO EVENTO <i>CLOSING OF THE EVENT</i>

PARQUE VERDE

DA VÁRZEA

39°05'15.8"N

9°15'43.4"W

PADDOCK, ALMOÇO E BANHOS

PADDOCK, SHOWERS, AND LUNCH



PADDOCK E ALMOÇO **PADDOCK AND LUNCH**

A - Parque Verde da Várzea
39°05'15.8"N 9°15'43.4"W

BANHOS **SHOWERS**

B - Pavilhão S.Gonçalo
39° 4'49.32"N 9°15'44.25"W

Horário de Banhos:

11h30 - chegada do último participante

Shower Time:

11:30 a.m. - Arrival of the last participant



SECRETARIADO



O secretariado funcionará nos seguintes dias, horários e locais:

DATA	Abertura	Encerramento	LOCALIZAÇÃO
SÁBADO 18/04/2026	10H30	19H00	PARQUE VERDE DA VÁRZEA 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W
DOMINGO 19/04/2026	07H30	08H30	

Para o levantamento do kit de participante no secretariado é OBRIGATÓRIA a apresentação de:

Levantamento pelo próprio:

- Documento de Identificação (BI ou Cartão de Cidadão);
- Licença federativa devidamente regularizada em caso de ser federado (pela Federação Portuguesa de Ciclismo);

Levantamento por outra pessoa:

- Nº do cartão de cidadão e data de nascimento OU cópia do Cartão de Cidadão do titular da inscrição;
- Licença federativa (ou cópia) devidamente regularizada, do titular da inscrição, em caso de ser federado (pela Federação Portuguesa de Ciclismo)

No secretariado serão entregues os seguintes itens aos atletas:

- Kit de participante;
- Frontal com chip descartável e braçadeiras (aplicar no guiador da bicicleta).

RACE OFFICE



The race office will operate on the following days, times and locations:

<i>DATE</i>	<i>Opening</i>	<i>Closing</i>	<i>LOCATION</i>
SATURDAY 18/04/2026	10H30	19H00	PARQUE VERDE DA VÁRZEA 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W
SUNDAY 19/04/2026	07H30	08H30	

To collect the participant's kit at the race office, the presentation of the following documents is MANDATORY:

Withdrawal by the participant himself/herself:

- Identification document (ID or Citizen Card);
- Federation licence duly regularized in case of being federated (by the Portuguese Cycling Federation)

Withdrawal by another person:

- No. of Citizen Card and date of birth OR copy of Citizen Card of the registration holder;
- Federation licence (or copy) of the registration holder, if federated (by the Portuguese Cycling Federation or another with the approval of the UCI)

In the race office, the following items will be given to the athletes:

- Participant kit;
- Number plate with chip (to be applied on the handlebar of the bicycle and armbands).

KIT DE PARTICIPANTE

- Frontal personalizado com nome (para inscrições validadas até **29-03-2026**);
- Autocolante de quadro;
- Saco Rubis Gás;
- Bidão Rubis Gás;
- Meias WESTBIKE.

PARTICIPANT KIT

- *Custom race number with name (for registrations confirmed by **29-03-2026**);*
- *Frame sticker;*
- *Rubis Gás bag;*
- *Rubis Gás bidon;*
- *WESTBIKE socks.*

FRONTAL/ NUMBER PLATE

O frontal possui indicação do escalão.

The number plate includes the category designation.



ELITES



M30



M40



M50



M60



M70



**PODERÁ SER ADQUIRIDO NO SECRETARIADO PELO VALOR DE 35€
OU ONLINE ATÉ 13/04**

*IT CAN BE PURCHASED AT THE REGISTRATION DESK FOR €35
OR ONLINE UNTIL 13/04.*

EQUIPAMENTO OFICIAL
OFFICIAL EQUIPMENT



BOXES DE PARTIDA

A entrada das boxes será por número de frontal.
A partida das 3 distâncias é dada em simultâneo.



STARTING BOXES

Entrance to the starting boxes will be according to number plate.
All 3 distances will start simultaneously

BOX 1-99



Cabreiros
SOLUTIONS

BOX 100-399

SPECIALIZED

Cabreiros
SOLUTIONS

BOX 400-699



Cabreiros
SOLUTIONS

BOX 700-999

SKODA
We **Love** Cycling

Cabreiros
SOLUTIONS

BOX 1000-1399



Cabreiros
SOLUTIONS

BOX 1400-1699

Brinox®

Metal Solutions

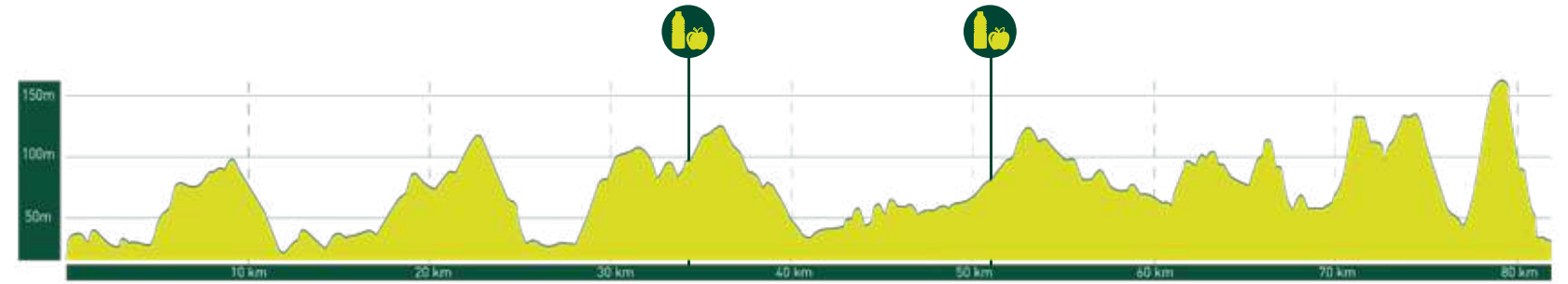
Cabreiros
SOLUTIONS

ALTIMETRIAS ELEVATION PROFILE



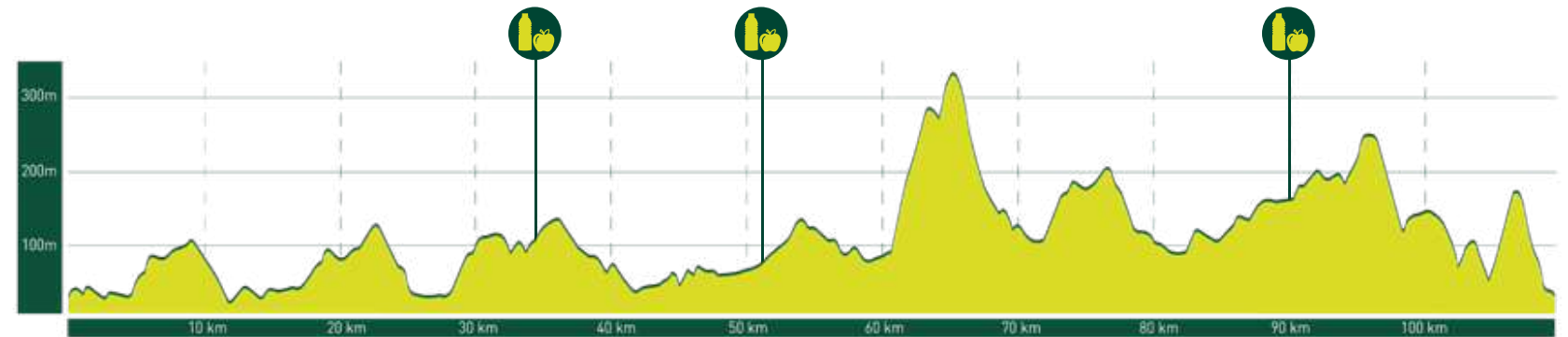
MINIFONDO

82KM | 930 MTD+



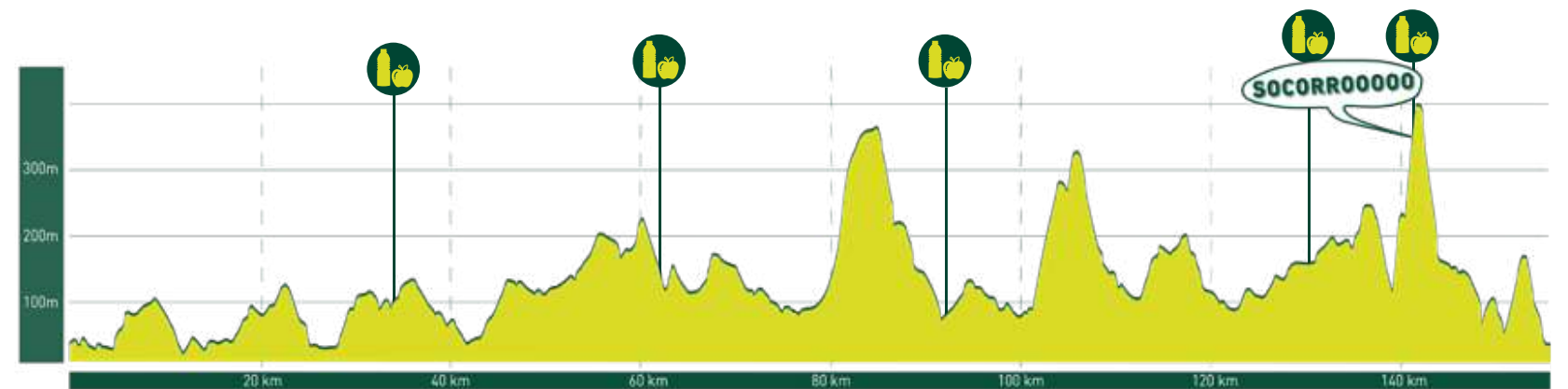
MEDIOFONDO

106,7KM | 1490 MTD+



GRANFONDO

155,2KM | 2320 MTD+



SUBIDAS / CLIMBS

SUBIDA <i>CLIMB</i>	PERCURSOS <i>ROUTES</i>	DURAÇÃO <i>DURATION</i>	P. MÉDIA <i>AVG. GRADIENT</i>	P. MÁX. <i>MAX. GRADIENT</i>
MONTEJUNTO	GRANFONDO 80km	2km	8,7%	15,7%
MAXIAL	GRANFONDO 102,4 km MEDIOFONDO 59,6km	2,4km	7,7%	12,8%
SOCORRO	GRANFONDO 138,4 km	2,4km	12,1%	19,2%
SERRA DA VILA	GRANFONDO 150,5 km MEDIOFONDO 102 km MINIFONDO 77,3 km	1,6km	6,3%	11,4%



DESVIOS E SEPARAÇÕES

Separações:

1ª Separação Granfondo: km 42,3

2ª Separação Minifondo: km 101,8 (Granfondo) / km 59 (Mediofondo/Minifondo)

3ª Separação Mediofondo: km 138,4 (Granfondo) / km 95,3 (Mediofondo)

Junções:

1ª Junção: km 91,4 (Granfondo) / km 48,6 (Mediofondo/Minifondo)

2ª Junção: km 145,1 (Granfondo) / km 96,6 (Mediofondo)

3ª Junção: km 150,3 (Granfondo) / km 101,8 (Mediofondo) / km 77,1 (Minifondo)

Desvios:

De forma a garantir a integridade e segurança dos participantes, em conjunto com as forças de segurança e emergência do evento, a organização define horários limite para as viragens do Granfondo:

1º Controlo de tempo: Desvio Granfondo (1ª separação – km 42,3) – encerra às 10h45;

2º Controlo de tempo: Desvio Minifondo (2ª separação – km 59 (Mediofondo / Minifondo) / km 101,8 Granfondo) – encerra às 12h00 (Mediofondo/Minifondo) e às 14h00 (Granfondo);

3º Controlo de tempo: Desvio Mediofondo (3ª separação – km 138,4) – encerra às 15h00.

A partir dos horários acima mencionados, os participantes serão encaminhados pelos elementos da organização para a distância que se encontra disponível.

Os participantes que não respeitem estas indicações, e optem por seguir pelos seus próprios meios são obrigados a entregar no posto de controlo de tempo ou a outro elemento da organização, o seu frontal com o respetivo número de participante, deixando de ser enquadrado pela organização da prova e assumindo assim por sua conta e risco o seu destino a partir desse momento.



DIVERSIONS AND SPLITS

Splits:

1st Granfondo Split: km 42.3

2nd Minifondo Split: km 101.8 (Granfondo) / km 59 (Mediofondo/Minifondo)

3rd Mediofondo Split: km 138.4 (Granfondo) / km 95.3 (Mediofondo)

Mergers:

1st Merge: km 91.4 (Granfondo) / km 48.6 (Mediofondo/Minifondo)

2nd Merge: km 145.1 (Granfondo) / km 96.6 (Mediofondo)

3rd Merge: km 150,3 (Granfondo) / km 101,8 (Mediofondo) / km 77,1 (Minifondo)

Route Cut-Off Points:

To ensure the safety and well-being of all participants, and in coordination with security and emergency services, the organization has set time limits for each Granfondo turn:

1st Time Control: Granfondo split (1st split – km 42.3) – closes at 10:45;

2nd Time Control: Minifondo split (2nd split – km 59 (Mediofondo/Minifondo) / km 101.8 (Granfondo)) – closes at 12:00 (Mediofondo/Minifondo) and at 14:00 (Granfondo);

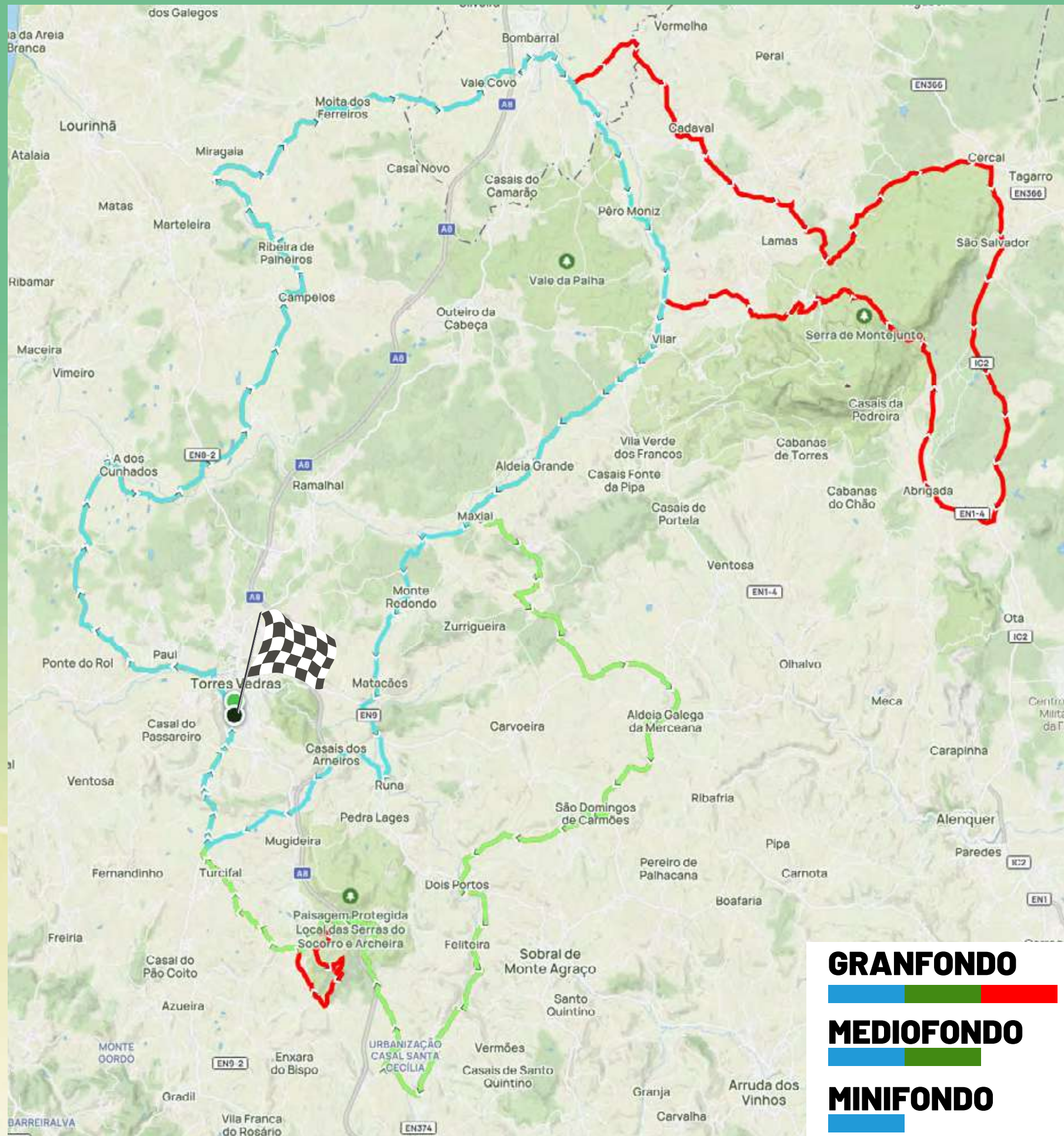
3rd Time Control: Mediofondo split (3rd split – km 138.4) – closes at 15:00.

After the above-mentioned times, participants will be directed by the organization's staff to the available distance.

Participants who do not follow these instructions and choose to proceed on their own must hand over their bib number plate to the time control station or any staff member, thereby withdrawing from the event's official support and assuming full responsibility for their journey from that moment on.



PERCURSOS



GRANFONDO

MEDIOFONDO

MINIFONDO


MINIFONDO	
	4km
	5km
	11km
	24,5km
	34,5km
	42,3km
	48,6km
	51,9km
	59km
	63km
	69,7km
	71,3km
	72,3km
	74,1km
	77,1km
	77,3km 1,6km 6,3%
	79,8km
	82km

MEDIOFONDO	
	4km
	5km
	11km
	24,5km
	34,5km
	42,3km
	48,6km
	51,9km
	59km
	59,6km 2,4km 7,7%
	62,2km
	63,9km
	64,4km
	73,6km
	74,7km
	75,5km
	89,9km
	93km
	93,5km
	95,3km
	96,6km
	99,2km
	101,8km
	102km 1,6km 6,3%
	104,5km
	106,7km

GRANFONDO	
	4km
	5km
	11km
	24,5km
	34,5km
	42,3km
	64,2km
	64,6km
	75km
	80km 2km 8,7%
	83,5km
	84,7km
	85,5km
	91,4km
	94,7km
	101,8km
	102,4km 2,4km 7,7%
	105,3km
	107km
	107,5km
	116,7km
	117,8km
	118,6km
	133km
	136,1km
	136,6km
	138,4km
	138,4km 2,4km 12,1%
	141,1km
	141,3km
	141,6km
	142km
	145,1km
	147,7km
	150,3km
	150,5km 1,6km 6,3%
	153km
	155,2km





ABASTECIMENTOS E ALMOÇO


FEED ZONES AND LUNCH

A organização montará nos locais designados, postos de reabastecimento, onde dispensará reforço sólido e líquido. Não obstante, os atletas em prova deverão garantir o transporte de alimentos e de líquidos para a sua reposição alimentar e de hidratação.

The organization will set up designated feed stations, providing both solid and liquid replenishments. Nevertheless, athletes must ensure they carry their own food and fluids to maintain their nutrition and hydration throughout the event

 GRANFONDO	SURGE AO KM APPEARS AT KM
ZA1	KM 34,5
ZA2	KM 64,2
ZA3	KM 94,7
ZA4	KM 133
ZA5	KM 141,1

 MEDIOFONDO	SURGE AO KM APPEARS AT KM
ZA1	KM 34,5
ZA2	KM 51,9
ZA3	KM 89,9

 MINIFONDO	SURGE AO KM APPEARS AT KM
ZA1	KM 34,5
ZA2	KM 51,9

ALMOÇO / LUNCH

Após a chegada do atleta à zona do Paddock, o almoço será entregue em Meal Box. Este é composto por massa com legumes e frango OU atum. Será também entregue 1 pão, 1 peça de fruta e 1 água.

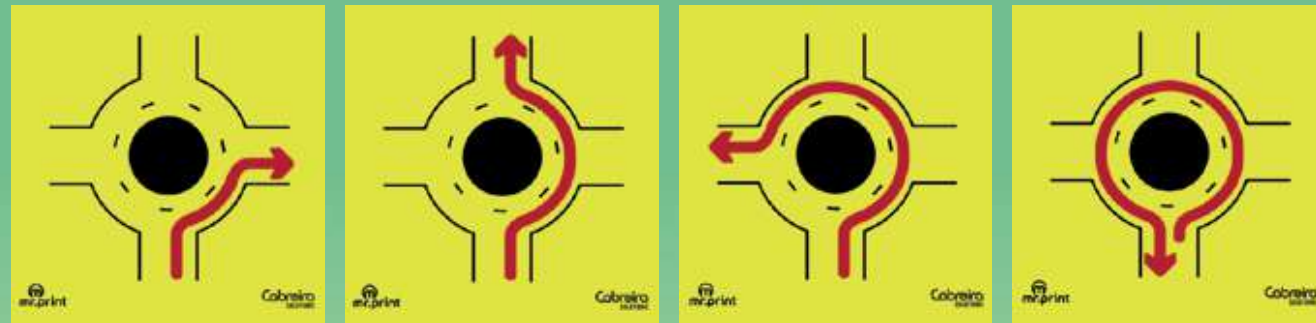
After the athlete arrives at the Paddock area, lunch will be provided in a Meal Box. It includes pasta with vegetables and chicken OR tuna. Additionally, one bread roll, one piece of fruit, and one bottle of water will be provided.

SINALÉTICA DE PERCURSO

Relembramos que esta é uma prova aberta ao trânsito. Todos os participantes deverão respeitar escrupulosamente as regras de trânsito constantes no código da Estrada, com especial atenção à obrigatoriedade de circular na sua mão e respeitar as regras de prioridade nos cruzamentos.

COURSE SIGNAGE

We remind you that this event takes place on open roads. All participants must strictly adhere to traffic regulations as stated in the Highway Code, with special attention to staying on their side of the road and respecting right-of-way rules at intersections.



MECÂNICA



A organização disporá de assistência mecânica ao longo da prova que procurará resolver os problemas mecânicos possíveis de resolver em cenário de prova.

Em caso de avaria, a mão-de-obra será gratuita, no entanto as peças de substituição serão cobradas no local aos atletas que delas necessitem. Os participantes devem por isso salvaguardar a posse de algum dinheiro durante a prova para cobrir estas despesas. Caso o participante não tenha dinheiro suficiente para cobrir os custos das peças ou artigos disponibilizados, deverá assinar uma nota de dívida que lhe será passada pelo elemento da equipa de assistência a qual deverá liquidar logo após o término da prova, junto do secretariado ou do balcão de informação. Das intervenções asseguradas pelas equipas de assistência estão excluídas as reparações de furos.

A assistência mecânica será composta por equipas fixas e outras móveis que se deslocarão ao longo do percurso, no entanto por razões de dinâmica da prova ou por dificuldades de posicionamento, assim como pela complexidade da própria avaria, este serviço poderá não assegurar a assistência a todos os participantes.

A existência desta assistência mecânica não iliba os participantes do dever de preparar devidamente a sua bicicleta, assegurando-se que esta se encontra nas melhores condições quando alinham à partida.

A organização não poderá nunca ser responsabilizada pelo abandono de um atleta por falta de assistência mecânica.

MECHANICAL ASSISTANCE



The organization will provide mechanical assistance throughout the event, aiming to resolve any mechanical issues that can be addressed during the race.

In case of a breakdown, labor will be free of charge; however, replacement parts will be charged on-site to the athletes who require them. Participants should ensure they carry some money during the race to cover these costs. If a participant does not have enough money to cover the cost of parts or supplies, they will be required to sign a debt note, which must be paid immediately after the race at the registration desk or information booth. Repairs for flat tires are excluded from the assistance provided.

The mechanical assistance will consist of both fixed and mobile teams that will move along the course. However, due to the dynamics of the race, difficulty in positioning, or the complexity of the breakdown, this service may not be available to all participants.

The presence of mechanical assistance does not absolve participants from the responsibility of properly preparing their bicycle, ensuring it is in the best condition when they line up at the start.

The organization cannot be held responsible for any athlete's withdrawal due to lack of mechanical assistance.

PÓDIOS E PRÉMIOS



PODIUMS AND PRIZES

Os pódios serão realizados nos seguintes horários e locais:

The podiums will be held at the following times and locations:

DATA <i>DATE</i>	Horário <i>Schedule</i>	Descrição <i>Description</i>	LOCALIZAÇÃO <i>LOCATION</i>
DOMINGO 19/04/2026 <i>SUNDAY 19/04/2026</i>	13H30	Cerimónia protocolar de pódio final, entrega de prémios e sorteios <i>Final podium protocol ceremony, prize presentation, and raffles.</i>	Paddock PARQUE VERDE DA VÁRZEA 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W

O levantamento dos prémios e sorteios deverá ser efetuado no próprio dia, até ao encerramento do evento (17h00). Caso o atleta pretenda receber o seu prémio após o evento, o mesmo poderá ser enviado via Ctt Expresso, mediante o pagamento dos portes de envio (7,5€)

Prize collection and raffles must be done on the same day, by the event's closing time (5:00 PM). If an athlete wishes to receive their prize after the event, it can be sent via CTT Expresso, with the shipping fee of €7.50 to be paid.

PERCURSO <i>ROUTE</i>	Horário <i>Schedule</i>
GRANFONDO	14H15
MEDIOFONDO	13H45
MINIFONDO	13H30

TROFÉUS TROPHIES

MINIFONDO	MASCULINOS MALE	FEMININOS FEMALE
	GERAL MASCULINO MEN OVERALL	GERAL FEMININO WOMEN OVERALL
MEDIOFONDO	MASCULINOS MALE	FEMININOS FEMALE
	ELITES - 19 A 29 ANOS ELITES - 19 TO 29 YEARS	ELITES - 19 A 29 ANOS ELITES - 19 TO 29 YEARS
	MASTERS A - 30 A 39 ANOS MASTERS A - 30 TO 39 YEARS	MASTERS A - 30 A 39 ANOS MASTERS A - 30 TO 39 YEARS
	MASTERS B - 40 A 49 ANOS MASTERS B - 40 TO 49 YEARS	MASTERS B - 40 A 49 ANOS MASTERS B - 40 TO 49 YEARS
	MASTERS C - 50 A 59 ANOS MASTERS C - 50 TO 59 YEARS	MASTERS C - 50 A 59 ANOS MASTERS C - 50 TO 59 YEARS
	MASTERS D - 60 A 69 ANOS MASTERS D - 60 TO 69 YEARS	MASTERS D - 60 A 69 ANOS MASTERS D - 60 TO 69 YEARS
	MASTERS E - 70 ANOS OU MAIS MASTERS E - 70 YEARS OR OLDER	
GRANFONDO	MASCULINOS MALE	FEMININOS FEMALE
	ELITES - 19 A 29 ANOS ELITES - 19 TO 29 YEARS	ELITES - 19 A 29 ANOS ELITES - 19 TO 29 YEARS
	MASTERS A - 30 A 39 ANOS MASTERS A - 30 TO 39 YEARS	MASTERS A - 30 A 39 ANOS MASTERS A - 30 TO 39 YEARS
	MASTERS B - 40 A 49 ANOS MASTERS B - 40 TO 49 YEARS	MASTERS B - 40 A 49 ANOS MASTERS B - 40 TO 49 YEARS
	MASTERS C - 50 A 59 ANOS MASTERS C - 50 TO 59 YEARS	MASTERS C - 50 A 59 ANOS MASTERS C - 50 TO 59 YEARS
	MASTERS D - 60 A 69 ANOS MASTERS D - 60 TO 69 YEARS	MASTERS D - 60 A 69 ANOS MASTERS D - 60 TO 69 YEARS
	MASTERS E - 70 ANOS OU MAIS MASTERS E - 70 YEARS OR OLDER	
MELHOR EQUIPA BEST TEAM		
VENCEDOR ABSOLUTO OVERALL WINNER	VENCEDOR ABSOLUTO OVERALL WINNER	

TEMPO PARA DIPLOMA



TIME FOR DIPLOMA

As classificações e os respetivos diplomas estarão disponíveis no site: <https://cabreirasolutions.com/evento/granfondo-torres-vedras/>

You can check the rankings and access the diplomas on the website: <https://cabreirasolutions.com/evento/granfondo-torres-vedras/>



MINIFONDO	MASC MALE	FEM FEMALE	MEDIOFONDO	MASC MALE	FEM FEMALE	GRANFONDO	MASC MALE	FEM FEMALE
OURO GOLD	até 02h55	até 03h16	OURO GOLD	até 03h48	até 04h16	OURO GOLD	até 05h32	até 06h12
PRATA SILVER	02h55 - 03h12	03h16 - 03h38	PRATA SILVER	03h48 - 04h11	04h16 - 04h44	PRATA SILVER	05h32 - 06h05	06h12 - 06h53
BRONZE	03h12 - 03h33	03h38 - 04h06	BRONZE	04h11 - 04h38	04h44 - 05H20	BRONZE	06h05 - 06h44	06h53 - 07H45
PARTICIPAÇÃO PARTICIPATION	+03h33	+04h06	PARTICIPAÇÃO PARTICIPATION	+04h38	+05h20	PARTICIPAÇÃO PARTICIPATION	+06h44	+07h45

PRÉMIO BOA-ONDA / AWARD GOOD VIBES

GRANFONDO TORRES VEDRAS irá premiar os 3 atletas mais BOA ONDA de todo o evento.

PROCEDIMENTO:

Os participantes serão avaliados por 3 elementos da organização, a designar. Para a atribuição destes prémios, serão tidos em conta os seguintes critérios:

- Comportamento desportivista;
- Atitude descontraída e bem disposta do participante;
- Espírito de entreajuda;
- Comportamento ecossustentável.

Os prémios serão entregues durante a cerimónia protocolar de entrega de prémios, no dia 19-04-2026, a partir das 13h30.

GRANFONDO TORRES VEDRAS will reward the 3 most GOOD VIBES athletes of the whole event.

PROCEDURE:

The participants will be evaluated by 3 elements of the organization, to be designated. For these awards, the following criteria will be taken into account:

- Sportsmanlike behaviour;*
- Participant's relaxed and cheerful attitude;*
- Spirit of mutual help;*
- Ecosustainable behaviour.*

The prizes will be awarded during the protocol ceremony on 19-04-2026, starting at 13h30.



GRANFONDINHO

No sábado, em sintonia com o evento mais destinado aos adultos, será realizado o Granfondinho. O local escolhido para o mesmo é o Parque Verde da Várzea e a atividade terá lugar entre as 16h00 e as 17h00.

O Granfondinho é um “mini evento”, destinado a todas as pequenas grandes estrelas do ciclismo, sem qualquer custo para os participantes.

Esta é uma iniciativa que pretende apenas fomentar o desporto e o ensino do ciclismo, promovendo junto das crianças o espírito participativo e de equipa, assim como a prática de hábitos de vida saudáveis.

O importante aqui é a aprendizagem de competências e não a classificação, pelo que todos subirão ao pódio e serão premiados pela sua participação.

Acreditamos que é importante que as crianças possam praticar desporto de formação livremente e isentos de qualquer responsabilidade. É nestas idades que, através do desporto, as mesmas poderão adquirir não apenas as competências técnicas associadas à modalidade mas também competências psicológicas e cívicas que poderão ser replicadas para o seu quotidiano facilmente.



GRANFONDINHO (GRANFONDO KIDS)

On Saturday, in alignment with the event more focused on adults, the Granfondinho will take place. The chosen location is Parque Verde da Várzea, and the activity will occur between 4:00 PM and 5:00 PM.

The Granfondinho is a “mini event” aimed at all the little big stars of cycling, with no cost to participants.

This initiative is designed to promote sport and cycling education, fostering a participatory and team spirit among children, as well as encouraging healthy lifestyle habits.

The main goal here is the learning of skills, not classification, so everyone will take to the podium and be rewarded for their participation.

We believe it is important for children to practice sports freely and without any pressure. At this age, through sports, they can not only acquire technical skills related to the sport but also psychological and civic skills that can be easily applied to their daily lives.



ESPAÇO ŠKODA / ŠKODA SPACE

Desfrute de um ambiente acolhedor proporcionado pela Škoda, ideal para momentos de convívio entre atletas e familiares, onde é possível ter conversas animadas e tomar um café.

Mas não é só para os adultos que este espaço é cativante. Os mais pequenos têm a sua própria área de diversão e criatividade. No cantinho Kids, podem mergulhar nas suas habilidades artísticas com atividades de colorir e desenhar, ou até desfrutar de mini jogos especialmente pensados para eles. E se quiserem um pouco de ação, podem também pedalar.

Além disso, para quem procura uma experiência ainda mais dinâmica, que tal experimentar o “Cycle Shaker”? Esta é uma atividade que combina diversão e saúde. Pedalar não só é uma forma de exercício, mas também é a chave para desfrutar de deliciosos batidos. É uma experiência que promove hábitos saudáveis de forma lúdica e saborosa.

No fundo, este é um lugar com atividades para todos, desde os graúdos aos mais pequenitos. As famílias dos atletas não só têm a oportunidade de assistir ao evento, mas também de se envolverem e desfrutarem de momentos especiais.

Enjoy a welcoming atmosphere provided by Škoda, perfect for moments of socializing among athletes and their families, where you can enjoy lively conversations and have a coffee.

But it's not just for adults—this space is just as engaging for the little ones. In the Kids Corner, children can explore their creativity with colouring and drawing activities, or enjoy mini games specially designed for them. And if they're in the mood for some action, they can also hop on a bike.

For those looking for an even more dynamic experience, why not try the “Cycle Shaker”? This activity combines fun and health—pedalling becomes the key to blending delicious smoothies. It's a playful and tasty way to promote healthy habits.

All in all, this is a space with activities for everyone, from adults to the youngest visitors. Families of the athletes not only have the opportunity to watch the event, but also to get involved and enjoy special moments together.



CAMINHADA

Em sintonia com os percursos do Minifondo, Mediofondo e Granfondo onde os ciclistas irão pedalar por várias horas consecutivas, irá ser realizada uma caminhada.

INFORMAÇÕES:

Data: 19-04-2026;

Início da caminhada: 9h10;

Local de início: Parque Verde da Várzea, Torres Vedras
Coordenadas: 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W

Valor de inscrição: 8€

Nº participantes: máximo de 100 participantes;

Inclui:

T-shirt oficial do evento (para inscrições validadas até 29-03-2026);

Seguro de acidentes pessoais;

Kit lanche caminhada (água, 1 peça de fruta, lanche misto).

Levantamento de KIT DE PARTICIPANTE:

Dia 19 das 7h30 às 9h00 no Secretariado no Parque Verde da Várzea, Torres Vedras

Coordenadas: 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W



WALK

In tune with the Minifondo, Mediofondo, and Granfondo routes – where cyclists will be riding for several consecutive hours – a walking activity will also take place.

INFORMATION:

Date: 19-04-2026

Start of the walk: 9:10 AM

Starting point: Parque Verde da Várzea, Torres Vedras
Coordinates: 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W

Registration fee: €8

Number of participants: Maximum of 100 participants

Includes:

Official event t-shirt (for registrations confirmed by 29-03-2026)

Personal accident insurance

Walk snack kit (water, 1 piece of fruit, mixed sandwich)

Participant kit pick-up:

April 19, from 7:30 AM to 9:00 AM at the Registration Desk at Parque Verde da Várzea,
Torres Vedras

Coordinates: 39°05'15.8"N 9°15'43.4"W



PEDALA POR UMA CAUSA

PEDAL FOR A CAUSE



A iniciativa **Pedalar por uma Causa** é uma ação de responsabilidade social integrada no projeto Rubis por uma Causa, que visa a angariação de fundos para apoiar instituições de solidariedade social, envolvendo o público numa pedalada solidária.

Nos Eventos de Estrada, a Rubis vai continuar a deixar a sua marca na vertente da responsabilidade social com esta iniciativa solidária. No fim de semana de 18 e 19 de abril, a Rubis vai disponibilizar um conjunto de bicicletas estáticas para que todos possam deixar o seu contributo. Traga a sua família e venha pedalar connosco.

*The **Pedaling for a Cause** initiative is a social responsibility action integrated into the Rubis for a Cause project, aimed at raising funds to support social solidarity institutions by engaging the public in a charitable ride.*

At the Road Events, Rubis will continue to make its mark in social responsibility with this solidarity initiative. On the weekend of April 18 and 19, Rubis will provide a set of stationary bikes so that everyone can contribute.

Bring your family and come ride with us.



VENHA PEDALAR CONNOSCO POR UMA BOA CAUSA



VOO CATIVO COM A RUBIS GÁS

A Rubis Gás irá proporcionar viagens de balão de ar quente gratuitas.

Estas estarão sujeitas às condições climáticas.

Venha voar connosco.

TETHERED BALLOON RIDE WITH RUBIS GÁS

Rubis Gás will offer free hot air balloon rides. These are subject to weather conditions.

Come fly with us.



PEGADA POSITIVA / ECOSSORTEIO

GRANFONDO TORRES VEDRAS é um evento amigo do ambiente.

Pretendemos fomentar gestos de ecologia e de profundo respeito pelo meio ambiente, e deste modo, este evento toma as seguintes medidas:

- Substituição de copos de plástico por copos de papel;
- Reutilização de materiais;
- Ecosorteio;
- Limpeza do percurso após passagem do último atleta.

Esperamos contar convosco para nos ajudarem a implementar mais medidas, e assim sermos progressivamente mais amigos do ambiente.

GRANFONDO TORRES VEDRAS irá sortear três prémios entre os atletas mais preocupados com a natureza.

PROCEDIMENTO:

No final do percurso, na zona de secretariado, os atletas escrevem o seu número de frontal em cada embalagem de suplementos vazia que tenham trazido consigo até à meta.

Após isso, o atleta coloca as embalagens vazias, com o seu número de frontal, numa "tombola" para que depois se proceda ao sorteio.

O sorteio é realizado durante a cerimónia protocolar de entrega de prémios, no dia 19-04-2026 após a chegada à meta do último participante.

*Nota: Quem decidir, por iniciativa própria, recolher embalagens de outros atletas que se encontrem no percurso, poderá colocar a embalagem na "tombola" com o seu número!

Queremos com esta medida premiar os atletas preocupados com a natureza.



POSITIVE FOOTPRINT / ECORAFFLE

GRANFONDO TORRES VEDRAS is an eco-friendly event.

We aim to encourage ecological practices and deep respect for the environment. To achieve this, we are implementing the following measures:

- Replacement of plastic cups with paper cups;
- Reuse of materials;
- EcoRaffle;
- Cleaning of the route after the last athlete passes.

We hope to count on your support in helping us implement even more eco-friendly measures, making us progressively more sustainable.

GRANFONDO TORRES VEDRAS will be raffling three prizes among the athletes who show the greatest concern for nature.

PROCEDURE:

At the end of the course, in the registration area, athletes will write their bib number on each empty supplement package they have brought with them to the finish line.

Afterwards, the athlete will place the empty packages, marked with their bib number, into a "raffle box" for the draw.

The draw will take place during the awards ceremony on April 19, 2026, after the last participant crosses the finish line.

Note: Athletes who choose, on their own initiative, to collect packages left by other athletes along the course can also place those packages in the raffle box with their bib number!

With this initiative, we aim to reward athletes who care about nature.



SEGURO / INSURANCE

Para os atletas com inscrição como não federados, a organização providencia um seguro de acidentes pessoais, com as seguintes coberturas capitais por pessoa:

- Morte ou Invalidez Permanente por Acidente 31,672.04€
- Despesas de Tratamento, Transporte Sanitário e Repatriamento por Acidente 5,067.53€
- Despesas de Funeral (Gastos) 2,700.00€
- Franquias p/ pessoa 90,00Euros (suportada pelo atleta segurado em caso de sinistro)

Caso exista alguma ocorrência, o atleta deve obrigatoriamente comunicar à organização no próprio dia, para que seja registado em ata final de prova, e possa ser integrado no seguro de prova (caso tenha subscrito o mesmo).

O seguro subscrito funciona em regime de contrarreembolso, e todas as faturas deverão ser enviadas posteriormente ao mediador de seguro que encaminhará a situação.

For athletes who have registered as non federated, the organization provides a personal accident insurance, with the following coverage capital per person:

- Death or Permanent Disability due to Accident €31,672.04*
- Medical Expenses, Medical Transport and Repatriation due to Accident €5,067.53*
- Funeral Expenses €2,700.00*
- Deductible per person €90.00 (borne by the insured athlete in case of a claim)*

In case of any occurrence, the athlete must obligatorily communicate it to the organization on the same day, so that it is registered in the final race minutes, and can be integrated in the race insurance (in case he has subscribed the same).

The subscribed insurance works in a counter-reimbursement regime, and all invoices must be sent afterwards to the insurance mediator who will forward the situation.

CONTACTOS IMPORTANTES / IMPORTANT CONTACTS



Emergência em prova

Organização: +351 964 506 856

Saúde

Centro de Saúde de Torres Vedras: +351 261 336 350

Hospital Torres Vedras: +351 261 319 300

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Torres Vedras: +351 261 322 122

Forças de Segurança

GNR Torres Vedras: +351 261 249 520

PSP Torres Vedras: +351 261 330 770

Emergency During the Event

Organization: +351 964 506 856

Health

Centro de Saúde de Torres Vedras: +351 261 336 350

Hospital Torres Vedras: +351 261 319 300

Firefighters

Bombeiros Voluntários de Torres Vedras: +351 261 322 122

Security Forces

GNR Torres Vedras: +351 261 249 520

PSP Torres Vedras: +351 261 330 770

GRUPO LANDEIRO

DO CAMPO À MESA

LEVAMOS QUALIDADE
E SABOR ATÉ SI



T. +351 252 960 100
Rua de Landeiro, nº 459
4775-238 Silveiros
PORTUGAL

LANDEIRO®

1977

AGRO
LANDEIRO

— O Produto Tradicional —



Herdade do
LANDEIRO®

feel our land